



Menus élaborés  
par notre  
diététicienne

## GOUTERS

### *Semaine du 7 AU 11 NOVEMBRE 2022*

**Lundi**

Banane

Madeleine

**Mardi**

Pate à tartiner

Briquette de jus de  
fruits

**Jeudi**

Poire

Fromage blanc  
individuel + sucre

**Vendredi**

### *Semaine du 17 AU 21 NOVEMBRE 2022*

**Lundi**

Yaourt fermier  
aromatisé

Spéculoos

**Mardi**

Banane

Compote individuelle

**Jeudi**

Petits suisses naturels +  
sucre

Pomme

**Vendredi**

Confiture

Petit suisse aromatisé

### *Semaine du 24 AU 28 NOVEMBRE 2022*

**Lundi**

Compote individuelle

BN

**Mardi**

Mimolette

Briquette de jus de  
fruits

**Jeudi**

Speculoos

Yaourt nature sucré

**Vendredi**

Pate à tartiner

Kiwi

### *Semaine du 31 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2022*

**Lundi**

Galette Poitevine

Kiwi

**Mardi**

Confiture

Flan chocolat

**Jeudi**

Moelleux chocolat

Petit suisse aromatisé

**Vendredi**

Compote individuelle

Poire