

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 19 Décembre 2022 au 25 Décembre 2022 (à rendre avant le Lundi 12 Décembre 2022)

| | LUNDI 19 | | MARDI 20 | | MERCREDI 21 | | JEUDI 22 | | VENDREDI 23 | | SAMEDI 24 | | DIMANCHE 25 |
|--|---------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|--|--|--|--|
| | MENU A | | MENU A | | MENU A | | MENU A | | Menu A | | MENU A | | MENU A |
| | Potage carotte | | Velouté de légumes | | Soupe à l'oignon | | Potage st Germain | | Potage tomate | | Crème de brocolis | | Crème de bolets |
| | Betteraves rouges vinaigrette | | Macédoine de légumes vinaigrette | | Salade tomates vinaigrette | | Quiche aux poireaux | | Chou blanc vinaigrette | | Terrine aux endives et condiment | | |
| | Escalope de poulet sauce tomate | | Boulettes de mouton | | Sauté de porc aux herbes | | Lasagnes à la bolognaise | | Steak haché de bœuf au jus | | Sauté de veau aux petits légumes | | Terrine de st jacques à la mangue |
| | Pâtes | | Semoule-Légumes ratatouille | | Pommes de terre rissolées | | | | Purée de légumes | | Duo de flageolets et de pomme de terre | | |
| | Emmental à la coupe-Beurre | | Vache qui rit-Beurre | | Mimolette-Beurre | | Chanteneige-Beurre | | Gouda-Beurre | | Roitelet-Beurre | | Aiguillettes de canard vin rouge/balsamique |
| | Spécialité pommes fraises | | Crème caramel | | Millefeuille | | Flan vanille | | Mousse au citron | | Riz au lait | | |
| | MENU B | | MENU B | | MENU B | | MENU B | | Menu B | | MENU B | | |
| | Potage carotte | | Velouté de légumes | | Soupe à l'oignon | | Potage st Germain | | Potage tomate | | Crème de brocolis | | Gratin Dauphinois-Fondant de courgettes au Comté |
| | Crêpe au fromage | | Carotte râpées vinaigrette | | Œuf dur mayonnaise | | Saucisson à l'ail | | Croisillon Dubarry | | Quenelles de volaille gratinées | | |
| | Bœuf carottes | | Filet de lieu à la fécampoise | | Escalope de dinde à la Viennoise | | Portion de colin au citron vert | | Rôti de dinde sauce forestière | | Paupiette de lapin aux pruneaux | | |
| | Pommes sarladaises-Petits pois | | Riz-Brunoise de légumes | | Pennes sauce basilic | | Gratin d'épinards et de pomme de terre | | Pommes Dauphines-Trilogie de légumes | | Petits pois carottes | | Fourme d'Ambert AOP-Beurre |
| | Emmental à la coupe-Beurre | | Vache qui rit -Beurre | | Mimolette-Beurre | | Chanteneige-Beurre | | Gouda-Beurre | | Roitelet-Beurre | | |
| | Yaourt nature sucré | | Fruit | | Semoule au lait | | Compote de pommes | | Crème dessert chocolat | | Fromage frais aux fruits | | Buche de Noel |
| | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT |
| | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) | | Hamburger de veau (*) |
| | Jambon (*) | | Jambon (*) | | Jambon (*) | | Jambon (*) | | Jambon (*) | | Jambon (*) | | Jambon (*) |
| | Purée (*) | | Purée (*) | | Purée (*) | | Purée (*) | | Purée (*) | | Purée (*) | | Purée (*) |

