



# MENUS SCOLAIRES JANVIER 2023

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement ou opportunités de saison  
\* plat de substitution

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 06 janvier 2023	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>	SALADE	<b>TOMATES</b>	<b>CAROTTES ET RADIS NOIR</b>	POTAGE
		HACHIS PARMENTIER	<b>PAËLLA</b>	<b>CROQUE FROMAGE</b>	LONGE DE VEAU
		FROMAGE	<b>FROMAGE</b>	<b>RATATOUILLE</b>	PETITS POIS
		COMPOTE	<b>CLÉMENTINE</b>	<b>YAOURT</b>	PETIT SUISSE
				<b>FRUIT</b>	GALETTE DES ROIS
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR				
Du 9 au 13 janvier 2023	<b>FEUILLETÉ AU FROMAGE</b>	VELOUTÉ DE LÉGUMES	COURGETTES RÂPÉES	<b>CÈLERI RÉMOULADE</b>	RADIS ET SON BEURRE
	<b>BOULETTES SOJA TOMATES</b>	SAUTÉ DE BŒUF	ÉCHINE DE PORC*	<b>FILET DE POULET</b>	MÉDAILLON DE MERLU
	<b>JARDINIÈRE DE LÉGUMES</b>	BLÉ	FLAGEOLETS	<b>GRATIN DE POMMES DE TERRE</b>	ÉPINARDS À LA CRÈME
	YAOURT	FROMAGE	FROMAGE	<b>SAINT ALBRAY</b>	YAOURT
	FRUIT	FRUIT	ILE FLOTTANTE	<b>ECLAIR AU CHOCOLAT</b>	MOUSSE FRAMBOISE
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR				
Du 16 au 20 janvier 2023	POTAGE	<b>SALADE VERTE</b>	PÂTÉ EN CROUTE*	<b>SALADE COLESLAW</b>	<b>TOMATES AU MAIS</b>
	<b>CALAMAR À LA ROMAINE</b>	<b>LASAGNES BOLOGNAISE</b>	ROTI DE BŒUF	<b>PAUPIETTE DE VOLAILLE</b>	PAVÉ DÉPAUTRE AU PROVOLONE
	SALSIFIS	<b>KIRI</b>	HARICOTS PLATS	<b>SEMOULE</b>	<b>POMMES SAUTÉES</b>
	FROMAGE	<b>FRUIT</b>	FROMAGE	<b>YAOURT</b>	YAOURT
	FRUIT		CRÈME BRÛLÉE	<b>PÊCHE AU SIROP</b>	COMPOTE
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR				
Du 23 au 27 janvier 2023	POTAGE	<b>SALADE D'ENDIVES</b>	<b>SAUCISSON SEC*</b>	<b>BETTERAVES CRUES RÂPÉES</b>	<b>CONCOMBRES</b>
	SAUTÉ DE VEAU	OMELETTE AUX PDT	PILON DE POULET	<b>BOULETTES DE BŒUF</b>	<b>FILET DE SAUMON</b>
	PATES	JEUNES CAROTTES	BEIGNETS DE CHOUX FLEURS	<b>PURÉE AUX 3 LÉGUMES</b>	<b>POMMES DE TERRE</b>
	FROMAGE	YAOURT	YAOURT	<b>YAOURT</b>	<b>MIMOLETTE</b>
	FRUIT	BISCUIT	FRUIT	<b>MILLEFEUILLE</b>	<b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b>
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR				
Du 30 janvier au 3 février 2023	<b>CRÊPE AU FROMAGE</b>	<b>TOMATES CŒUR DE PALMIER</b>	<b>ŒUF DUR SAUCE AUREOLE</b>	<b>SALADE TORTIS MAIS ET THON</b>	<b>CAROTTES RÂPÉES</b>
	<b>GIGOT D'AGNEAU</b>	ESCALOPE DE VOLAILLE	SAUTÉ DE PORC*	<b>PÉPITES DE POISSON MEUNIÈRE</b>	<b>PANÉ AU FROMAGE</b>
	<b>HARICOTS BLANCS À LA TOMATE</b>	MÉLANGE DE LÉGUMES	Frites de patate douce	<b>BROCOLIS</b>	<b>HARICOTS VERTS</b>
	YAOURT	FROMAGE	FROMAGE	<b>YAOURT</b>	FROMAGE
	FRUIT	CRÈME DESSERT AU CARAMEL	FRUIT	<b>FRUIT</b>	COMPOTE
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR				



Jour de pain Bio



Produit issus de l'agriculture Biologique

Loca : Produits Locaux



Filière France



Label Rouge : Produit de Qualité supérieure



Bleu Blanc Cœur : Quand la terre est respectée, quand les animaux sont bien nourris, l'homme se nourrit bien