

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 2 Janvier 2023 au 8 Janvier 2023 (à rendre avant le Lundi 26 Décembre 2022)

	LUNDI 2		MARDI 3		MERCREDI 4		JEUDI 5		VENDREDI 6		SAMEDI 7		DIMANCHE 8
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage tomate		Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille
	Macédoine de légumes		Betteraves vinaigrette à la framboise		Concombres vinaigrette		Pizza au fromage		Salade coleslaw		Blancs de poireaux vinaigrette		Friand chèvre tomate
	Filet de poulet à la crème		Omelette		Sauté de bœuf façon tajine		Rôti de porc sauce Dijonnaise		Morceaux de colin d'Alaska		Carbonade flamande		Cuisse de poulet au thym
	Pommes sautées		Pommes rissolées et ketchup		Trio de légumes		Carottes et pommes de terre		Riz		Pommes rissolées-carottes fondantes		Flageolets -pommes vapeur
	Saint-paulin-beurre		Fraidou-beurre		Camembert à la coupe-beurre		Emmental-beurre		Edam à la coupe -beurre		Tomme des Pyrénées-beurre		Croix de malte -beurre
	Compote de pommes		Fruit		Yaourt aromatisé		Pudding		Crème vanille		Mousse au chocolat		Galette des rois
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage tomate		Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille
	Mousse de foie et condiment		Rosette et condiment		Tarte aux poireaux		Salade mélangée		Salade de chou rouge		Quenelles de veau gratinées		Terrine de lapin et condiment
	Raviolis gratinés		Filet de colin sauce citron		Boulettes d'agneau sauce tomate		Hachis Parmentier		Palette à la diable		Fricassé de dinde au curry		Rôti de veau sauce crémeuse
			Pdt -bâtonnières de légumes		Purée de pommes de terre				Pâtes		Riz		Pommes sarladaises-endives braisées
	Saint-paulin-beurre		Fraidou-beurre		Camembert à la coupe-beurre		Emmental-beurre		Edam à la coupe -beurre		Tomme des Pyrénées-beurre		Croix de malte -beurre
	Liégeois au chocolat		Eclair vanille		Compote de poires		Fruit		Fromage blanc aromatisé		Fruit		Galette des rois
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Concombres vinaigrette	Salade mélangée	Salade de chou rouge	Blancs de poireaux vinaigrette	Crudités vinaigrette
	Filet de poulet sauce brune	Filet de colin sauce citron	Sauté de bœuf façon tajine	Hachis Parmentier	Morceaux de colin d'Alaska	Carbonade flamande	Rôti de veau sauce crémeuse
	Pommes vapeur	Pdt -bâtonnières de légumes	Trio de légumes		Riz	Pommes vapeur-carottes fondantes	Pommes vapeur - endives braisées
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote de pommes	Fruit	Yaourt aromatisé	Fruit	Crème vanille	Mousse au chocolat	Galette des rois
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Concombres vinaigrette	Salade mélangée	Salade de chou rouge	Blancs de poireaux vinaigrette	Friand chèvre tomate
	Filet de poulet sauce brune	Filet de colin sauce citron	Sauté de bœuf façon tajine	Hachis Parmentier	Morceaux de colin d'Alaska	Carbonade flamande	Rôti de veau sauce crémeuse
	Pommes vapeur	Pdt -bâtonnières de légumes	Trio de légumes		Riz	Pommes vapeur-carottes fondantes	Pommes vapeur - endives braisées
	Saint-paulin-beurre	Fraidou-beurre	Camembert à la coupe-beurre	Emmental-beurre	Edam à la coupe - beurre	Tomme des Pyrénées-beurre	Croix de malte -beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses nature	Laitage nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Concombres vinaigrette	Salade mélangée	Salade de chou rouge	Blancs de poireaux vinaigrette	Crudités vinaigrette
	Filet de poulet sauce brune	Filet de colin sauce citron	Sauté de bœuf façon tajine	Hachis Parmentier	Morceaux de colin d'Alaska	Carbonade flamande	Rôti de veau sauce crémeuse
	Pommes vapeur	Pdt -bâtonnières de légumes	Trio de légumes		Riz	Pommes vapeur-carottes fondantes	Pommes vapeur - endives braisées
	Fromage sans sel -beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses nature	Laitage nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille
	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Concombres vinaigrette	Salade mélangée	Salade de chou rouge	Blancs de poireaux vinaigrette	Crudités vinaigrette
	Filet de poulet sauce brune	Filet de colin sauce citron	Sauté de bœuf façon tajine	Hachis Parmentier	Morceaux de colin d'Alaska	Carbonade flamande	Rôti de veau sauce crémeuse
	Pommes vapeur	Pdt -bâtonnières de légumes	Trio de légumes		Riz	Pommes vapeur-carottes fondantes	Pommes vapeur - endives braisées
	Fromage sans sel -beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre	Fromage-beurre
	Compote sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses nature	Laitage nature	Pâtisserie sans sucre