

Reventin-Vaugris

Caroline Massoni a animé une conférence sur notre alimentation

Par Le Dauphiné Libéré – Hier à 18:45



Caroline Massoni et Gérard Bailly ont proposé une conférence sur nos modes d'alimentation.

À l'invitation de l'association Entrez ! C'est ouvert !, Caroline Massoni, diététicienne à Reventin-Vaugris mais également enseignante dans ce domaine, a animé, vendredi soir, une conférence sur notre alimentation. Divers thèmes ont été abordés : l'alimentation de l'enfant, comment l'aider à mieux manger, tous concernés par une alimentation saine et équilibrée... Elle présenta également le programme Nutrissimo de la fondation PiLèJe.

Une dernière partie fut consacrée aux traditionnelles questions-réponses. Le public clairsemé mais curieux est resté à l'écoute de ces précieux conseils. Trois fascicules "alimentation, santé", avec certainement plein de bonnes résolutions, ont été offerts par la fondation aux participants.