

Optimiser le pilotage de son chauffage

Sujet d'actualité : réduire sa consommation d'énergie pour abaisser sa facture énergétique, préserver nos ressources et réduire l'impact environnemental de notre activité au quotidien

Quelques rappels de base

- L'énergie la moins chère est celle que l'on n'a pas consommée
- Baisser de 1°C la température de votre chauffage peut vous permettre de réaliser jusqu'à 7 % d'économies
- Une température idéale de 19°C est recommandée

CECI ETANT DIT

CECI ETANT DIT . . .

- **19 °C : OK, mais pas pour tout le monde !!**
(personnes âgées / inactives / malades / travail statique)
- **Baisser de 1 °C la température . . . Plus facile à faire quand on chauffe à 22°C que lorsque l'on chauffe déjà à 19°C !!**
- **Disparité des foyers, des systèmes de chauffage, des situations géographiques, etc...**

Il n'y a pas une solution unique

MAIS

Ai-je besoin de la même température dans toutes les pièces ?

Les températures préconisées :

- 19 à 20 °C dans les pièces à vivre*
- 22 °C dans la salle de bains (quand on l'utilise...)*
- 16 à 17 °C dans les chambres*

Ai-je besoin de la même température tout le temps ?

*Dans les pièces à vivre, la température peut être baissée à 18°C la nuit, voir la journée quand il n'y a personne à la maison
Et à 14 °C en cas d'absence de plus de 3 jours.*

2 outils pour piloter son chauffage

- La régulation :

Permet de maintenir la température de consigne (ni trop chaud, ni trop froid 😊) et souvent de différencier la température par pièce

- robinets thermostatiques sur un radiateur
- thermostats sur chauffage électrique
- sondes d'ambiance, etc. . .

- La programmation :

Permet de moduler et adapter le rythme de chauffage en fonction des heures de la journée et/ou des jours de la semaines

Optimiser les outils existants

Il ne s'agit pas d'envisager des investissements en matériel de régulation ou de programmation . . .

Très souvent, ces dispositifs sont présents sur les installations de chauffage et sont parfois sous utilisés, ou pas toujours optimisés

Quelques règles et astuces:

- *Ne pas couper le chauffage d'une pièce non utilisée mais réduire sa température*
- *Maximum 1° voir 2°C de différence entre température de jour et de nuit*

Si vos équipements le permettent :

- *Programmez la baisse de température 1 h avant d'aller se coucher*
- *Programmez la hausse de température 1 h avant de se lever*
- *Programmez un scénario « semaine » (travail) et « week-end »*

Les règles peuvent être différentes en fonction des modes de chauffages

Heures	Semaine		Week-End	
	température	Observation	température	Observation
0h	18°C	Nuit	18°C	Nuit
2h				
4h				
6h	20°C	Maison	20°C	Maison
8h	18°C	Travail		
10h				
12h				
14h	20°C	Maison		
16h				
18h	18°C	Nuit		
20h				
24h				