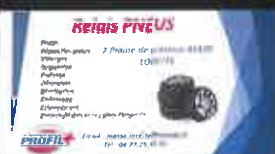


Les activités avec simple adhésion

Randonnée	1 fois par mois
Marche sportive	Lundi et mercredi matin
Pétanque / jeux de cartes	Vendredi soir



Dates à retenir

Assemblée générale	10/09/21 20h
Concours de pétanque	18/09/21 14h
Marché de Noël	25/11/21 15h
Carnaval	01/03/22 18h
Vide grenier / fête amicale	15/05/22
Barling / pique nique	12/06/22
Marché des Genêts	04/09/22

*Des ateliers ponctuels seront
proposés au cours de la saison*

Déco de Noël

Déco printemps (récup')

Atelier jardin

Couture enfantine pendant les vacances

*Inscriptions obligatoires 15j avant
Voir site*

Toutes les infos sur le site internet www.mjc-valfleury.com

06 77 47 27 55



Les activités régulières au dos

1 cours d'essai gratuit offert la semaine 38, début de saison la semaine 39

Gym

Lundi 16h30 17h30

Adulte

150 € les 27 cours

Dance

contemporaine

Mardi 17h 18h

4-6 ans

150 € les 27 cours

Mardi 18h 19h

Ados à partir de 7 ans

150 € les 27 cours

Freitling

Mardi 19h 20h

Ados Adultes

150 € les 27 cours

Cours guitare basse méthode américaine

Mercredi 17h 18h / 18h 19h

3 élèves / séance

260 € les 30 séances

Yoga

Samеди 1 fois / mois 14h30 16h30

Mercredi 18h 19h

Adultes

90 € les 8 séances

15 € la séance

Enfant (avec 1 parent)

150 € les 27 séances

7 € la séance

Méditation

Ponctuel 1h / séance

Adultes

50 € les 5 séances

11 € la séance

Relaxation

Mercredi 20h 21h

150 € les 27 séances

7 € la séance

Théâtre d'improvisation

Vendredi 19h 20h30

À partir de 9 ans / Adultes

150 € les 15 séances

13 € la séance

Truc / Patoir / Joke

Lundi 9h 11h 1 semaine / 2

Adultes

20 €