



**POUR LES
6-9 ANS !**

DU SPORT ET DU FUN !

**ÉVEIL & DÉCOUVERTE
SPORTS COLLECTIFS
SPORTS DE RAQUETTE
JEUX D'OPPOSITION
ART DU CIRQUE...**

**Essai jusqu'au
11 octobre**

Les séances ont lieu les mardis de 16h30 à 17h45 au Dojo, avec Eric Didier.
Organisation compatible avec l'accueil périscolaire.
Plus d'informations en contactant Nathalie ROUBY,
présidente au 07.67.32.32.95 ou gv54940@free.fr



Directeur de la
publication
Dominique Rouby

Rédaction
Miloud

Sommaire					
page 2	page 3,4,5	page 6	page 7	page 8 et 9	page 10,11,12
Edito	CCAS	Aire Jeux	Mieux être	GAEC	Associations

Edito



L'heure de la rentrée a sonné après un été qui, je l'espère, a été profitable à chacun d'entre vous. Après la sécheresse, la canicule c'est maintenant la crise de l'énergie qui perturbe notre quotidien.

L'envolée des prix qui n'épargne que peu de secteurs affecte les particuliers, les entreprises et bien sur toutes les collectivités.

Belleville n'échappe pas à la morosité en s'efforçant de garder la tête hors de l'eau. L'augmentation des coûts de l'énergie nous frappe de plein fouet, n'étant pas protégé par un bouclier tarifaire. Les prix s'envolent et la situation, avec le télescopage de toutes les crises se dégradent. On peut estimer pour fin 2022 à plus de 50 000 € les charges supplémentaires sur le seul volet énergie. Nos marges s'amenuisent avec des répercussions attendues sur le budget de fonctionnement qui impactera par effet de ricochet notre capacité d'investissement. Nous devons compléter les actions déjà mises en oeuvre pour économiser l'énergie. Si le renouvellement intégral de notre éclairage public a permis de réduire drastiquement notre consommation, cela n'a pas empêché nos factures d'exploser. Comme bon nombre de collectivités il faut envisager une modification de nos habitudes d'éclairage, source d'économies non négligeables. C'est dans ce sens qu'une expérimentation qui consiste à couper l'éclairage de 23h00 à 5h00 du matin sera mise en oeuvre à partir du mercredi 5 octobre.

Je sais pouvoir compter sur votre compréhension à accepter ses changements.

Le maire, Dominique Rouby





Jardins partagés de Belleville

Le CCAS de Belleville et ses partenaires vous invitent le **Mercredi 12 octobre 2022** à découvrir les jardins partagés de Belleville et à venir passer un moment convivial autour d'ateliers de jardinage. Une animation sera proposée autour du thème:

«Le jardin de Belleville, ressource pour notre bonne santé », assurée par Enzo, animateur des Racines et des Liens.

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour la création de bombes à graines, et la dégustation des gâteaux confectionnés avec les légumes cultivés dans le jardin par les familles et les élèves de la classe de CM1/CM2.

Le RDV est donné de 13h30 à 15h15 et de 15h15 à 17h00 (2 ateliers) aux Jardins familiaux situés au bout de la rue des Frères Daum à BELLEVILLE.

Entrée libre et gratuite



BRIOCHE DE L'AMITIE



Le CCAS soutiendra cette année encore la traditionnelle Opération Brioches de l'Amitié organisée par l'AEIM-ADAPEI 54, une semaine de solidarité au profit des enfants et adultes en situation de handicap accompagnés par l'association sur l'ensemble du département de Meurthe et Moselle.

Les bénévoles du CCAS passeront du jeudi 20 octobre au samedi 22 octobre pour vendre des brioches en porte à porte et tiendront également un stand sur le marché des producteurs le vendredi 21 octobre.

Merci d'avance de l'accueil que vous leur réserverez.

Les brioches seront confectionnées par la boulangerie Les Délices de Belleville et vendues 5€ pièce*.

*La totalité des bénéfices sera reversée à l'association.

