CAFE DES AIDANTS DU RIDELLOIS

Organisé par :









Soutenu par :















- Un groupe de parole entre aidants gratuit
- Animé par une psychologue et la conseillère technique du soutien aux proches aidants de Familles Rurales 37
 - Autour de sujets concernant les proches aidants.































Tous les proches aidants :

Toute personne qui accompagne un proche en perte d'autonomie (Personne âgée, personne en situation de handicap, personne malade, etc)













- Echanger avec des personnes qui vivent des situations similaires
 - Exprimer vos émotions et ressentis dans un cadre confidentiel
- Trouver des informations ou idées auprès d'autres aidants et des professionnels
 - Souffler et partager autour d'un café























QUAND ET OU?







Les premiers jeudis du mois,

De 14h15 à 16h

Au centre de loisir Mermoz



52 avenue de la Gare,

37190 Azay le Rideau





























PROGRAMME 2023







Jeudi 02 février 2023

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Jeudi 02 mars 2023

Proche/Aidant/Proche-aidant

Jeudi 06 avril 2023

Aidant/Aidé, quelle intimité

Jeudi 04 mai 2023

Jeudi 06 juillet 2023

S'autoriser du répit ? Et comment ?

Jeudi 07 septembre 2023

Ses idées noires

Jeudi 05 octobre 2023

Aider avec ses émotions

Jeudi 09 novembre 2023

Partager pour ne pas s'épuiser Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

Jeudi 01 juin 2023

Je suis aidant.e et je suis moi

Jeudi 07 décembre 2023

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres

























- Pour vous aider à vous libérer du temps pour participer au Café des Aidants
- ❖ Pour faire découvrir à votre proche une activité adaptée à sa condition
 - Atelier de socio-esthétique avec Nicole VERIN
 - Gratuit et sur inscription























CONTACTS







Anna LINDE

Fédération Familles Rurales 37 anna.linde@famillesrurales.org 02 47 39 37 51 - 07 82 08 58 82

Maëlle DINE

Association Familles Rurales du Ridellois activites.ridellois@famillesrurales37.org

07 82 73 80 16

