

10 gestes de sobriété numérique pour tous

À LA MAISON
ET AU BUREAU

Le secteur du numérique consomme près de 10 % de l'électricité en France et utilise de nombreuses matières premières. Nous pouvons tous agir pour réduire ses impacts.

1 Garder le plus longtemps possible ses équipements

(id a e r , é é e r a b e , c e de e) r é e r d' e f a b r i c a t e u r s . P r è s d e 80 % d e l' a c d e c e r é e d' a f a b r i c a t e u r s . G a r d e r i d a e r 4 a n s e t a a é i e d e 50 % b a e r e e a .



2 Faire réparer

é é e r i d a e r e d' e a c e e r e f .

3 Penser aux équipements reconditionnés:

a c e e r é é e r e c d' é e f e r e d e r é d e r , 90 % l' a c e r e e a e d' e r e i a c d e 82 d e a r e r e r e a .



4 Offrir une seconde vie aux appareils inutilisés

e e d a e e e d a e c i e e é a d e a r c e . S i e é e e H S , d e - e r e f a r e r e c e r (j e d o n n e m o t e l e p h o n e . f r) . A i d ' e e e 5 % d e é e e c e é e r e c c a e a r ' c e e d e é a r e c e , c e ' i , r a e r e e r i .

5 Éviter d'installer et de faire fonctionner des écrans non indispensables:

é c i a d a e a d e e i e , c e e c e r a , d a e i a .

6 Ne pas laisser d'appareils en veille

(i d a e r , é c i a , b) a e é e d r e c e e d e e ' e e e r , a a c e a b r e a (d a e e - d e e r , e r e e r e ' e a b e d e c e , a) .

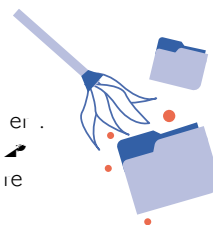


7 Faire voyager moins de données dans les réseaux:

b a e r a é d e d é r e g a r d é e i e a d é a c e r e f c a e a e c i e a a e d e d é , d é a c e r a c r a a a e a e c d e e r c e c d , e e r e i e e a d e ' e .

8 Faire le ménage dans ses données:

r e r e c e e d e r . P c d e d é , f a f a r e f c e r d e c e i e d e d é e r e c e r e r .



9 Utiliser le numérique pour réduire les déplacements:

é é a a e r e a d a l e s b o n s r é f l e x e s , i g a e r c e a é é e e d a c e

10 Pour les professionnels, éco-concevoir ses services numériques et bien gérer ses data centers:

e 2030 , c e r a e r c e é a e é c - c , r i d e r i e c a é e c i e d e 21 % d e 40 % ' é a e ; r a é g e r e c a é e c i e d e d a a c e r i : e r i r e f i d i e e c e ' u r a c é e e r e r , r e i d e e r i e , é d e r e r a c c i d e e i e a d e c a e i e ' a a d e e a a r e i e .

POUR ALLER PLUS LOIN

Le guide « En route vers la sobriété numérique » et l'étude « Évaluation de l'impact environnemental du numérique en France et analyse prospective »

Pour être informé immédiatement en cas de tension sur le système électrique: monecowatt.fr

Pour connaître les applications mobiles de visioconférence les moins impactantes, consultez le comparatif de Greenspector sur greenspector.com/fr