

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 12 Décembre 2022 au 18 Décembre 2022 (à rendre avant le Lundi 5 Décembre 2022)

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
S	Potage Tomate		Potage Potiron		Crème de Volaille		Potage Crécy		Velouté de Légumes		Potage D'asperges		Potage St Germain
	Quiche Lorraine		Haricots Verts Vinaigrette		Céleri Râpé Vinaigrette		Roulade et Condiment		Salade de Lentilles et Tomates		Macédoine Rémoulade		Vol au Vent
	Chipolata sauce Charcutière		Hachis Parmentier		Rôti de Dinde sauce Crème		Paupiette de Veau sauce Chasseur		Filet de Poulet sauce Fromagère		Haché de Veau aux Oignons		Sauté de Veau au Calvados
	Gratin de Chou-Fleur de Pdt				Gratin Dauphinois		Pommes Persillées – Salsifis		Pâtes		Purée e Céleri		Pdt-Cordiale de Légumes
	Gouda-Beurre		Edam-Beurre		Brie à la Coupe-Beurre		Emmental-Beurre		Camembert-Beurre		Mimolette –Beurre		Bleu-Beurre
	Flan au Chocolat		Beignet aux Pommes		Clémentine		Fromage Blanc aux Fruits		Kiwi		Spécialité Pommes Cassis		Paris Brest
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage Tomate		Potage Potiron		Crème de Volaille		Potage Crécy		Velouté de Légumes		Potage D'asperges		Potage St Germain
	Salade Coleslaw		Charcuterie et Condiment		Tarte au Fromage		Cœur de Palmier Vinaigrette		Surimi Mayonnaise		Tarte au Chèvre		Pâté en Croûte
	Steak Haché de Bœuf sauce à L'échalote		Pavé de Colin à L'aneth		Sauté de Porc à L'ancienne		Jambon Braisé au Porto		Filet de la Marée sauce Hollandaise		Emincé de Poulet aux épices		Rôti de Bœuf au Poivre
	Pommes Campagnardes		Riz Créole-Carottes		Printanière de Légumes		Pommes Rôties		Riz Pilaf-Brocolis		Semoule -Piperade		Pommes Noisettes-Petits pois Carottes
	Gouda-Beurre		Edam-Beurre		Brie à la Coupe-Beurre		Emmental-Beurre		Camembert-Beurre		Mimolette –Beurre		Bleu-Beurre
	Fruit		Compote de Fruits		Crème Vanille		Tarte au Chocolat		Riz au Lait		Liégeois au Chocolat		Paris Brest
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage Tomate	Potage Potiron	Crème de Volaille	Potage Crécy	Velouté de Légumes	Potage D'asperges	Potage St Germain
	Salade Coleslaw	Haricots Verts Vinaigrette	Céleri Râpé Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Salade de Lentilles et Tomates	Macédoine Rémoulade	Crudités
	Steak Haché de Bœuf sauce à L'échalote	Hachis Parmentier	Rôti de Dinde sauce Crème	Jambon Braisé au Porto	Filet de Poulet sauce Fromagère	Haché de Veau aux Oignons	Blanquette de Veau aux Champignons
	Pommes de Terre		Gratin Dauphinois	Pommes Persillées - Salsifis	Pâtes	Purée e Céleri	Pdt-Cordiale de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Fruit	Beignet aux Pommes	Clémentine	Fromage Blanc aux Fruits	Kiwi	Spécialité Pommes Cassis	Paris Brest
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage Tomate	Potage Potiron	Crème de Volaille	Potage Crécy	Velouté de Légumes	Potage D'asperges	Potage St Germain
	Salade Coleslaw	Haricots Verts Vinaigrette	Céleri Râpé Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Salade de Lentilles et Tomates	Macédoine Rémoulade	Crudités
	Steak Haché de Bœuf sauce à L'échalote	Hachis Parmentier	Rôti de Dinde sauce Crème	Jambon Braisé au Porto	Filet de Poulet sauce Fromagère	Haché de Veau aux Oignons	Blanquette de Veau aux Champignons
	Pommes de Terre		Gratin Dauphinois	Pommes Persillées - Salsifis	Pâtes	Purée e Céleri	Pdt-Cordiale de Légumes
	Gouda-Beurre	Edam-Beurre	Brie à la Coupe-Beurre	Emmental-Beurre	Camembert-Beurre	Mimolette –Beurre	Bleu-Beurre
	Fruit	Compote sans Sucre	Clémentine	Fromage Blanc Nature	Kiwi	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Tomate	Potage Potiron	Crème de Volaille	Potage Crécy	Velouté de Légumes	Potage D'asperges	Potage St Germain
	Salade Coleslaw	Haricots Verts Vinaigrette	Céleri Râpé Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Salade de Lentilles et Tomates	Macédoine Rémoulade	Crudités
	Steak Haché de Bœuf sauce à L'échalote	Hachis Parmentier	Rôti de Dinde sauce Crème	Jambon Braisé au Porto	Filet de Poulet sauce Fromagère	Haché de Veau aux Oignons	Blanquette de Veau aux Champignons
	Pommes de Terre		Gratin Dauphinois	Pommes Persillées - Salsifis	Pâtes	Purée e Céleri	Pdt-Cordiale de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Fruit	Compote sans Sucre	Clémentine	Fromage Blanc Nature	Kiwi	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage Tomate	Potage Potiron	Crème de Volaille	Potage Crécy	Velouté de Légumes	Potage D'asperges	Potage St Germain
	Salade Coleslaw	Haricots Verts Vinaigrette	Céleri Râpé Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Salade de Lentilles et Tomates	Macédoine Rémoulade	Crudités
	Steak Haché de Bœuf sauce à L'échalote	Hachis Parmentier	Rôti de Dinde sauce Crème	Jambon Braisé au Porto	Filet de Poulet sauce Fromagère	Haché de Veau aux Oignons	Blanquette de Veau aux Champignons
	Pommes de Terre		Gratin Dauphinois	Pommes Persillées - Salsifis	Pâtes	Purée e Céleri	Pdt-Cordiale de Légumes
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Fruit	Compote sans Sucre	Clémentine	Fromage Blanc Nature	Kiwi	Compote sans Sucre	Pâtisserie sans Sucre