POUR VOUS, CE N'EST
QU'UNE BRIOCHE
POUR MOI, C'EST UN
MOMENT DE DÉTENTE



Membre du réseau
Unapei

RETROUVEZ SUR NOTRE SITE INTERNET :

www.aeim54.fr

TOUS LES LIEUX OÙ VOUS POURREZ VOUS PROCURER
LA BRIOCHE DE L'AMITIÉ !

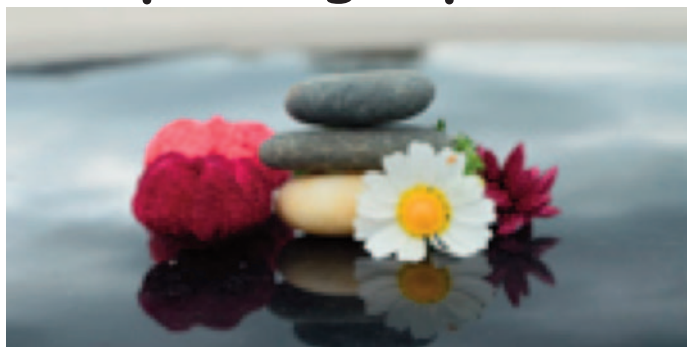
Vous pouvez également soutenir l'association
en faisant un don :

www.aeim54.fr/faire-un-don.html



Avec le soutien local de :
sodexo

Atelier de sophrologie pour les aidants



Un atelier de sophrologie est organisé par la commune de Belleville à destination des proches aidants qui accompagnent des personnes en perte d'autonomie de plus de 60 ans.

L'atelier se déclinera sur 10 séances chaque mercredi de 15h à 16h30 à partir du mois d'octobre et pourra réunir jusqu'à 10 participants. Le programme prévu et mis en place par Carine Guyot, sophrologue de l'Association Sophroharmony, proposera une évolution dans les pratiques pour intégrer de manière progressive les techniques utilisées en sophrologie (relaxation, visualisation, mouvements corporels, respiration). Ces séances auront pour objectif de favoriser la détente corporelle et mentale, un mieux-être et d'appréhender son quotidien d'aidant de manière plus sereine, que l'aidant soit un conjoint, un enfant, petit-enfant, voisin...

Les proches aidants ont souvent tendance à mettre leur propre bien-être entre parenthèses ce qui peut les conduire vers un épuisement physique et psychique. Cet atelier pourra ainsi permettre de s'accorder un temps pour soi et d'apprendre des techniques pour gérer ses angoisses, déculpabiliser, prendre du recul, gagner en confiance en soi et réutiliser ces pratiques au quotidien grâce à l'enregistrement de chaque séance qui sera transmis. Plusieurs supports écrits décrivant des exercices à refaire à la maison seront également distribués tout au long du cycle.

Cette action étant financée par la conférence des financeurs, aucun coût ne sera demandé aux participants.

Pour vous inscrire ou plus de renseignements n'hésitez pas à contacter la mairie au **03 83 24 91 35** ou mail **mairie.belleville54@wanadoo.fr**

Aire de jeux



La nouvelle aire de jeux rue du Champ Dieu a été inaugurée le vendredi 9 septembre dernier.

Mise en place à la fin de l'été par l'entreprise Kompan, elle a trouvé son public très rapidement!





HYPNOSE ET MIEUX ÊTRE



SOPHROLOGUE
PRATICIEN EN HYPNOSE
MASSAGE AMMA ASSIS

JEAN-BAPTISTE CLAVED

06.72.27.06.63

HYPNOSEETMIEUXETRE@GMAIL.COM

HYPNOSE, SOPHROLOGIE,
MASSAGE AMMA ASSIS

Je propose un accompagnement
vers le mieux-être
dans plusieurs domaines :

TROUBLES DU SOMMEIL

GESTION DU STRESS

ADDICTIONS

PRÉPARATION D'EXAMEN

PHOBIES

ARRÊT DU TABAC

PROBLÈMES DE POIDS

TROUBLES DE LA SÉXUALITÉ

GESTION DE LA DOULEUR

UN MOMENT DE DÉTENTE

Basées sur une écoute
bienveillante et sans jugement,
les séances se déroulent en
individuel et en toute
confidentialité.

