



SPORT LOISIRS ASSOCIATION MIXTE
-SLAM-

LE MULTISPORTS DE 16 A 99 ANS

**DÉTENTE, BONNE HUMEUR, UN PEU DE SPORT
ET SURTOUT...DE LA CONVIVIALITÉ !**

Contact

Sébastien HAQUET : 06 99 28 14 21

Courriel : sebhaquet@gmail.com

SLAM GIDY, réveiller la pieuvre qui est en vous !

Depuis 2009, le SLAM Sport Loisirs Association Mixte, c'est le multisport adulte de 16 à 99 ans...

Tout au long de l'année, des disciplines diverses et ludiques dans une ambiance conviviale et festive !!!

Des activités sportives connues comme le handball, le badminton, le basket, le futsal, l'ultimate, le volleyball mais aussi des découvertes comme le **kinball**, le **floorball**, le **tchoukball**, le **base ball**, le **speedminton**, ...

Au programme également du renforcement musculaire, du foot golf, du padel tennis....

Le SLAM c'est aussi différentes sorties :

- Soirée Bowling et laser game
- Urban training où comment découvrir Gidy autrement...
- Sortie extérieure (canoé, vtt, paint ball...)
- séance pétanque apéro et kermesse apéro

Venez nous rejoindre **chaque lundi soir de 19h30 à 21h00** et n'hésitez pas à nous contacter ou simplement venir nous voir pour un essai !

Au programme détente, bonne humeur, un petit de de sport et surtout de la convivialité !

A bientôt,
Team SLAM GIDY