



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

### MENUS du 07 Novembre au 16 décembre 2022

<b>07/11/22</b>	<b>08/11/22</b>	<b>10/11/21</b>	<b>11/11/22</b>
Carottes râpées   Steak Haché Haricots beurrés  Yaourt Aromatisé	Potage  Spaghettis Carbonara Fromage  Liégeois au chocolat	Salade/ emmental  Brandade de poisson   Fruit de saison	Férié
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain /chocolat</b>	<b>Pain au chocolat</b>	<b>Pain confiture</b>
<b>14/11/22</b>	<b>15/11/22</b>	<b>17/11/22</b>	<b>18/11/22</b>
Potage au potiron  Cassoulet Maison   Compote pomme fraise /gâteau	Concombre fêta  Riz cantonnais Végétarien Sauce tomates Salade  Yaourt fermier vanille 	Piémontaise  Paleron de boeuf Carottes vapeur   brownies	Friand au fromage   Poisson Frais Semoule/courgettes  Quatre-quart Crème anglaise
<b>Pain beurre/chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Brioche</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
<b>21/11/22</b>	<b>22/11/22</b>	<b>24/11/22</b>	<b>25/11/22</b>
Tartine de chèvre  Escalope de dinde à la crème Petits pois carottes  Fromage blanc  fermier et son coulis de fruits rouges	Potage Vermicelles   Galette Fromage/salade   Crêpe au chocolat 	Salade /emmental   Hachis parmentier  Fromage Fruit de saison	Œuf dur Mayonnaise  Gratin de Pâtes  Au thon   Fruit au sirop
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Brownies</b>	<b>Pain confiture</b>
<b>28/11/22</b>	<b>29/11/22</b>	<b>01/12/22</b>	<b>02/12/22</b>
Salade niçoise  Aiguillettes de poulet Poêlé bretonne  Fromage  Fruit de saison 	Betterave /maïs  Omelette 'Frites'   Salade petit suisse	Potage  Lasagne Bolognaise Salade  Panna cotta	Salade Coleslaw  paëlla   Glace
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Cookies</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>

05/12/22	06/12/21	08/12/22	09/12/22
Pamplemousse Saucisse Lentilles Yaourt aromatisé	Potage Gratin de Pâtes Au légumes Fromage Entremet Vanille	Tomate vinaigrette Cuisse de dinde à la dijonnaise Haricots verts Tarte aux pommes	Taboulé Filet de poisson Pané Semoule fromage Fruit de saison
Pain beurre	Pain compote	Madeleine	Pain confiture
12/12/22	13/12/22	15/12/22	16/12/22
Salade/oeuf/surimi emmental Massalé de Poulet Pâte fraîches Fromage blanc au fruits	Carottes râpées Roti de porc Compote Crème chocolat	<b>Menu de Noël</b>	Salade espagnole Saumon Boulgours/épinard Compote pomme fraise /gâteau
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Muffin	Pain /pâte à tartiner

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème , fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.**

**Nos fournisseurs de produits (bio,fermiers,frais)en circuit court :**

**Pâtes fraîches :T Y PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(bio)**

**Poissons : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON**

**Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT de LA FERME DE LA BLANDIRIE (SAINT-DONAN)**

**Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)(fermier)**

**Bœuf:la charolaise de la pironnais(Andel)**

**œufs bio : ferme de kermadret(Boqueho)**

**porcs élevés sur paille :Daniel tanguy( Meslin)**

**tomme fermière : ferme de la blandierie**

**Produits locaux ou bio et locaux:20 km autour de**



**COËTMIEUX**

**Le bœuf servi au restaurant scolaire est d'origine française .**