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

| | LUNDI 19 | MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 | VENDREDI 23 | SAMEDI 24 | DIMANCHE 25 |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|--|
| | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL | MENU SANS SEL |
| | Potage carotte | Velouté de légumes | Soupe à l'oignon | Potage st Germain | Potage tomate | Crème de brocolis | Crème de bolets |
| | Betteraves rouges | Carotte râpées vinaigrette | Salade tomates vinaigrette | Poireaux vinaigrette | Chou blanc vinaigrette | Fond d'artichaut vinaigrette | Pavé de saumon macédoine |
| | Bœuf carottes | Filet de lieu à la fécampoise | Sauté de porc aux herbes | Portion de colin au citron vert | Steak haché de bœuf au jus | Sauté de veau aux petits légumes | Aiguillettes de canard vin rouge/balsamique |
| | Pommes persillées-Petits pois | Riz-Brunoise de légumes | Pommes vapeur | Gratin d'épinards et de pomme de terre | Purée de légumes | Duo de flageolets et de pomme de terre | Gratin Dauphinois-Fagot de haricots verts |
| | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel – Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel - Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre |
| | Yaourt nature sucré | Fruit | Millefeuille | Compote de pommes | Mousse au citron | Petits Suisses nature | Buche de Noel |
| | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE | MENU SANS SUCRE |
| | Potage carotte | Velouté de légumes | Soupe à l'oignon | Potage st Germain | Potage tomate | Crème de brocolis | Crème de bolets |
| | Betteraves rouges | Carotte râpées vinaigrette | Salade tomates vinaigrette | Poireaux vinaigrette | Chou blanc vinaigrette | Fond d'artichaut vinaigrette | Terrine forestière et condiment |
| | Bœuf carottes | Filet de lieu à la fécampoise | Sauté de porc aux herbes | Portion de colin au citron vert | Steak haché de bœuf au jus | Sauté de veau aux petits légumes | Aiguillettes de canard sauce vin rouge et balsamique |
| | Pommes persillées-Petits pois | Riz-Brunoise de légumes | Pommes vapeur | Gratin d'épinards et de pomme de terre | Purée de légumes | Duo de flageolets et de pomme de terre | Gratin Dauphinois-Fagot de haricots verts |
| | Emmental à la coupe-Beurre | Mimolette –Beurre | Mimolette-Beurre | Chanteneige-Beurre | Gouda -Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fourme d'Ambert AOP-Beurre |
| | Yaourt nature | Fruit | Yaourt nature | Compote sans sucre | Fromage blanc nature | Petits Suisses nature | Pâtisserie sans sucre |
| | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | MENU SANS SEL/SANS SUCRE |
| | Potage carotte | Velouté de légumes | Soupe à l'oignon | Potage st Germain | Potage tomate | Crème de brocolis | Crème de bolets |
| | Betteraves rouges | Carotte râpées vinaigrette | Salade tomates vinaigrette | Poireaux vinaigrette | Chou blanc vinaigrette | Fond d'artichaut vinaigrette | Pavé de saumon macédoine |
| | Bœuf carottes | Filet de lieu à la fécampoise | Sauté de porc aux herbes | Portion de colin au citron vert | Steak haché de bœuf au jus | Sauté de veau aux petits légumes | Aiguillettes de canard vin rouge/balsamique |
| | Pommes persillées-Petits pois | Riz-Brunoise de légumes | Pommes vapeur | Gratin d'épinards et de pomme de terre | Purée de légumes | Duo de flageolets et de pomme de terre | Gratin Dauphinois-Fagot de haricots verts |
| | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel – Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel - Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre |
| | Yaourt nature | Fruit | Yaourt nature | Compote sans sucre | Fromage blanc nature | Petits Suisses nature | Pâtisserie sans sucre |
| | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS | MENU SANS GRAS |
| | Potage carotte | Velouté de légumes | Soupe à l'oignon | Potage st Germain | Potage tomate | Crème de brocolis | Crème de bolets |
| | Betteraves rouges | Carotte râpées vinaigrette | Salade tomates vinaigrette | Poireaux vinaigrette | Chou blanc vinaigrette | Fond d'artichaut vinaigrette | Pavé de saumon macédoine |
| | Bœuf carottes | Filet de lieu à la fécampoise | Sauté de porc aux herbes | Portion de colin au citron vert | Steak haché de bœuf au jus | Sauté de veau aux petits légumes | Aiguillettes de canard vin rouge/balsamique |
| | Pommes persillées-Petits pois | Riz-Brunoise de légumes | Pommes vapeur | Gratin d'épinards et de pomme de terre | Purée de légumes | Duo de flageolets et de pomme de terre | Gratin Dauphinois-Fagot de haricots verts |
| | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel – Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel - Beurre | Fromage sans sel-Beurre | Fromage sans sel-Beurre |
| | Yaourt nature | Fruit | Yaourt nature | Compote sans sucre | Fromage blanc nature | Petits Suisses nature | Pâtisserie sans sucre |