A domicile sur Belleville

sur rendez-vous

06 72 27 06 63

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022



**UN RÉSEAU DE 6 FERMES
AMBASSADRICES DE LA
BIODIVERSITÉ RÉPARTIES DANS
L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE,**

lieux de rencontres, d'échanges
et de formation entre agriculteurs
ayant déjà engagés des actions
agroécologiques et souhaitant
les promouvoir.

**PORTES OUVERTES
À LA FERME AMBASSADRICE
DE LA BIODIVERSITÉ DU VAUDOUX**



***Venez visiter la ferme du Vaudoux à Belleville, une ferme
en polyculture élevage et circuit court, ambadrice de la
biodiversité***

3 ATELIERS - RDV à 10h - Durée : 2h

- > Présentation de la ferme (animaux, moulin à farine, laboratoire...).
- > Animation autour de la haie : un atout pour la biodiversité et l'agriculture.
- > Visite de l'exposition « Arbre qui caches-tu ? » dans le village.

*Animés par les exploitants, le Conseil départemental 54
et la Chambre d'agriculture 54.*

Vente de produits de la ferme et de produits locaux.

Lieu du RDV :

Ferme GAEC du Vaudoux
11 Route nationale 54940 BELLEVILLE

Renseignements et inscription :

Cité des paysages 03 83 94 56 17 ou
citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr/
programme-saison



Arbre, qui caches-tu ?

Sentier balisé avec 15 animaux en céramique à découvrir dans les arbres qui jonchent le tracé ci-dessous. Ils seront présents sur Belleville du 2 octobre au 2 novembre, profitez-en.



Mairie

« Arbre, qui caches-tu ? », c'est quoi ? -Une approche nouvelle pour un contexte particulier. Cet événement s'appuie sur un sentier de découverte temporaire et un week-end de lancement, dimanche 2 octobre. Le sentier balisé permettra aux visiteurs de parcourir un circuit qui leur permettra d'observer, accrochés à des arbres, des animaux en céramique. C'est une invitation à marcher ou pédaler, pour prendre l'air, être en contact avec la nature et ainsi sortir. Dans ce contexte Covid, l'invitation est celle du refus de l'enfermement, de l'isolement. La possibilité de découvrir de manière libre qu'offre ce sentier permet de répondre aux contraintes réglementaires fluctuantes. Le week-end de lancement, constitué de nombreuses animations, vise à instaurer une dynamique autour des sentiers, donner une grande visibilité, créer un moment fort pour mobiliser les acteurs et enfin donner envie aux habitants de venir découvrir l'aménagement du site.

Notre philosophie : plaisir, vitalité et expertise !

PILATES

Reprise le 13 septembre !

 Mardi 18h - 18h55

 Avec Éric DIDIER

 Au Dojo

 Mardi 19h05 - 20h

 Avec Éric DIDIER

 Au Dojo

FITNESS

Reprise le 6 septembre !

 Mardi 19h30 - 20h30

 Avec Madeline ELISII  À la salle des fêtes

GYM D'ENTRETIEN

Reprise le 16 septembre !

 Vendredi 9h30 - 10h30

 Avec Jean CUNY  À la salle des fêtes



Pour tous renseignements, adressez-vous dans les salles ci-dessus aux heures de cours.

L'animateur se fera un plaisir de vous renseigner.

Vous pouvez également :

- appeler Nathalie ROUBY, présidente au 07.67.32.32.95
- contacter l'association par mail : gv54940@free.fr

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.



2ème édition

TROC AUX PLANTES d'AUTOMNE

Samedi 15 Octobre 2022

DE 9 H A 13 H

Place de la Mairie à BELLEVILLE

Envie d'un troc aux plantes d'automne ! Et bien le voilà ! Vous pourrez échanger, trouver, donner, en toute simplicité des plantes, des boutures, des graines, des plants de toutes sortes et tout cela dans un moment de convivialité et de bonne humeur. Vous pourrez faire part de vos expériences de jardinage. Vous pouvez venir en simple visiteur et repartir avec quelques plantes que vous aimeriez.

