



82%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 02 au 13 Janvier

**Lundi**

**Mardi 03**

**Jeudi 05**

**Vendredi 06**

Semaine 1

Potage vermicelles

Quenelles de brochet

Sauce Aurore

Riz pilaf

Camembert

Compote de fruits

*Végétarien* Salade de carottes

Coriandre et Cumin

Ou céleri rémoulade

Galette de blé noir

(Fromages, béchamel)

St Paulin

Riz au lait

Salade verte à la courge rôtie

Ou salade d'endives et croûtons

Poulet rôti

au Cola

Pommes rissolées

Fromage

Galette des Rois

**Lundi 09**

**Mardi 10**

**Jeudi 12**

**Vendredi 13**

Semaine 2

Potage de légumes

Filet de cabillaud sauce chorizo et poivrons

Blé

St Nectaire

Fruit de saison

Œufs Mimosa

Ou terrine océane

Rôti de dinde laqué

Haricots verts

Brie

Poire rôtie au miel

*Végétarien* Salade de betteraves

Ou segments de pamplemousse

Risotto au panais et à la citrouille

Chèvre

Salade de fruits frais

Salade de brocolis à l'échalote

Ou salade de cœur de palmier

Véritable lasagne de bœuf

Yaourt fermier aux fruits

Les Prairies de la Gartempe et biscuit

Semaines du 16 janvier  
au 27 janvier

### Lundi 16

### Mardi 17

### Jeudi 19

### Vendredi 20

Semaine 3

 Saucisson à l'ail et beurre  
Ou mousse de foie,  
cornichon

 Aiguillettes de volaille  
À la Normande  
(crème, champignons)  
Choux-fleurs poêlés

Carré de l'est

Crème à la banane

 Velouté  
de potimarron  
et châtaigne

Cocotte  
de la mer  
 Semoule

Yaourt nature

 Fruit de saison

 Cake aux olives  
Ou cake aux légumes

Crumble d'épinard  
à la féta

Tomme blanche

Crème à la vanille  
Et biscuit

*Nouvel an Chinois*

Nems de Légumes

 Râmen au Porc  
(nouilles chinoise, émincé de  
porc, légumes, bouillon)

Fromage

Flan coco

### Lundi 23

### Mardi 24

### Jeudi 26

### Vendredi 27

Semaine 4

  Carottes râpées  
À la vinaigrette  
de Xérès  
Ou choux blancs  
à l'emmental

 Gratin de macaroni  
au fromage

Yaourt fermier aux fruits  
*Les Prairies de la Gartempe*  
et biscuit

Champignons  
à la crème  
Ou haricots verts  
Vinaigrette à l'échalotte

  Sauté de bœuf  
aux 5 épices et oignons  
Purée de panais

Cantal

Tarte aux pommes

Wrap jambon  
Wrap thon

Calamars à la Romaine  
Petits pois

Fromage

Quatre Quart

 Potage  
de légumes

 Croissant au jambon  
Salade verte

Fromage frais aromatisé

Fruit de saison



85%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 30 janvier au 10 février

### Lundi 30

 **Salade de Betteraves**   
*Vinaigrette au miel*  
**Ou poireaux**  
**À la vinaigrette** 

 **Tatin de boudin blanc**   
aux **pommes**

**Fromage frais**  
nature sucré

**Fruit de saison**

### Mardi 31

 **Salade de pâtes**   
**à la ciboulette**  
*Vinaigrette à l'échalote*  
**Ou salade de perles** 

**Chakchouka**  
*(Tomates, poivrons,*   
*oignons, œuf)*

**Chèvre**

**Crumble aux pommes** 

### Jeudi 02

 **Salade d'hiver**   
*(Carottes, céleris,*  
*pommes)*  
**Ou choux rouges**   
**à la vinaigrette**

  **Spaghetti**  
**À la Bolognaise** 

**Camembert**

**Crêpe au sucre**

### Vendredi 03

**Soupe Vichyssoise** 

**Filet de poisson du jour**  
**Sauce soja**  
**Poêlée de légumes** 

**Fromage**

**Fromage blanc au miel**  
**Broyé du Poitou**

Semaine 5