



Louans
Menus du 28/11/2022 au 02/12/2022



Menu de la semaine

Lundi

Radis
Beurre demi sel

Sauté de boeuf sauce aigre
douce
Coquillettes

Montcadi croûte noire

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Mardi

 Salade de lentilles bio
vinaigrette moutarde

Crêpe aux champignons
Haricots verts
au jus de légumes

Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes

Fruit frais

Mercredi

Jeudi

Potage cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

JAMBON BLANC TRANCHE
(PLAT)

Purée de pommes de terre

Camembert

Fruit frais

Vendredi

*** Amuse-bouche : La brousse

Salade iceberg
A.B - La brousse
vinaigrette à l'échalote

 Hoki pmd sauce aux crevettes
Riz

Petit fromage frais sucré

Crème dessert au caramel

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Pêche durable



Louans
Menus du 05/12/2022 au 09/12/2022



Menu de la semaine

Lundi

Coquillettes au pesto
Beignets de calamar
Epinards branches en béchamel
Fromage fondu Vache Picon
Fruit frais

Mardi

Potage paysan (carotte, céleri, navet, pdt fraîche)
Dahl de lentilles corails et riz bio
Tomme blanche
Lacté saveur vanille nappé caramel

Mercredi

Jeudi

*** Les pas pareilles : confit poire, miel, orange ***
Salade d'endives pommes et noix vinaigrette moutarde
Saucisse de volaille façon chipolatas
Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan
Yaourt nature sucré
Crêpe nature sucrée et Confit poire miel orange

Vendredi

Céleri rémoulade
Thon à la tomate et au basilic
Penne rigate
Fromage frais Petit Cotentin
Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Louans
Menus du 12/12/2022 au 16/12/2022



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de chou blanc

 Bolognaise de canard du chef
Boullgour

Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Mardi

Salade de betteraves

Pâtes au potiron et carottes
mozzarella

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Mercredi

Jeudi

ENTREE FESTIVE

 NOEL - PAVE DINDE 1br
SAUCE PAIN EPICE
Pommes roosty

Petit louis

Bûche entremet chocolat

Vendredi

Velouté de lentille corail et lait de
coco

 Filet de merlu pmd sauce
normande (champignon, crème
fraîche)
Courgettes

Emmental

Banane
coulis chocolat

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef



Louans
Menus du 19/12/2022 au 23/12/2022



Menu de la semaine

Lundi

Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)

Pizza tomate, emmental et mozzarella
Salade verte

Camembert

Crème dessert à la vanille

Mardi

Champignons persillés
vinaigrette moutarde

STEAK HACHE VEAU SAUCE
FACON FERMIERE

Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)

Fromage frais Petit Moulé

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Emincé de chou rouge

Oeuf dur sauce béchamel

Orge perlé bio

Edam

Compote de pommes et cassis
allégée en sucre

Vendredi

Carottes râpées

Dés de poisson pmd sauce
armoricaine
Coquillettes

Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes

Tarte au flan

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Pêche durable



Louans

Menus du 26/12/2022 au 30/12/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de blé aux petits légumes

Boulettes au mouton sauce
charcutière (moutarde, cornichon)

Purée de céleri et pommes de
terre

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Mardi

POTAGE LEGUMES VARIES
(PDT FRAIS)

Boeuf façon bourguignon
(champignon, oignon, tomate,
persil)

Carottes fraîches et pommes de
terre persillées

Brie

Assiette de fruits d'hiver (ananas
et orange)

Mercredi

Jeudi

Salade iceberg
vinaigrette d'agrumes à la
cannelle

Aiguillettes de poulet
Torsades

Fromage fondu Vache Picon

Gâteau moelleux au chocolat
du chef

Vendredi

Saucisson à l'ail*

Filet de colin d'Alaska pané frais
et quartier de citron
Riz aux petits légumes

Saint Paulin

Fruit frais

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille