



DAUX	Lundi CLSH	Mardi	Mercredi	Judi Epiphanie	Vendredi
Entrée		Quiche lorraine*		Salade de riz	Mortadelle*
Plat principal		Tarte au fromage		Piémontaise	Pomelo + sucre
Accompagnement		Wings de poulet fermier		Omelette	Poisson meunière
Produit laitier		Choux fleurs béchamel		Haricots verts persillés	Purée de butternut
Dessert		Coulommiers à couper		Petit suisse sucré	Yaourt sucré
		Buchette mélanger à couper		Brioche des rois	Yaourt aux fruits mixés
		Compote de pomme			Fruit
		Compote pomme mirabelle			Fruit 2

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomates, vinaigrette

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Carottes râpées		Velouté de courgette	Salade de pâtes napolé
Plat principal	Oeuf florentine	Paupiette de veau sauce chasseur		Lasagnes bolognaise	Persillade de pomme de terre
Accompagnement	***	Blé		***	Nuggets de poulet
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental		Chanteneige	Ratatouille
	Yaourt sucré	Saint Paulin		Tartare	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Compote pomme abricots		Flan caramel	Fruit
	Fruit 2	Compote pomme poire		Crème chocolat	Fruit 2
	Sans viande	Hoki sauce armoricaine		Lasagne chèvre épinards	Nuggets de blé
	Sans porc				

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Taboulé : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Risoni aux petits légumes : pâtes, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

Velouté de courgettes : courgettes, pomme de terre, crème, carottes, oignon, curry

Salade de pâtes napolé : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Oeuf florentine : oeufs durs, épinards béchamel

Nos sauces :

Sauce chasseur : roux blanc, carottes, champignons, vin rouge, oignons, fond brun



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* présence de porc



Oeuf de plain air



Label rouge



Pêche responsable



Bleu blanc cœur



Agriculture biologique



DAUX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Nouvel an chinois

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Nouvel an chinois	Vendredi
Entrée	Rosette*	Soupe de légumes		Salade asiatique	Cœur de laitue
Plat principal	Carbonade flamande	Jambon blanc*		Samoussa aux légumes et Nem au poulet + sauce nuoc mam	Gratin de poisson
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Brocolis persillés		Riz crémeux	Coquillettes
Produit laitier	Buchette mélagée à couper	Petit suisse aromatisé		Vache qui rit	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit Fruit 2	Petit suisse sucré Petit beurre Madeleine		Fromage fouette Chou vanille	Yaourt sucré Fruit Fruit 2

Sans viande

Galette lentilles boulgour

Pizza au fromage

Samoussa aux légumes

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de blé provençal : blé, poivrons, tomates, vinaigrette

Salade asiatique : carottes râpées, maïs, pousse de haricots mungo, citron, vinaigrette

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc râpé, jaune d'oeuf, moutarde, vinaigrette

Riz au thon : riz, tomates, thon, maïs, pois doux, olives noires, poivrons rouges, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce carbonade : roux blanc, fond brun, bière, pain d'épices, oignons



- AOP
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- * présence de porc
- O uf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Produit fermier
- Agriculture biologique



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Duo de crudités	Salade de pâtes arlequin		Rosette*	Velouté de potiron
Plat principal	Céleri rémoulade	Pomme de terre au thon		Œuf mayonnaise	Raviolis oriental aux lentilles
Accompagnement	Saucisse aveyronnaise*	Sauté de poulet au curry		Batonnet de colin pané	***
Produit laitier	Lentilles cuisinées	Purée de carottes		Haricots verts méridional	Cantal
Dessert	Pointe de brie à couper	Yaourt sucré		Petit suisse aromatisé	Mimolette
	Compote pomme fraise	Yaourt aux fruits mixés		Petit suisse sucré	Flan chocolat
	Compote de pomme	Moelleux fourré fraise		Fruit	Crème vanille
		Cookie		Fruit 2	

Sans viande

Pané blé fromage

Hoki sauce citron

Œuf mayonnaise

Sans porc

Pané blé fromage

Œuf mayonnaise

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Duo de crudités : carottes râpées, céleri râpé, vinaigrette

