

NOM Prénom :

ADRESSE :

**Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI**

**NON**



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 5 Décembre 2022 au 11 Décembre 2022 (à rendre avant le Lundi 28 Novembre 2022)**

	LUNDI 05		MARDI 06		MERCREDI 07		JEUDI 08		VENDREDI 09		SAMEDI 10		DIMANCHE 11
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
§	Potage de Légumes Verts		Potage Maraîcher		Soupe à L'oignon		Potage Tomato		Potage Poireaux		Velouté D'asperges		Crème de Volaille
	Chou-Fleur sauce Cocktail		Concombres à la Bulgare		Salade de Tomates		Roulade et Condiment		Crêpe aux Champignons		Macédoine de Légumes Rémoulade		Boudin Blanc et sa Compote
	Filet de Lieu sauce Normande		Boulette de Bœuf sauce Napolitaine		Omelette Basquaise		Rôti de Dinde sauce Bercy		Emincé de Bœuf Façon Thaï		Blanquette de Volaille		Sauté de Porc au Cognac
	Pdt Quartiers-Carottes		Riz-Piperade de Légumes		Purée de Pommes de Terre		Pommes Noisettes-Petits Pois à la Crème		Pâtes		Riez Aux Petits Légumes		Mitonnée de Flageolets
	Emmental-Beurre		Fromage à Tartiner – Beurre		Tomme à la Coupe – Beurre		Gouda –Beurre		Mimolette-Beurre		Chantailou Ail et Fines Herbes		Saint-Paulin –Beurre
	Yaourt Aromatisé		Eclair au Chocolat		Poire		Riz au Lait		Crème Vanille		Crème Café		Entremet au Café
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage de Légumes Verts		Potage Maraîcher		Soupe à L'oignon		Potage Tomato		Potage Poireaux		Velouté D'asperges		Crème de Volaille
	Terrine de campagne et Condiment		Maquereau		Quiche Aux Légumes		Carottes Râpées		Fond D'artichaut Vinaigrette		Blancs de Poireaux Vinaigrette		Mousse de Canard au Poivre Vert
	Estouffade de Bœuf sauce Bordelaise		Haché de veau à la Moutarde		Pâtes à la Bolognaise		Tartiflette		Pavé de Colin sauce Citron		Saucisse de Toulouse sauce Dijonnaise		Rôti de Veau aux Olives
	Pommes Sautées-Endives Braisées		Jardinières de Légumes						Gratin de Pdt et Brocolis		Pommes Sautées – Choux de Bruxelles		Pommes Rôstis – Haricots Beurre
	Emmental-Beurre		Fromage à Tartiner – Beurre		Tomme à la Coupe – Beurre		Gouda –Beurre		Mimolette-Beurre		Chantailou Ail et Fines Herbes		Saint-Paulin –Beurre
	Crème Pistache		Compote Pommes Abricots		Crème Dessert Vanille		Banane		Chausson Aux Pommes		Compote de fruits		Entremet au Café
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENREDI 09	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage de Légumes Verts	Potage Maraîcher	Soupe à L'oignon	Potage Tomate	Potage Poireaux	Velouté D'asperges	Crème de Volaille
	Chou-Fleur Vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Salade de Tomates	Carottes Râpées	Fond D'artichaut Vinaigrette	Macédoine de Légumes Vinaigrette	Crudités Vinaigrette
	Estouffade de Bœuf sauce Bordelaise	Boulette de Bœuf sauce Napolitaine	Omelette Basquaise	Rôti de Dinde sauce Bercy	Pavé de Colin sauce Citron	Blanquette de Volaille	Sauté de Porc au Cognac
	Pommes Sautées-Endives Braisées	Riz-Piperade de Légumes	Purée de Pommes de Terre	Pomme de Terre-Petits Pois à la Crème	Gratin de Pdt et Brocolis	Riez Aux Petits Légumes	Mitonnée de Flageolets
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt Aromatisé	Compote Pommes Abricots	Crème Dessert Vanille	Banane	Compote de Fruits	Crème Café	Entremet au Café
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage de Légumes Verts	Potage Maraîcher	Soupe à L'oignon	Potage Tomate	Potage Poireaux	Velouté D'asperges	Crème de Volaille
	Chou-Fleur Vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Salade de Tomates	Carottes Râpées	Fond D'artichaut Vinaigrette	Macédoine de Légumes Vinaigrette	Crudités Vinaigrette
	Estouffade de Bœuf sauce Bordelaise	Boulette de Bœuf sauce Napolitaine	Omelette Basquaise	Rôti de Dinde sauce Bercy	Pavé de Colin sauce Citron	Blanquette de Volaille	Sauté de Porc au Cognac
	Pommes Sautées-Endives Braisées	Riz-Piperade de Légumes	Purée de Pommes de Terre	Pomme de Terre-Petits Pois à la Crème	Gratin de Pdt et Brocolis	Riez Aux Petits Légumes	Mitonnée de Flageolets
	Emmental-Beurre	Fromage à Tartiner – Beurre	Tomme à la Coupe – Beurre	Gouda –Beurre	Mimolette-Beurre	Chantailou Ail et Fines Herbes	Saint-Paulin –Beurre
	Petits Suisses Nature	Compote sans Sucre	Poire	Petits Suisses Nature	Yaourt Nature	Laitage Nature	Pâtisserie sans Sucre
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage de Légumes Verts	Potage Maraîcher	Soupe à L'oignon	Potage Tomate	Potage Poireaux	Velouté D'asperges	Crème de Volaille
	Chou-Fleur Vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Salade de Tomates	Carottes Râpées	Fond D'artichaut Vinaigrette	Macédoine de Légumes Vinaigrette	Crudités Vinaigrette
	Estouffade de Bœuf sauce Bordelaise	Boulette de Bœuf sauce Napolitaine	Omelette Basquaise	Rôti de Dinde sauce Bercy	Pavé de Colin sauce Citron	Blanquette de Volaille	Sauté de Porc au Cognac
	Pommes Sautées-Endives Braisées	Riz-Piperade de Légumes	Purée de Pommes de Terre	Pomme de Terre-Petits Pois à la Crème	Gratin de Pdt et Brocolis	Riez Aux Petits Légumes	Mitonnée de Flageolets
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Petits Suisses Nature	Compote sans Sucre	Poire	Petits Suisses Nature	Yaourt Nature	Laitage Nature	Pâtisserie sans Sucre
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage de Légumes Verts	Potage Maraîcher	Soupe à L'oignon	Potage Tomate	Potage Poireaux	Velouté D'asperges	Crème de Volaille
	Chou-Fleur Vinaigrette	Concombres à la Bulgare	Salade de Tomates	Carottes Râpées	Fond D'artichaut Vinaigrette	Macédoine de Légumes Vinaigrette	Crudités Vinaigrette
	Estouffade de Bœuf sauce Bordelaise	Boulette de Bœuf sauce Napolitaine	Omelette Basquaise	Rôti de Dinde sauce Bercy	Pavé de Colin sauce Citron	Blanquette de Volaille	Sauté de Porc au Cognac
	Pommes Sautées-Endives Braisées	Riz-Piperade de Légumes	Purée de Pommes de Terre	Pomme de Terre-Petits Pois à la Crème	Gratin de Pdt et Brocolis	Riez Aux Petits Légumes	Mitonnée de Flageolets
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Petits Suisses Nature	Compote sans Sucre	Poire	Petits Suisses Nature	Yaourt Nature	Laitage Nature	Pâtisserie sans Sucre