

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
Boulgour et lentilles Bio, tomates, carottes	Boulgour, Carotte, Eau, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym, Tomate	Gluten
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts	Haricot vert	
Kiwi Bio	Kiwi	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Orange Bio	Orange	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Tomate	Lait, Sulfites
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage de potimarron	Carotte, Eau, Oignon, Potimarron, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Raviolis au boeuf	Ravioli	Céleri, Gluten
Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Ravioli, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Pain viennois, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce au jus	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Vercorais	Fromage à pâte pressée	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise au thon	Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Ail, Carotte, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Chou rouge râpé	Chou rouge	Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Compote fraîche pomme cannelle	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de butternut	Courge butternut, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Poire	Poire	
Pomme	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich poulet à l'indienne	Emincé de poulet, Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce au jus	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten



Cantine de St vital - Du 21/11/2022 au 25/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature HVE	Yaourt fermier	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de chou fleur	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Bournette du Vercors	Tomme	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Céleri râpé	Céleri	Céleri, Sulfites
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de pommes de terre au poisson blanc	Bouillon de légumes, Colin d'Alaska, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Gâteau au speculoos du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Kiwi Bio	Kiwi	
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Potage de légumes	Carotte, Céleri, Eau, Navet, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait
Poêlée végétarienne	Brunoise de légumes, Eau, Huile, Lentille blonde, Maïs, Oignon, Sel fin, Thym	
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich poulet à l'indienne	Emincé de poulet, Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Surimi	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce aux olives	Ail, Brunoise de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Muscade, Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites