

Le Menu du Mois de Novembre 2022

Du 7 au 11 novembre 2022

Du 14 au 18 novembre 2022

Du 21 au 25 novembre 2022

Du 28 novembre
au 2 décembre 2022

LUNDI

Salade de pommes de terre
Mozzarella panée
Chou fleur
Roussot à la coupe
Compote de pommes

Repas Maori

Salade maori ika ata
Pavé de colin sauce rougail
Purée kumara
Fromage blanc
Tarte meringuée aux fruits rouges

Salade de chou blanc
Macaronis au fromage et à la béchamel
Fromy
Compote pomme - fraise

Salade de riz
Mozzarella panée
Purée de haricots verts
Tartare ail et fines herbes
Kiwi

MARDI

Salade de concombre et ciboulette
Filet de merlu sauce herbe
Semoule de couscous
Vache qui rit
Crème dessert au chocolat

Végétarien

Bouillon de petites perles végétarien
Hachis végétarien
Fourme d'Ambert
Poire

Salade de blé
Pavé de colin sauce duglere
Poêlée maraîchère
Emmental
Pomme gala

Végétarien

Coleslaw
Couscous végétarien
Semoule
Pavé Val de Saône à la coupe
Crème dessert au caramel

MERCREDI

Salade de tomates à l'échalote
Hachis végétarien
Pommes de terre sautées
Saint Paulin
Yaourt aromatisé

Salade de betteraves
Steak de soja à la tomate et au basilic
Riz blanc
Edam
Orange

Thon à la mayonnaise
Mafé de légumes
Coquillettes
Carré de l'est à la coupe
Clémentine

Œuf dur à la mayonnaise
Filet de lieu à la tomate
Pommes de terre persillées
Tomme noire à la coupe
Orange

JEUDI

Végétarien

Salade de chou rouge
Tarte au fromage
Haricots verts au jus
Fromage blanc
Banane

Céleri rémoulade
Brandade de poisson
Saint nectaire
Yaourt aromatisé

Coupe du monde
de foot

Concombre à la crème
Stick de chèvre pané
Salade verte
Yaourt à boire à la fraise
Donut

Salade verte
Ravioli de légumes
Camembert à la coupe
Fromage blanc aux fruits

VENDREDI

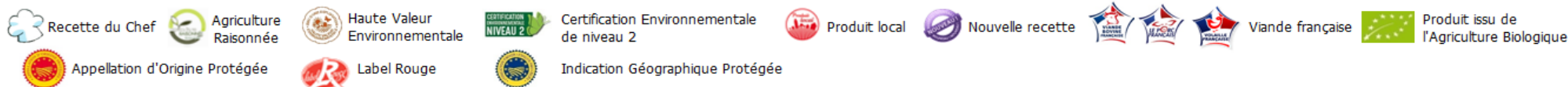
Jour férié

Terrine de légumes
Paupiette du pêcheur sauce ciboulette
Haricots beurre
Vache picon
Pomme golden

Végétarien

Salade de tomates au basilic
Omelette au fromage
Lentilles blondes
Yaourt nature sucré
Banane

Soupe automnale
Paupiette de saumon à l'oseille
Chou fleur
Petit suisse nature
Tarte au chocolat



*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier.

Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.