

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 9 Janvier 2023 au 15 Janvier 2023 (à rendre avant le Lundi 2 Janvier 2023)

	LUNDI 9		MARDI 10		MERCREDI 11		JEUDI 12		VENDREDI 13		SAMEDI 14		DIMANCHE 15
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage de bolets		Velouté d' asperge		Potage maraîcher		Potage ST germain		Velouté de potiron		Potage dubarry		Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette		Carottes râpées		Salade de pâtes		Quiche lorraine		Céleri râpé		Tarte méditerranéenne		Terrine chicon et condiment
	Bœuf Bourguignon		Beaufilet de hoki poêlé		Boulettes de bœuf sauce curry		Rôti de bœuf sauce poivre		Tortellini ricotta épinards sauce tomate		Filet de poulet sauce chasseur		Longe de porc
	Haricots vert-Pommes vapeur		Chou-fleur et pommes de terre en gratin		Semoule et carottes		Pommes de terre – petits pois carottes				Pommes de terre – petits pois aux oignons		Pommes sautées – haricots beurre
	Pont l'évêque à la coupe-beurre		Rondelé nature-beurre		Brie à la coupe -beurre		Camembert - beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Boursin ail et fines herbe - beurre		Six de Savoie - beurre
	Yaourt aux fruits		Fruit		Flan vanille caramel		Liégeois chocolat		Pomme		Fromage blanc sucré		Entremet au chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		Menu B
	Potage de bolets		Velouté d' asperges		Potage maraîcher		Potage ST germain		Velouté de potiron		Potage dubarry		Potage tomate
	Salami et condiment		Pâté de campagne		Macédoine de légumes		Taboulé		Œuf dur sauce cocktail		Salade de tomates		Feuilleté saumon oseille
	Paupiette de dinde forestière		Sauté de bœuf à l' ancienne		Lard mayonnaise		Emincés de dinde		Roussette oignons au vin blanc		Choucroute		Paupiette de veau
	pâtes		Purée		Pommes sautées -salade		Pommes vapeur – haricots verts		Riz au curcuma – julienne de légumes				Pommes sarladaises – poêlée de légumes
	Pont l'évêque à la coupe		Rondelé nature-beurre		Brie à la coupe -beurre		Camembert - beurre		Mimolette à la coupe -beurre		Boursin il et fines herbes - beurre		Six de Savoie - beurre
	Semoule au lait		Gaufre liégeoise		Velouté aux fruits		Compote de pommes		Chou vanille		Ananas au sirop		Entremet au chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage de bolets	Velouté d' asperges	Potage maraîcher	Potage ST germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Beaufilet de hoki poêlé	Boulettes de bœuf sauce curry	Rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre	Semoule et carottes	Pommes de terre – petits pois carottes	Riz au curcuma – julienne de légumes	Pdt-Petits pois aux oignons	Pommes vapeur-Haricots beurre
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel – beurre	Fromage sans sel – beurre
	Yaourt aux fruits	Fruit	Flan vanille caramel	Liégeois chocolat	Chou vanille	Fromage blanc sucré	Entremet au café
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage de bolets	Velouté d' asperges	Potage maraîcher	Potage ST germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Beaufilet de hoki poêlé	Boulettes de bœuf sauce curry	Rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre	Semoule et carottes	Pommes de terre – petits pois carottes	Riz au curcuma – julienne de légumes	Pdt-Petits pois aux oignons	Pommes vapeur-Haricots beurre
	Pont l'évêque AOP à la coupe beurre	Rondelé nature - beurre	Brie à la coupe- beurre	Camembert - beurre	Mimolette à la coupe-beurre	Boursin ail & fines herbes – beurre	Six de Savoie – beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage de bolets	Velouté d' asperges	Potage maraîcher	Potage ST germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Beaufilet de hoki poêlé	Boulettes de bœuf sauce curry	Rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre	Semoule et carottes	Pommes de terre – petits pois carottes	Riz au curcuma – julienne de légumes	Pdt-Petits pois aux oignons	Pommes vapeur-Haricots beurre
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel – beurre	Fromage sans sel – beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage de bolets	Velouté d' asperges	Potage maraîcher	Potage ST germain	Velouté de potiron	Potage Dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Beaufilet de hoki poêlé	Boulettes de bœuf sauce curry	Rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre	Semoule et carottes	Pommes de terre – petits pois carottes	Riz au curcuma – julienne de légumes	Pdt-Petits pois aux oignons	Pommes vapeur-Haricots beurre
	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel - beurre	Fromage sans sel – beurre	Fromage sans sel – beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre

