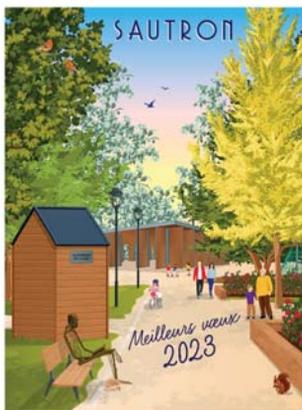


Sautron

Janv.
2023

Lettre mensuelle d'informations #167

infos



Marie-Cécile GESSANT, Maire, et le Conseil Municipal vous présentent leurs vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année.

à déposer en déchetterie, s'ils sont abîmés. Et les sapins en pot peuvent retourner dans la terre de votre jardin, en humidifiant bien la motte.

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Vendredi 20 janvier. 10h15-11h45

Salle Antarès. Gratuit,
réservation au 02.51.77.86.89
ou relais.petiteenfance@sautron.fr

Le Relais Petite Enfance propose, dans le cadre de son action de soutien à la parentalité, des ateliers de motricité mais aussi des découvertes sensorielles et jeux libres pour les jeunes enfants de 9 mois à 3 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Informations

MAIS JE LE METS OÙ, MON SAPIN, APRÈS NOËL ?

Du mercredi 4 au lundi 16 janvier

Devant la Halle de la Linière.

La Ville renouvelle son opération de collecte de sapins de Noël. Ils seront ensuite broyés et recyclés pour en faire un paillage qui sera utilisé sur les espaces verts de la commune.

Mais attention, ne seront acceptés que les sapins naturels, sans décoration ni neige artificielle.

Les sapins synthétiques ou floqués sont



OUVERTURE DE LA FOLLE JOURNÉE ÉDITION 2023

Mercredi 1^{er} février, 20h30

À l'Espace Phelippes-Beaulieux. 10 €. Réservations sur le site de la Folle Journée (www.follejournee.fr) ou dans les espaces culturels Leclerc Paradis et Leclerc Atlantis.

Sautron accueille le concert d'ouverture de cette nouvelle édition de la Folle Journée qui va se dérouler du 1^{er} au 5 février, sur le thème de « l'Ode à la nuit ». La pianiste Dana CIOCARLIE présentera « Visions nocturnes chez SCHUMANN ».

ECOWATT AIDE LES FRANÇAIS À MIEUX CONSOMMER L'ÉLECTRICITÉ

Comment savoir à quel moment réduire sa consommation pour éviter les coupures, par exemple lors des vagues de froid en hiver ? Véritable météo de l'électricité, EcoWatt qualifie en temps réel le niveau de consommation des Français. Inscrivez-vous aux alertes sur l'application mobile « EcoWatt » pour être informé en temps réel, si un signal orange ou rouge est envoyé.

COMMERCE, ARTISANAT, SERVICE..., NANTES MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE DANS LA DÉMARCHE DE RÉDUCTION DE VOS CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE

Un cycle d'animations/conseils sur la sobriété énergétique est proposé aux acteurs économiques, notamment des ateliers « maîtriser vos consommations d'énergie » ou une permanence conseil au Pôle Erdre et Cens.

Pour tout renseignement :
deveco_support@nantesmetropole.fr

LA MÉTROPOLE ET LES 24 COMMUNES ENCLENCENT UN PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Pour faire face à la crise énergétique, les communes de la Métropole jouent la carte de la sobriété. Objectif : réduire de 10 % la consommation d'énergie du territoire et le rendre donc plus résistant face aux soubresauts du marché de l'énergie. Chacun d'entre nous a la possibilité de réduire sa consommation d'énergie en adop-



tant les éco-gestes : au bon moment, ils permettent d'agir sur la consommation.

À retrouver sur <https://metropole.nantes.fr>.

UNE VISITE À DOMICILE POUR MIEUX MAÎTRISER SES CONSOMMATIONS D'EAU ET D'ÉNERGIE

Vous avez des difficultés à faire face aux factures d'eau et/ou d'énergie ? Vous avez froid dans votre logement ? Vos revenus sont particulièrement faibles ?

Bénéficiez de la visite gratuite d'un conseiller eau/énergie à votre domicile qui vous donnera des conseils personnalisés pour maîtriser vos factures d'énergie.

Contacts : metropole.nantes.fr
slimenantesmetropole@adil44.fr
Maison de l'Habitant au 02.40.99.29.70



PROJET DE RENOUVELLEMENT DE LA MUTUELLE SOLIDAIRE COMMUNALE

Aujourd'hui, l'accès aux soins médicaux peut poser problème à certaines personnes au regard du coût qu'ils peuvent représenter. C'est dans une logique d'amélioration de l'accès aux soins pour tous que la Ville de Sautron propose depuis 2018 une mutuelle solidaire de la commune. Le partenariat avec les mutuelles communales prenant fin en décembre 2023, la Ville doit connaître les besoins des Sautronnais sur le sujet afin de savoir s'il est utile de le renouveler. Cette offre s'adresse à tous les publics.

Questionnaire en ligne (sautron.fr) ou en version papier, à retourner en Mairie ou par mail (contactccas@sautron.fr) **avant le 15 février.**

ET SI VOUS CHOISSIEZ LE NOM DE LA MÉDIATHÈQUE ?

Les travaux de transformation de la bibliothèque en médiathèque sont en cours. Au cœur de la ville, cet équipement rénové offrira aux habitants un lieu de vie, de culture, de loisirs, favorisant les rencontres. Mais quel nom portera-t-elle ? La Ville a choisi d'associer les habitants de Sautron au choix du nom de la future médiathèque.

Alors, donnez votre avis **jusqu'au 31 janvier !**

La médiathèque va s'appeler... ?

- L'entracte
- La Parenthèse
- Points et virgules
- Pages et mots



- L'escapade
- Quartier libre
- Autre proposition :

Formulaire à retrouver en ligne sur sautron.fr ou sur l'application IMAGINA/Ville de Sautron et à remplir **avant le 31 janvier**.

Le nom définitif sera choisi parmi les réponses qui auront obtenu le plus grand nombre de votes et les éventuelles propositions spontanées.

Dossier

RECENSEMENT 2023 : COMPTONS-NOUS !

La nouvelle campagne réalisée tous les cinq ans par l'Insee dans les communes de moins de 10 000 habitants se déroulera **du jeudi 19 janvier au samedi 18 février**.

Un agent recenseur se présentera dans chaque domicile de la commune pour vous remettre les documents explicatifs. Le questionnaire peut désormais se faire **directement en ligne sur www.le-recensement-et-moi.fr**

Le recensement est l'affaire de tous, répondre est un geste civique. C'est à partir des réponses de chaque personne enquêtée que sont produites les statistiques utiles à tous et plus particulièrement pour aider aux décisions publiques.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Cette enquête est obligatoire, toutes les données restent confidentielles. L'agent qui se présentera chez vous sera accrédité et identifié « Ville de Sautron ».

Vous pouvez vous faire recenser sur le site avec les codes confidentiels remis par l'agent. Il est possible également de

remplir le questionnaire papier, dans ce cas l'agent recenseur repassera chez vous sur rendez-vous.

Plus d'informations :

- ◆ à l'accueil de la mairie
- ◆ au 02.51.77.86.86
- ◆ par mail à recensement@sautron.fr



Agenda *janvier*



4-16

Collecte de sapins de Noël

(voir détails page 1)

15

Goûter des aînés

Spectacle suivi d'une animation dansante, offerts par le CCAS de Sautron. Espace Phelippes-Beaulieux. Sur invitation uniquement.

20

Atelier de motricité enfants-parents

(voir détails page 1)

À VENIR

1^{er} février

Concert d'ouverture de la folle journée

Avec Dana CIOCARLIE, pianiste. (voir détails page 1)

FRUIT *de saison*

La clémentine a une place de choix dans le panier hivernal des Français : plus de 8 kg consommés par an et par personne.



Sa saveur douce et sa richesse en vitamines font de ce fruit hivernal un atout vitalité. Elle est d'ailleurs très appréciée des enfants.

La clémentine est très riche en vitamine C, qui a une action antioxydante importante et contribue ainsi à protéger notre organisme du vieillissement prématuré des cellules.

Si elle est délicieuse à déguster simplement, elle peut aussi sublimer vos plats et accompagner les recettes les plus recherchées : à la poêle, sous le grill ou dans des gâteaux.

À NOTER

Mairie de Sautron

14 rue de la Vallée BP 60045

44880 Sautron

Tél. : 02 51 77 86 86

www.sautron.fr

mairie@sautron.fr

Ouvert au public :

- > lundi 13h30-17h30
- > mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30
- > samedi 9h-12h

Service Famille et Vie Sociale

Service Vie Associative, Culture et Événementiel

Tél. : 02 51 77 88 48

Ouvert au public :

- > lundi de 8h30 à 12h30
- > mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h15

CCAS : ouvert au public tous les matins

ainsi que le jeudi après-midi

Service Urbanisme et Patrimoine

Tél. : 02 51 77 86 94

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h15 (accueil téléphonique maintenu jusqu'à 12h30) et 13h30-17h15

RPE (Relais Petite Enfance)

Tél. : 02 51 77 86 89

Bibliothèque municipale

bibliotheque@sautron.fr

NUMÉROS D'URGENCES

Gendarmerie : 17 (en cas d'urgence)

ou 02 40 63 46 10

Pompiers : 18

CHU : 02 40 08 33 33

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21

SERVICES DE GARDE MÉDECINS

SAMU : 15 - Urgences médicales

Maison médicale de garde : 15

SOS Médecin : 02 40 50 30 30

Pharmacie de garde : 32 37 (0,34 €/min)

Sautron *infos*

N°167 • Janvier 2023

Directrice de la publication :

Marie-Cécile GESSANT

Mairie de Sautron • BP 60045

44880 Sautron

Dépôt légal : à parution

Tirage : 1 000 exemplaires

N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation, impression :

www.enola-creation.fr