

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 28 Novembre 2022 au 04 Décembre 2022 (à rendre avant le Lundi 21 NOVEMBRE 2022)

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 01		VENDREDI 02		SAMEDI 03		DIMANCHE 04
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage aux légumes		Velouté d'asperges		Potage maraîcher		Potage de pois cassés		Velouté de potiron		Potage Dubarry		Potage tomate
	Quiche au fromage		Céleri rémoulade		Champignons vinaigrette		Macédoine de légumes		Carottes râpées à l'orange		Saucisson sec et condiment		Terrine de saumon sauce ciboulette
	Sauté de dinde aux champignons		Saucisse de Toulouse		Boulettes de mouton à la Marocaine		Bœuf aux carottes		Filet de la marée sauce citron		Boulettes de volaille sauce suprême		Paupiette de veau à la moutarde
	Pâtes		Flageolets aux dés de tomates		Semoule aux raisins		Pommes noisettes		Purée crécy		Pommes de terre- Petits pois carottes		Risotto aux champignons
	Gouda - Beurre		Camembert - Beurre		Edam - Beurre		Tomme noir – Beurre		Pavé des Flandres à la coupe – Beurre		Carré frais-Beurre		Chèvre – Beurre
	Yaourt nature sucré		Orange		Tarte abricots		Mousse au chocolat		Pâtisserie du chef		Fromage blanc aux fruits		Tarte au flan
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage aux légumes		Velouté d'asperges		Potage maraîcher		Potage de pois cassés		Velouté de potiron		Potage Dubarry		Potage tomate
	Betteraves rouges vinaigrette		Pâté de foie et condiment		Chou rouge et maïs vinaigrette		Tarte aux poireaux		Terrine aux 3 légumes sauce cocktail		Salade de tomates		Tarte au Maroilles
	Steak haché de veau sauce brune		Filet de lieu sauce crevette		Endives à la Flamande		Fricassé de porc à l'ancienne		Escalope de poulet aux herbes		Lasagnes à la bolognaise		Roti de porc façon Orloff
	Pommes de terre – Navets braisés		Riz – Légumes basquaise		Pommes vapeur		Pâtes		Gratin de chou-fleur et de pomme de terre				Pommes de terre- Poêlée printanière
	Gouda - Beurre		Camembert - Beurre		Edam – Beurre		Tomme noire – Beurre		Pavé des Flandres à la coupe-Beurre		Carré frais-Beurre		Chèvre-Beurre
	Compote de fruits		Crème pralinée		Flan vanille caramel		Gaufre Liégeoise		Crème au chocolat		Cocktail de fruits		Tarte au flan
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)		Hamburger de veau (*)
	Jambon (*)		Jambon (*)		Jambon (*)		Jambon (*)		Jambon (*)		Jambon (*)		Jambon (*)
	Purée (*)		Purée (*)		Purée (*)		Purée (*)		Purée (*)		Purée (*)		Purée (*)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage aux légumes	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Quiche au fromage	Pâté de foie et condiment	Chou rouge et maïs vinaigrette	Macédoine de légumes	Carotte rapées	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Sauté de dinde aux champignons	Filet de lieu sauce crevette	Boulettes de mouton à la Marocaine	Bœuf aux carottes	Escalope de poulet aux herbes	Boulettes de volaille sauce suprême	Paupiette de veau à la moutarde
	Pâtes	Riz – Légumes basquaise	Semoule aux raisins	Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur et de pomme de terre	Pommes de terre-Petits pois carottes	Risotto aux champignons
	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre
	Yaourt nature sucré	Crème pralinée	Flan vanille caramel	Mousse au chocolat	Crème au chocolat	Cocktail de fruits	Tarte au flan
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage aux légumes	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Quiche au fromage	Pâté de foie et condiment	Chou rouge et maïs vinaigrette	Macédoine de légumes	Carotte rapées	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Sauté de dinde aux champignons	Filet de lieu sauce crevette	Boulettes de mouton à la Marocaine	Bœuf aux carottes	Escalope de poulet aux herbes	Boulettes de volaille sauce suprême	Paupiette de veau à la moutarde
	Pâtes	Riz – Légumes basquaise	Semoule aux raisins	Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur et de pomme de terre	Pommes de terre-Petits pois carottes	Risotto aux champignons
	Gouda - Beurre	Camembert - Beurre	Edam - Beurre	Tomme noire – Beurre	Pavé des Flandres à la coupe -Beurre	Carré frais -Beurre	Chèvre – Beurre
	Compote sans sucre	Crème pralinée	Yaourt nature	Petits Suisses nature	Laitage nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage aux légumes	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Quiche au fromage	Pâté de foie et condiment	Chou rouge et maïs vinaigrette	Macédoine de légumes	Carotte rapées	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Sauté de dinde aux champignons	Filet de lieu sauce crevette	Boulettes de mouton à la Marocaine	Bœuf aux carottes	Escalope de poulet aux herbes	Boulettes de volaille sauce suprême	Paupiette de veau à la moutarde
	Pâtes	Riz – Légumes basquaise	Semoule aux raisins	Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur et de pomme de terre	Pommes de terre-Petits pois carottes	Risotto aux champignons
	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre	Fromage-Beurre
	Yaourt nature sucré	Orange	Yaourt nature	Petits Suisses nature	Laitage nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage aux légumes	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Quiche au fromage	Pâté de foie et condiment	Chou rouge et maïs vinaigrette	Macédoine de légumes	Carotte rapées	Salade de tomates	Concombres vinaigrette
	Sauté de dinde aux champignons	Filet de lieu sauce crevette	Boulettes de mouton à la Marocaine	Bœuf aux carottes	Escalope de poulet aux herbes	Boulettes de volaille sauce suprême	Paupiette de veau à la moutarde
	Pâtes	Riz – Légumes basquaise	Semoule aux raisins	Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur et de pomme de terre	Pommes de terre-Petits pois carottes	Risotto aux champignons
	Compote sans sucre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre
	Yaourt nature sucré	Orange	Yaourt nature	Petits Suisses nature	Laitage nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre