

NOM Prénom :

ADRESSE :

**Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI**

**NON**



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 23 Janvier 2023 au 29 Janvier 2023 (à rendre avant le Lundi 16 Janvier 2023)**

	LUNDI 23		MARDI 24		MERCREDI 25		JEUDI 26		VENDREDI 27		SAMEDI 28		DIMANCHE 29
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Velouté d'asperges		Potage maraicher		Potage St Germain		Velouté de potiron		Potage Dubarry		Potage tomate		Potage de légumes verts
	Betteraves vinaigrette		Pâté de campagne		Salade verte vinaigrette		Œuf dur mayonnaise		Céleri rémoulade		Macédoine de légumes		Terrine de poisson sauce ciboulette
	Aiguillettes de poulet sauce tomate basilic		Daube de bœuf		Sauté de porc aux champignons		Gratin Savoyard (jambon,pdt,fromage râpé)		Pépites de colin panées		Cassoulet		Emincé de porc à la bière
	Pates		Pommes noisette		Pommes rissolées				Riz épinards à la crème				Pommes boulangère-Duo de haricots
	Camembert à la coupe-Beurre		Gouda-Beurre		Emmental à la coupe – Beurre		Kiri-Beurre		Pont l'Evêque à la coupe-Beurre		Mimolette-Beurre		Cantal-Beurre
	Fruit		Velouté aux fruits mixés		Crème caramel		Eclair au chocolat		Crème dessert vanille		Crème chocolat		Tarte au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		Menu B
	Velouté d'asperges		Potage maraicher		Potage St Germain		Velouté de potiron		Potage Dubarry		Potage tomate		Potage de légumes verts
	Chou-fleur sauce cocktail		Crêpe aux champignons		Pizza au fromage		Salade Mexicaine		Quiche Lorraine		Taboulé		Vol au vent
	Chou farci		Blanquette de poisson		Paupiette de veau		Pates à la bolognaise		Saucisse sauce oignons		Bœuf aux carottes		Boulettes de veau à la crème
	Petits pois carottes		Duo de riz brunoise de légumes		Purée-légumes du bouillon				Jardinière de légumes		Pommes sautées		Pommes de terre – Flageolets
	Camembert à la coupe –Beurre		Gouda-Beurre		Emmental à la coupe - Beurre		Kiri-Beurre		Pont l'évêque à la coupe -Beurre		Mimolette-Beurre		Cantal-Beurre
	Mousse au café		Tarte abricots		Pêches au sirop		Yaourt nature sucré		Banane		Salade de fruits		Tarte au citron
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 2	DIMANCHE 29
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Velouté d'asperges	Potage maraicher	Potage St Germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate	Potage de légumes verts
	Chou-fleur vinaigrette	Crudités	Salade verte vinaigrette	Salade Mexicaine	Céleri rémoulade	Taboulé	Terrine de poisson sauce ciboulette
	Aiguillettes de poulet sauce tomate basilic	Blanquette de poisson	Sauté de porc aux champignons	Pates à la bolognaise	Saucisse sauce oignons	Bœuf aux carottes	Emincé de porc à la bière
	Pates	Duo de riz brunoise de légumes	Pommes rissoles		Jardinière de légumes	Pommes de terre	Pommes boulangère-Duo de haricots
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Tarte abricots	Crème caramel	Eclair au chocolat	Crème dessert vanille	Salade fruits	Tarte au citron
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Velouté d'asperges	Potage maraicher	Potage St Germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate	Potage de légumes verts
	Chou-fleur vinaigrette	Crudités	Salade verte vinaigrette	Salade Mexicaine	Céleri rémoulade	Taboulé	Terrine de poisson sauce ciboulette
	Aiguillettes de poulet sauce tomate basilic	Blanquette de poisson	Sauté de porc aux champignons	Pates à la bolognaise	Saucisse sauce oignons	Bœuf aux carottes	Emincé de porc à la bière
	Pates	Duo de riz brunoise de légumes	Pommes rissoles		Jardinière de légumes	Pommes de terre	Pommes boulangère-Duo de haricots
	Camembert à la coupe-Beurre	Gouda-Beurre	Emmental à la coupe - Beurre	Kiri-Beurre	Pont l'évêque à la coupe -Beurre	Mimolette-Beurre	Cantal-Beurre
	Fruit	Velouté nature	Petits Suisses nature	Yaourt nature	Banane	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Velouté d'asperges	Potage maraicher	Potage St Germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate	Potage de légumes verts
	Chou-fleur vinaigrette	Crudités	Salade verte vinaigrette	Salade Mexicaine	Céleri rémoulade	Taboulé	Terrine de poisson sauce ciboulette
	Aiguillettes de poulet sauce tomate basilic	Blanquette de poisson	Sauté de porc aux champignons	Pates à la bolognaise	Saucisse sauce oignons	Bœuf aux carottes	Emincé de porc à la bière
	Pates	Duo de riz brunoise de légumes	Pommes rissoles		Jardinière de légumes	Pommes de terre	Pommes boulangère-Duo de haricots
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Velouté nature	Petits Suisses nature	Yaourt nature	Banane	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Velouté d'asperges	Potage maraicher	Potage St Germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate	Potage de légumes verts
	Chou-fleur vinaigrette	Crudités	Salade verte vinaigrette	Salade Mexicaine	Céleri rémoulade	Taboulé	Terrine de poisson sauce ciboulette
	Aiguillettes de poulet sauce tomate basilic	Blanquette de poisson	Sauté de porc aux champignons	Pates à la bolognaise	Saucisse sauce oignons	Bœuf aux carottes	Emincé de porc à la bière
	Pates	Duo de riz brunoise de légumes	Pommes rissoles		Jardinière de légumes	Pommes de terre	Pommes boulangère-Duo de haricots
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre
	Fruit	Velouté nature	Petits Suisses nature	Yaourt nature	Banane	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre

