

RENSEIGNEMENTS AU

06.95.64.74.45

06.30.69.08.01

NOUVEAU A FLEURY

Salle Ronde du complexe Omnisports

*Séances réservées aux adultes
Prévoir tenue confortable, eau, plaid et si possible
tapis de sol*

SOPHROLOGIE

Tous les 15 jours *

dès le 05 janvier 2023 18h15 à 19h15

**hors vacances scolaires*

Un formidable outil pour vous accompagner vers le mieux-être :

- apprendre à se détendre
- évacuer ses angoisses
- se reconnecter à soi
- accueillir et gérer ses émotions
- retrouver un sommeil de qualité
- travailler la confiance en soi
- améliorer son quotidien...

**10€ la séance
ou 45 € le trimestre
+ 15 € licence annuelle**

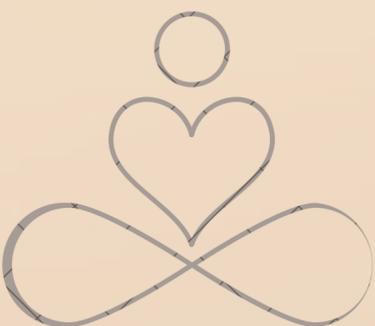
...TOUT SIMPLEMENT

SEANCES ANIMEES PAR PRISCILLA



A vos agendas

SOPHRO-FLEURY



5	JANV. 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
19	JANV. 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
2	FÉVR. 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
2	MARS 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
16	MARS 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
30	MARS 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
13	AVR. 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
11	MAI 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
25	MAI 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
8	JUIN 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15
22	JUIN 2023, JEU.	●	18:15 à 19:15

