



## [Bien randonner] Charte du randonneur

### > Les conseils aux randonneurs

Les circuits de randonnées traversent des **sites naturels préservés et entretenus**, ainsi que des **lieux habités**.

Pour contribuer et permettre à tous de profiter longtemps encore de cette généreuse nature, merci de **respecter ces quelques conseils** qui suivent :

- Rester sur les chemins et sentiers balisés.
- Respecter les clôtures, refermer les barrières après son passage, afin d'éviter que les troupeaux ne s'éparpillent.
- Faire attention aux cultures et aux animaux.
- Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasses traditionnelles.
- Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.
- Ne pas jeter les débris, les emporter avec soi.
- Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
- Se montrer silencieux et discret, observer la faune et la flore sans les toucher.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Signaler au plus tôt, à la mairie ou à l'antenne de la randonnée, toute difficulté rencontrée sur le parcours (obstacles, défauts de balisage ...).

Avant de partir, il est recommandé de **s'informer sur le temps** prévu pour la journée, en téléphonant à Météo France au : 08 36 68 02 69 ou sur le site <http://www.rhone.fr/meteo>

### > Les conseils pour le cyclotourisme

Les sentiers de randonnée à vélo suivent le plus souvent les **itinéraires pédestres ou équestres**.

Bien aménagés, ces chemins permettent la pratique du VTT **en toute sécurité**, dans le respect de certaines règles. Devant se débrouiller seul, le randonneur doit emmener avec lui un **équipement complet et léger**.

#### Matériel :

- Avant le départ, vérifier le bon état de sa bicyclette (la pression des pneus, la qualité des freins ...).
- Prévoir un nécessaire de réparations pour d'éventuelles crevaisons (chambre à air de rechange, rustines, colle, démonte pneus).
- Se munir d'une tenue vestimentaire adaptée, légère et confortable ainsi que d'un vêtement de pluie.
- Prendre avec soi, cartes routières, pharmacie.

#### Sécurité :

- Respecter le code de la route en tous lieux et toutes circonstances.
- Rouler sur une seule file et dépasser avec précaution les autres usagers de la voie verte.
- Lorsque l'itinéraire emprunte une portion goudronnée, marcher en file indienne et de façon à voir les véhicules arriver face à soi.