



NOM :

MENUS SEMAINE

1

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 2 janvier 2023

mardi 03 janvier

mercredi 04 janvier

jeudi 05 janvier

vendredi 06 janvier

samedi 07 janvier

dimanche 08 janvier

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave vinaigrette sans sel	Salade de boulgour sans sel	Salade verte sans sel	Betterave vinaigrette sans sel	Salade verte vinaigrette sans sel	Carotte râpée sans sel	Haricot beurre et échalote sans sel
Haut de cuisse de poulet rôti au jus sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Jambon sans sel	Bœuf bourguignon sans sel	Dés de poisson sauce à l'oseille sans sel	Bœuf bolognaise sans sel	Paupiette de veau au jus sans sel
riz	Carotte persillée sans sel	Purée de pomme de terre à la crème et noix de muscade	Pomme de terre vapeur sans sel	Riz sans sel	Salade verte sans sel	Purée de pois cassés sans sel
Haricot vert sans sel	Purée de pomme de terre sans sel	Haricot plat sans sel	Carotte au jus sans sel	Brocolis persillés sans sel	sans sel	Navet braisé sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Purée pomme pruneau sans sucre	Fruit frais sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Abricot au sirop sans sucre	Galette des rois frangipane



NOM :

MENUS SEMAINE

2

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 9 janvier 2023

mardi 10 janvier

mercredi 11 janvier

jeudi 12 janvier

vendredi 13 janvier

samedi 14 janvier

dimanche 15 janvier

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Coleslaw sans sel	Haricot blanc au cerfeuil sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Carottes râpées sans sel	Champignon à la grecque sans sel	Asperge vinaigrette sans sel	Salade de chou chinois aux noix sans sel
Sauté de porc au jus sans sel	Aiguillette de poulet sauce pain d'épice sans sel	Steak de veau sauce aux champignons sans sel	Escalope de porc au curry sans sel	Filet de Hoki, citron	Boulette de mouton sans sel	Rôti de veau au jus sans sel
Pomme de terre persillée sans sel	Carotte au jus sans sel	Blé sans sel	Haricot plat à l'ail sans sel	Gratin de chou-fleur sans sel	Haricot blanc coco sans sel	Pommes noisettes sans sel
Butternut braisé sans sel	Riz sans sel	Haricot vert sans sel	Mezze penne sans sel	Riz sans sel	Cordiale de légume sans sel	Haricots verts sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Liégeois vanille	Fruit frais	Fruit frais	Far breton sans sucre	Pêche au sirop	Fruit frais	Eclair parfum café



NOM :

MENUS SEMAINE

3

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 16 janvier 2023	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier	samedi 21 janvier	dimanche 22 janvier
(sous réserve de nos approvisionnements)						NOUVEL AN CHINOIS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave vinaigrette sans sel	Salade d'endives vinaigrette sans sel	Oeuf dur mayonnaise sans sel	Carotte râpée sans sel	Salade de pois chiche sans sel	Taboulé sans sel	Nems et salade sans sel
Sauté de dinde sauce printanière sans sel	Escalope de porc sauce au thym sans sel	Filet de poisson citron sans sel	Cuisse de poulet rôtie sans sel	Filet de colin sauce citron sans sel	Rôti de bœuf sauce poivrée sans sel	Sauté de porc au caramel sans sel
Farfalle sans sel	Riz sans sel	Mezze Penne sans sel	Semoule sauce tomate sans sel	Purée de butternut sans sel	Haricot vert sans sel	Riz cantonais sans sel
Carotte au jus sans sel	Cordiale de légume sans sel	Haricot vert sans sel	Brocolis persillé sans sel	Endive au jus sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel	Petits pois sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Yaourt vanille Cazaubon léger	Compote pomme fraise	Purée pomme coing sans sucre	Tapioca au lait de coco sans sucre



NOM :

2023

MENUS SEMAINE

4

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



lundi 23 janvier 2023

mardi 24 janvier

mercredi 25 janvier

jeudi 26 janvier

vendredi 27 janvier

samedi 28 janvier

dimanche 29 janvier

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricot beurre et échalote sans sel	Salade de pomme de terre sans sel	Carotte râpée sans sel	Salade verte sans sel	Betterave vinaigrette sans sel	Carotte râpée sans sel	Fonds d'artichaut à la barigoule sans sel
Emincé de boeuf sauce aux cornichons sans sel	Filet de poisson pané sans sel	Omelette nature sans sel	Rôti de dinde au jus sans sel	Brandade de poisson sans sel	Sauté d'agneau Sauce tomate et origan sans sel	Blanquette de veau sans sel
Cordiale de légume sans sel	Pâtes serpentini sans sel	Lentilles mijotées sans sel	Courgette à l'ail sans sel	Salade verte sans sel	Mezze penne sans sel	Riz sans sel
Pomme de terre vapeur sans sel	Brocolis sans sel	Haricot vert sans sel	Boulgour sans sel	(purée de pomme de terre) sans sel	Brocolis sans sel	Carottes sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Frangipane



NOM :

MENUS SEMAINE

5

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février	samedi 04 février	dimanche 05 février
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave sans sel	Haricot vert vinaigrette aux herbes sans sel	Cœur de palmier sans sel	Salade de lentilles	Chou chinois aux noix sans sel	Chou blanc et raisin sec sans sel	Poireau vinaigrette sans sel
Emincé de dinde sauce aigre douce sans sel	Côte de porc au jus sans sel	Langue de bœuf sauce piquante sans sel	Sauté de porc Sauce Marengo sans sel	Poisson blanc cube sans sel	Rôti de bœuf sauce poivrée sans sel	Aiguillette de poulet sauce normande
Chou-fleur vapeur sans sel	Boullgour sans sel	Carotte bâtonnet au persil sans sel	Purée de potiron sans sel	Blette sauce tomate sans sel	Petit pois fermière sans sel	Pommes de terre rissolées sans sel
Pomme de terre sautée sans sel	Cordiale de légume sans sel	Purée de pomme de terre sans sel	Farfalle sans sel	Riz sans sel	Polenta sans sel	Salsifis au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée de pêches sans sucre	Fruit frais	Crêpe de la Chandeleur sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Purée pomme coing sans sucre	Tarte à la myrtille