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Velouté de potiron : potiron, carottes, pomme de terre, oignon, crème

Nos sauces :

Sauce au curry : roux blanc, crème, curry, oignons, bouillon de volaille

* présence de porc

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Chandeleur	Vendredi
Entrée	Coleslaw 80% Betteraves râpées 20%	Crêpe au fromage		Salade de blé 80% Risoni aux petits légumes 20%	Cœur de scarole
Plat principal	Hachis parmentier	Boeuf aux olives		Colin fish and chips + citron	Coquiflette*
Accompagnement	***	Choux fleurs persillés		Ratatouille	***
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Le roussot à couper		Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse sucré
Dessert	Yaourt sucré	Flan caramel		Tartare	Petit suisse aromatisé
	Fruit	Flan chocolat		Crêpe sucrée	Fruit
	Fruit 2				Fruit 2

Sans viande

Sans porc

Galette aux légumes

Coquiflette sans viande

Coquiflette sans viande

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Risoni aux petits légumes : pâtes, maïs, tomates, courgettes, poivrons, vinaigrette

Hachis végétal aux lentilles : purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

Coquiflette : Coquillettes, lardons, fromage à tartiflette, crème

Nos sauces :

Sauce aux olives : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, olives, bouillon de bœuf



- * présence de porc
- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Produit fermier
- Agriculture biologique

- AOP
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne Piémontaise	Jambon blanc*		Velouté carotte/patate douce	Taboulé Coeur de laitue
Plat principal	Rôti de porc aveyronnais*	Blanquette de poulet		Haché de bœuf au jus	Poisson meunière
Accompagnement	Courgettes béchamel	Blé		Tortis	Carottes méridionales
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt sucré		Petit suisse aromatisé	Camembert à couper
	Fromage fouetté	Yaourt aux fruits mixés		Petit suisse sucré	Buchette mélangée à couper
Dessert	Mousse au chocolat Crème caramel	Fruit Fruit 2		Fruit Fruit 2	Tarte aux poires Crumble aux pommes

Sans viande

Palet végétarien

Colin sauce niçoise

Galette lentilles boulgour

Sans porc

Palet végétarien

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de pâtes : pâtes, tomate, olives noire, vinaigrette, herbes de provence

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

Taboulé : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Riz au thon : riz, tomates, thon, maïs, pois doux, olives noires, poivrons rouges, vinaigrette

Velouté carottes/patate douce : patate douce, carottes, pomme de terre, crème, oignon

Nos sauces :

Sauce blanquette : roux blanc, crème, bouillon de volaille, champignons, carottes



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Agriculture biologique



DAUX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri mayonnaise	Macédoine		Tarte au fromage	Cœur de scarole
Plat principal	Duo de crudités	Saucisse aveyronnaise*		Quiche à la volaille	Couscous (boulette/merguez)
Accompagnement	Tortellini pomodoro e mozzarella	Purée de pomme de terre		Calamars à la romaine	Semoule
Produit laitier	***	Petit suisse sucré		Trio de légumes	Yaourt vanille
Dessert	Gouda	Petit suisse aromatisé		Munster à couper	Yaourt aromatisé
	Tomme blanche	Palmier		Carré ligueil à couper	Fruit
	Fruit	Mini roulé à la fraise		Flan vanille	Fruit 2
	Fruit 2			Crème chocolat	

Sans viande

Sans porc

Pané sarrasin lentilles

Pané sarrasin lentilles

Couscous végétarien

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et nos plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Farfalles au poulet : pâtes, émincé de poulet, tomate, concombre, fromage blanc, mayonnaise

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Tortellini pomodoro e mozzarella : mozzarella, ricotta, purée de tomates

Couscous : boulette de boeuf, merguez, légumes (carottes, navets, courgettes, garniture de céleri, poivrons et pois chiches)

Nos sauces

Sauce gardiande: roux blanc, carottes, vin rouge, oignons, bouillon de boeuf, laurier, herbes de Provence



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

*

présence de porc



Oeuf de plain air



Label rouge



Pêche responsable



Produit fermier



Agriculture biologique