



MENUS DU 16/01/2023 AU 20/01/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 16/01/2023	Mardi 17/01/2023	Mercredi 18/01/2023	Jeudi 19/01/2023	Vendredi 20/01/2023
Entrée	Salade de perles aux 3 couleurs	Carottes râpées et maïs		Macédoine de légumes	Salade feuille chêne vin. aux crevettes
Plat	Colin MSC à la Normande Rôti de boeuf à la moutarde de Dijon	Gnocchi nature sauce aurore(PC) Gnocchi pomme terre sauce carbonara*(PC)		Pépites colin 3 céréales	Sauté de porc* au caramel Filet de hoki MSC à la crème de curry
Accompagnement	Haricot beurre persillé			Chou-fleur en gratin	Riz
Laitage	Velouté fruit	Petit nova aromatisé		Camembert à la coupe	Fromage blanc
Dessert	Orange	Compote de fruits maison à base de pommes BIO		Banane BIO	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc