

MENUS du 3 janvier au 27 janvier

	<p>Mardi 3 janvier Filet de colin meunière Petit pois au jus Riz Carré frais Galette des rois</p>	<p>Mercredi 4 janvier Mâche vinaigrette Emincé de dinde au paprika Carottes Yaourt Bio à la vanille Galette des rois</p>	<p>Jeudi 5 janvier Taboulé à l'oriental Nugget's de blé Haricots verts en persillade Cantal à la coupe Kiwi</p>	<p>Vendredi 6 janvier Menu du pirate Salade verte aux grains de sable Epée du pirate Boulets de canons Yaourt nature fermier Compote maison pomme Bio banane dérapante</p>
<p>Lundi 9 janvier Betterave cuite vinaigrette Boulettes végétales BIO sauce tomate Ebly au beurre Petit suisse aux fruits Pomme</p>	<p>Mardi 10 janvier Aiguillettes de poulet à la bressanne Carottes Lentilles au jus Tomme blanche à la coupe Donut au sucre</p>	<p>Mercredi 11 janvier Menu sucré salé Salade verte Bio vinaigrette au miel Beaufilet de colin crème de banane Semoule aux fruits secs Vache qui rit Poire caramel au beurre salé</p>	<p>Jeudi 12 janvier Salade paysanne vinaigrette Croquets au jambon Cro'lait Banane </p>	<p>Vendredi 13 janvier Filet de lieu MSC à l'oriental Brocolis à la crème Pommes de terre vapeur persillées Mimolette à la coupe Flan au chocolat maison</p>
<p>Lundi 16 janvier Salade de perles aux 3 couleurs Colin MSC à la Normande Haricots beurre persillés Emmental à la coupe Pomme BIO</p>	<p>Mardi 17 janvier Carottes râpées et maïs Gnocchis de pommes de terre sauce Aurore  Petit Nova aromatisé Compote de fruits maison</p>	<p>Mercredi 18 janvier Mousse de volaille Steak haché au jus Epinards béchamel Fromage blanc BIO Clémenville</p>	<p>Jeudi 19 janvier Macédoine de légumes Escalope viennoise Chou-fleur en gratin Camembert à la coupe Banane Bio</p>	<p>Vendredi 20 janvier Nouvel an chinois Salade feuilles de chêne aux crevettes Sauté de porc au caramel Riz Fromage blanc Gâteau à la noix de coco</p>
<p>Lundi 23 janvier Tajine de poulet Semoule Légumes à l'oriental Yaourt panier fruits mixés Ananas au sirop</p>	<p>Mardi 24 janvier Salade de cocos en persillade Croque-Monsieur Petits pois au jus Coulommiers à la coupe Kiwi</p>	<p>Mercredi 25 janvier Menu espagnol Betteraves rouges Bio vinaigrette Xérès Paëlla au poisson MSC Riz jaune Tomme catalane à la coupe Churros au sucre</p>	<p>Jeudi 26 janvier Salade haricots verts vinaigrette balsamique Omelette Brocolis à la crème Saint-Môrêt Clémentine </p>	<p>Vendredi 27 janvier Menu américain Salade verte au maïs Cheeseburger Potato Wedges Brownies maison Crème anglaise</p>



Bon appétit !

Fournisseur : RPC à MANZIAT (01)

