

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 16 Janvier 2023 au 22 Janvier 2023 (à rendre avant le Lundi 9 Janvier 2023)

	LUNDI 16		MARDI 17		MERCREDI 18		JEUDI 19		VENDREDI 20		SAMEDI 21		DIMANCHE 22
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage poireaux		Potage Crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Crêpe aux champignons		Carottes râpées à l'orange		Accras de morue		Pâté de campagne et cornichons		Tarte au fromage		Champignons à la Grecque		Boudin blanc et sa compote
	Poisson blanc gratiné		Jambon		Roti de porc jus aux herbes		Daube de bœuf aux petits légumes		Saumonette sauce à la moutarde		Roti de dinde		Sauté de veau forestier
	Semoule-épinards à la crème		Pommes sautées sauce cocktail		Poêlée aux 4 légumes, échalotes et pdt		Semoule		Riz et ratatouille		Pommes de terre – Salsifis à la crème		Pommes fondantes-Poêlée campagnarde
	Edam à la coupe beurre		Saint-Paulin-Beurre		Coulommiers à la coupe –Beurre		Emmental-Beurre		Mimolette à la coupe – Beurre		Rondelé aux noix-Beurre		Saint Nectaire-Beurre
	Fruit		Clémentine		Fruit		Fruit		Mousse au chocolat		Flan caramel		Tarte au flan
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		Menu B
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage poireaux		Potage Crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Betteraves rouges		Pâté de foie		Tomates et échalotes vinaigrette		Sardines à l'huile		Cœur de palmier vinaigrette		Mortadelle et condiment		Feilleté poireaux poulet
	Escalope de poulet à la Napolitaine		Cuisse de poulet au jus de cuisson		Paupiette de veau		Potjevleesch		Saucisse de Toulouse		Emincé de porc marenco		Roti de bœuf à la Lyonnaise
	Pates – Fromage râpé		Purée		Gratin de chou-fleur et pdt		Pommes sautées salade		Lentilles et carottes		Semoule poêlée méridionale		Pommes de terre aux herbes-Navets braisé
	Edam à la coupe beurre		Saint-Paulin-Beurre		Coulommiers à la coupe –Beurre		Emmental-Beurre		Mimolette à la coupe-Beurre		Rondelé aux noix-Beurre		Saint Nectaire-Beurre
	Crème pistache		Beignet au chocolat		Yaourt nature sucré		Liégeois vanille		Fromage blanc aromatisé		Riz au lait		Tarte au flan
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage Crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Betteraves rouges	Carottes râpées à l'orange	Tomates et échalotes vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Champignons à la Grecque	Blanc de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc	Cuisse de poulet au jus de cuisson	Roti de porc jus aux herbes	Daube de bœuf aux petits légumes	Saumonette sauce à la moutarde	Roti de dinde	Sauté de veau forestier
	Semoule épinards à la crème	Purée	Poêlée aux 4 légumes, échalotes et pdt	Semoule	Riz et ratatouille	Pommes de terre – Salsifis à la crème	Pommes fondantes-Poêlée campagnarde
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Clémentine	Yaourt nature sucré	Fruit	Fromage blanc aromatisé	Flan caramel	Tarte au flan
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage Crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Betteraves rouges	Carottes râpées à l'orange	Tomates et échalotes vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Champignons à la Grecque	Boudin blanc et sa compote
	Poisson blanc	Cuisse de poulet au jus de cuisson	Roti de porc jus aux herbes	Daube de bœuf aux petits légumes	Saumonette sauce à la moutarde	Roti de dinde	Sauté de veau forestier
	Semoule épinards à la crème	Purée	Poêlée aux 4 légumes, échalotes et pdt	Semoule	Riz et ratatouille	Pommes de terre – Salsifis à la crème	Pommes fondantes-Poêlée campagnarde
	Edam à la coupe - beurre	Saint-Paulin-Beurre	Coulommiers à la coupe - beurre	Emmental - beurre	Mimolette à la coupe - beurre	Rondelé aux noix-Beurre	Saint Nectaire-Beurre
	Fruit	Clémentine	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Laitage	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage Crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Betteraves rouges	Carottes râpées à l'orange	Tomates et échalotes vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Champignons à la Grecque	Blanc de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc	Cuisse de poulet au jus de cuisson	Roti de porc jus aux herbes	Daube de bœuf aux petits légumes	Saumonette sauce à la moutarde	Roti de dinde	Sauté de veau forestier
	Semoule épinards à la crème	Purée	Poêlée aux 4 légumes, échalotes et pdt	Semoule	Riz et ratatouille	Pommes de terre – Salsifis à la crème	Pommes fondantes-Poêlée campagnarde
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Clémentine	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Laitage	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage poireaux	Potage Crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Betteraves rouges	Carottes râpées à l'orange	Tomates et échalotes vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Champignons à la Grecque	Blanc de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc	Cuisse de poulet au jus de cuisson	Roti de porc jus aux herbes	Daube de bœuf aux petits légumes	Saumonette sauce à la moutarde	Roti de dinde	Sauté de veau forestier
	Semoule épinards à la crème	Purée	Poêlée aux 4 légumes, échalotes et pdt	Semoule	Riz et ratatouille	Pommes de terre – Salsifis à la crème	Pommes fondantes-Poêlée campagnarde
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Clémentine	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Laitage	Pâtisserie sans sucre