

Menu		
	Lundi	Crêpe au fromage Marmite de la mer - Sauce tomate Epinards béchamel Yaourt Bio nature Banane Bio
	Mardi	Betteraves Bio - Vinaigrette Sauté de poulet (régional) - Sauce aux oignons /Omelette nature Pommes de terre cubes rissolées Cantal AOP Pomme
	Mercredi	
	Jeudi	Salade verte - Vinaigrette Paupiette de veau - Sauce aux olives /Filet de colin lieu - Sauce aux olives Riz de Camargue IGP pilaf Petit moulé nature Compote fraîche pomme poire
	Vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Gratin de lentilles Bio à la patate douce Massdam Bio Crème dessert vanille

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote fraîche pomme poire	Concentré de fruit, Poire, Pomme	Sulfites
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Gratin de lentilles Bio à la patate douce	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lentille verte, Oignon, Patate douce	Gluten, Lait
Marmite de la mer	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja, Sulfites
Petit moulé nature	Fromage portion	Lait
Pomme	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce aux oignons	Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Sauce aux olives	Ail, Brunoise de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Muscade, Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poissons
Sauté de poulet (régional)	Sauté de poulet	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait