

# Malette économie d'énergie



- 1 Hygromètre** : permet de mesurer le niveau d'humidité d'une pièce.  
L'hygrométrie idéale pour une maison doit généralement être comprise entre 40 et 70 %. En dessous de 40%, vous ferez face à un air très sec. Pourront se multiplier les sensations d'irritations ou de gorge sèche ou d'yeux secs. Au-delà de 70%, vous risquez de faire face à un fort taux d'humidité. De la moisissure risque d'apparaître, des difficultés respiratoires (asthme, allergies, essoufflements, etc.).
- 2 Thermomètre réfrigérateur / congélateur** :
  - La température idéale du frigo se situe entre 4 et 5°
  - La température du congélateur doit elle, être réglée à -18°
- 3 Thermomètre** : permet de mesurer la température d'une pièce  
La **température** recommandée des pièces de vie est de 19°C, alors que pour la chambre elle est de 16°C. Pour la salle de bain elle se situe entre 17°C (inoccupée) et 22°C (en cas d'utilisation).
- 4 Thermomètre eau-chaude** : la température d'eau chaude sanitaire peut être réglée entre 45 et 55°C.
- 5 Le wattmètre** permet de mesurer la puissance et les consommations d'électricité des appareils branchés dans le foyer, leur coût pour un fonctionnement annuel. Pour utiliser un wattmètre, il vous suffit de le brancher à la prise électrique murale. Ensuite, vous branchez votre appareil électrique sur le wattmètre. Pour connaître la consommation de votre appareil, il vous suffit de lire le nombre de watt qu'il consomme et de tester de plusieurs façons votre appareil électrique.
- 6 Le débitmètre** permet de mesurer le débit d'un liquide, soit le nombre de litres écoulés par minute des points de puisage présents dans l'habitat. L'usage de mousseurs économiques de 5 L/min, 7L/min, permettront d'abaisser le débit et par incidence la consommation d'eau.



### Petits matériels à acheter pour réduire ses dépenses

- 1 Radiateur isolant réflécheur : permet de réduire les pertes de chaleur – à installer derrière un radiateur.
- 2 Sablier de douche : pas plus de 5mn pour une douche
- 3 Mousseur : installer des mousseurs économie d'énergie sur ses robinets
- 4 Joints de porte
- 5 Films pour fenêtres
- 5 Joints fenêtres