

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 26 Décembre 2022 au 1^{er} Janvier 2023 (à rendre avant le Lundi 19 Décembre 2022)

	LUNDI 26		MARDI 27		MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30		SAMEDI 31		DIMANCHE 01
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage Légumes		Potage Maraîcher		Velouté Dubarry		Potage Poireaux		Soupe à L'oignon		Potage Crécy		Crème de Volaille
	Concombres et Tomates Vinaigrette		Salade Niçoise		Haricots Verts Vinaigrette		Salade Mélangée		Blancs de Poireaux Vinaigrette		Terrine de Poisson sauce Cocktail		
	Haché de Veau à L'échalote		Omelette		Sauté de Bœuf Paprika		Filet de Poulet sauce Provençale		Fricassé de Volaille au Curry		Paupiette de Veau aux Olives		Brioche aux escargots
	Torsades au Beurre		Pdt-Ratatouille		Purée de Pommes de Terre		Pommes Sautées		Riz Madras		Pommes Noisettes – Petits Pois Oignons		Pépites de Volaille Miel pain D'épices
	Carré Frais-Beurre		Emmental –Beurre		Brie-Beurre		Mini Cabrette-Beurre		Gouda –Beurre		Camembert-Beurre		
	Compote de Pommes		Crème Pralinée		Eclair au Café		Kiwi		Mousse au Chocolat		Semoule au Lait		Ecrasé de Pdt aux marrons-Petits pois
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		
	Potage Légumes		Potage Maraîcher		Velouté Dubarry		Potage Poireaux		Soupe à L'oignon		Potage Crécy		
	Quiche Lorraine		Mousse de Foie et Condiment		Crêpe au Fromage		Cœur de Palmier Vinaigrette		Tarte Provençale		Terrine de Lapin et Condiment		
	Rôti de Dinde sauce Dijonnaise		Meunière de Colin sauce Citron		Saucisse Fumée sauce Brune		Filet de Poisson aux Crevettes		Poitrine de Veau Farcie aux Marrons		Sauté de Porc à la Moutarde		
	Pommes Vapeur-Haricots Verts		Riz –Fondue de Poireaux		Lentilles Carottes		Gratin de Pdt et Petits Légumes		Pommes Rôties-Julienne de Légumes		Purée de Céleri		Comté-Beurre
	Carré Frais-Beurre		Emmental –Beurre		Brie-Beurre		Mini Cabrette-Beurre		Gouda –Beurre		Camembert-Beurre		
	Flan au Chocolat		Poire		Compote de Pêches		Liégeois Café		Tarte aux Pommes		Fruits au sirop		Gâteau de L'an
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 01
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage Légumes	Potage Maraîcher	Velouté Dubarry	Potage Poireaux	Soupe à L'oignon	Potage Crécy	Crème de Volaille
	Concombres et Tomates Vinaigrette	Salade Niçoise	Haricots Verts Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Blancs de Poireaux Vinaigrette	Pavé de Poisson au Citron	Pavé de Saumon Macédoine
	Haché de Veau à L'échalote	Omelette	Sauté de Bœuf Paprika	Filet de Poisson aux Crevettes	Fricassé de Volaille au Curry	Sauté de Porc sauce Brune	Pépites de Volaille Miel et pain D'épices
	Torsades au Beurre	Pdt-Ratatouille	Purée de Pommes de Terre	Gratin de Pdt et Petits Légumes	Riz Pilaf	Purée de Céleri	Poêlée Rustique
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote de Pommes	Crème Pralinée	Eclair au Café	Kiwi	Mousse au Chocolat	Fruit au Sirop	Gâteau de L'an
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage Légumes	Potage Maraîcher	Velouté Dubarry	Potage Poireaux	Soupe à L'oignon	Potage Crécy	Crème de Volaille
	Concombres et Tomates Vinaigrette	Salade Niçoise	Haricots Verts Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Blancs de Poireaux Vinaigrette	Pavé de Poisson au Citron	Pavé de Saumon Macédoine
	Haché de Veau à L'échalote	Omelette	Sauté de Bœuf Paprika	Filet de Poisson aux Crevettes	Fricassé de Volaille au Curry	Sauté de Porc sauce Brune	Pépites de Volaille Miel et pain D'épices
	Torsades au Beurre	Pdt-Ratatouille	Purée de Pommes de Terre	Gratin de Pdt et Petits Légumes	Riz Pilaf	Purée de Céleri	Poêlée Rustique
	Carré Frais-Beurre	Emmental –Beurre	Brie-Beurre	Mini Cabrette-Beurre	Gouda –Beurre	Camembert-Beurre	Comté-Beurre
	Compote sans Sucre	Poire	Yaourt Nature	Kiwi	Fromage Blanc Nature	Fruit au Sirop sans Sucre	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Légumes	Potage Maraîcher	Velouté Dubarry	Potage Poireaux	Soupe à L'oignon	Potage Crécy	Crème de Volaille
	Concombres et Tomates Vinaigrette	Salade Niçoise	Haricots Verts Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Blancs de Poireaux Vinaigrette	Pavé de Poisson au Citron	Pavé de Saumon Macédoine
	Haché de Veau à L'échalote	Omelette	Sauté de Bœuf Paprika	Filet de Poisson aux Crevettes	Fricassé de Volaille au Curry	Sauté de Porc sauce Brune	Pépites de Volaille Miel et pain D'épices
	Torsades au Beurre	Pdt-Ratatouille	Purée de Pommes de Terre	Gratin de Pdt et Petits Légumes	Riz Pilaf	Purée de Céleri	Poêlée Rustique
	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans Sucre	Poire	Yaourt Nature	Kiwi	Fromage Blanc Nature	Fruit au Sirop sans Sucre	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage Légumes	Potage Maraîcher	Velouté Dubarry	Potage Poireaux	Soupe à L'oignon	Potage Crécy	Crème de Volaille
	Concombres et Tomates Vinaigrette	Salade Niçoise	Haricots Verts Vinaigrette	Cœur de Palmier Vinaigrette	Blancs de Poireaux Vinaigrette	Pavé de Poisson au Citron	Pavé de Saumon Macédoine
	Haché de Veau à L'échalote	Omelette	Sauté de Bœuf Paprika	Filet de Poisson aux Crevettes	Fricassé de Volaille au Curry	Sauté de Porc sauce Brune	Pépites de Volaille Miel pain D'épices
	Torsades au Beurre	Pdt-Ratatouille	Purée de Pommes de Terre	Gratin de Pdt et Petits Légumes	Riz Pilaf	Purée de Céleri	Poêlée Rustique
	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans Sucre	Poire	Yaourt Nature	Kiwi	Fromage Blanc Nature	Fruit au Sirop sans Sucre	Pâtisserie sans sucre