Le dépôt se fera le jour même au stand prévu à cet effet.

Contact : NOEL Isabelle—06.80.53.65.35

Mail : fetedesfleurstroc54@gmail.com



fetedesfleurstroc54



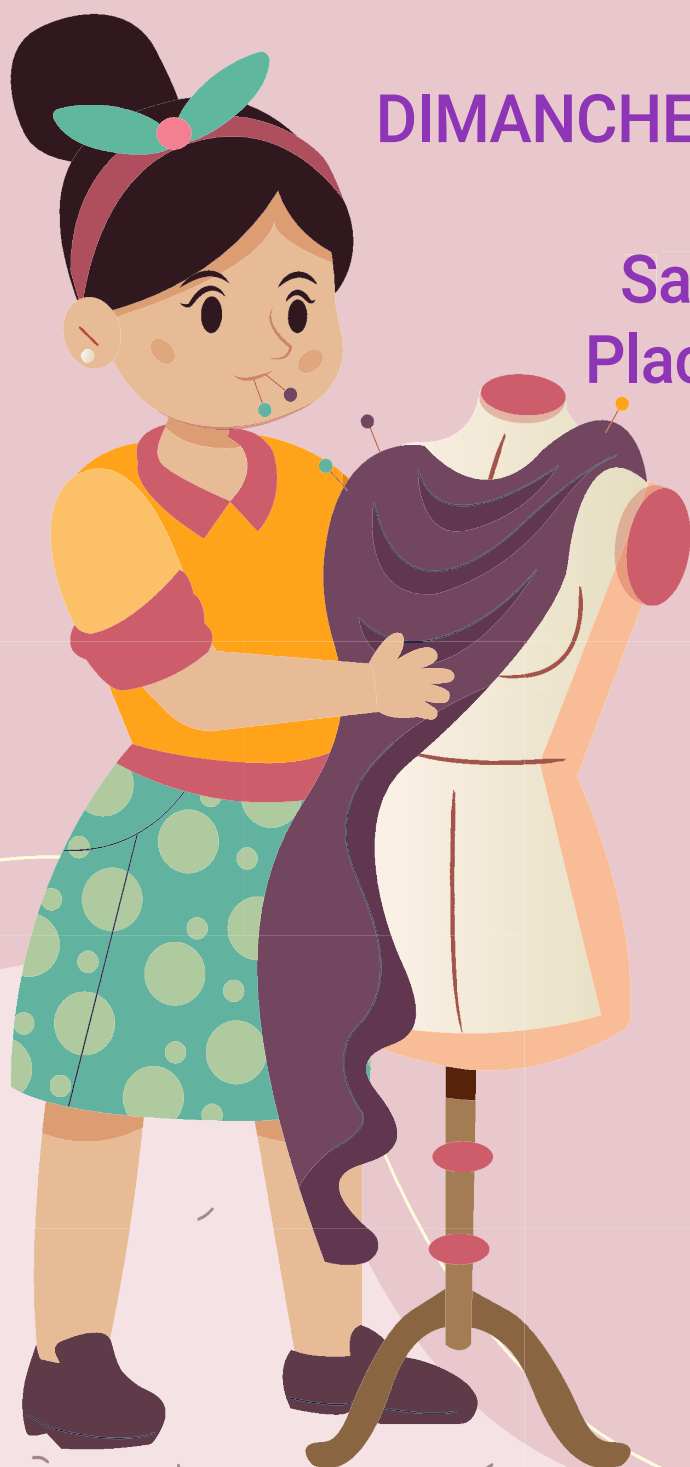
Puces des Couturières

BELLEVILLE 54

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022

9H - 17H

Salle des fêtes
Place de la Mairie



Inscription exposant
sur HelloAsso

<https://bit.ly/3BrPMI8>



Renseignements :
06 52 18 00 22