



Semaine du 09 au 13 Janvier 2023 Menus EGALIM

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI                                   |
|---|--|----------|--|--|
| <u>Potage aux légumes</u>   | <u>Salade de pommes de terre, tomates, et œuf</u>  |          |  <u>Carottes râpées</u>                             | <u>Potage au potiron</u>                   |
|  <u>Saucisse de Toulouse HVE aux lentilles (plat complet)</u> | <u>Pilon de poulet au paprika</u>  |          |  <u>Gratin de pâtes, ratatouille (plat complet)</u> | <u>Nuggets de poisson</u>                  |
|   | <u>Haricots beurre</u>   |          |  | <u>Carottes, pommes de terre quartiers</u> |
| <u>Emmental</u>   |  |          | <u>Gouda</u>   |  |
| <u>Yaourt au chocolat</u>   |  <u>Fruit de saison</u> |          | <u>Eclair au chocolat</u>  | <u>Nappé caramel</u>                       |

*Suggestion Convivio*

 Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE:** Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie de Londinières

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

RESTAURANT SCOLAIRE

DE:

Londinières



Semaine du 16 au 20 Janvier 2023 Menus EGALIM

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|--|----------|---|--|
|   |  |          |  Carottes râpées | <u>Potage tomates, légumes</u>   |
|  Chipolatas <b>HVE</b> , sauce forestière |  Crêpe au fromage |          | <u>Rôti de porc <b>HVE</b></u>  | <u>Parmentier de poisson "<b>Maison</b>"</u><br>(plat complet)   |
| <u>Pâtes</u>  | <u>Haricots verts à la provençale</u>  |          | <u>Purée</u>  |  |
| <u>Fromage</u>  | <u>Edam</u>  |          |   | <u>Fromage</u>   |
|   |  |          |   |  |
| <u>Crème dessert vanille</u>  | <u>Compote</u>   |          | <u>Gâteau au yaourt "<b>Maison</b>"</u>   |  <u>Fruit de saison</u> |
|   |  |          |   |  |

Suggestion Convivio

#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE:** Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie de Londinières

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

## RESTAURANT SCOLAIRE DE: LONDINIÈRES



Semaine du 23 au 27 Janvier 2023 Menus EGALIM

| LUNDI  | MARDI                                | MERCREDI | JEUDI                          | VENDREDI                             |
|--|--------------------------------------|----------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <u>Betteraves vinaigrette</u>                    |                                      |          | <u>Potage aux légumes</u>      | <u>Saucisson à l'ail</u>             |
| <u>Lasagnes ricotta, épinards (plat complet)</u> | <u>Sauté de boeuf VBF Strogonoff</u> |          | <u>Poulet, sauce mexicaine</u> | <u>Beignets de calamars, ketchup</u> |
|  | <u>Petits pois, carottes</u>         |          | <u>Purée</u>                   | <u>Chou fleur persillé</u>           |
| <u>Camembert</u>                                 | <u>Yaourt sucré</u>                  |          |                                |                                      |
| <u>Compote</u>                                   | <u>Madeleine (biscuits)</u>          |          | <u>Fruit de saison</u>         | <u>Gâteau aux pommes "Maison"</u>    |
|  |                                      |          |                                |                                      |

*Suggestion Convivio*

(#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE:** Haute Valeur Environnementale



V viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie de Londinières

*(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)*

# RESTAURANT SCOLAIRE DE: LONDINIÈRES



Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2023 Menus EGALIM

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|----------|---|--|
|  | <u>Taboulé</u>  |          | <i>Marché aux Fromages / Chandeleur</i><br>  |  <u>Salade du chef (salade, tomates, maïs et fromage)</u> |
| <u>Boulettes de bœuf charcutière</u>   | <u>Escalope de volaille, Vallée d'Auge</u><br> |          |  <u>Croustillant fromager</u><br> | <u>Poisson pané</u>  |
| <u>Coquillettes</u>  | <u>Carottes rondelles</u>   |          | <u>Haricots verts</u><br>  | <u>Purée de potiron</u>  |
|  <u>Yaourt de la Ferme Muris</u> |   |          | <u>Cœur de Neufchâtel AOP</u><br>  |  |
|  <u>Fruit de saison</u>         | <u>Compote</u>  |          | <u>Crêpe sucrée</u>   | <u>Dany chocolat</u>   |

Suggestion Convivio

#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE:** Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie de Londinières

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

## RESTAURANT SCOLAIRE DE: LONDINIÈRES

Semaine du 06 au 10 février 2023 Menus EGALIM

| LUNDI                            | MARDI                                      | MERCREDI | JEUDI                | VENDREDI                                 |
|----------------------------------|--|----------|----------------------|--|
|                                  | <u>Potage aux légumes</u>                  |          |                      | <u>Pâté de campagne</u>                  |
| <u>Sauté de porc HVE marenco</u> | <u>Escalope de volaille panée, ketchup</u> |          | <u>Jambon</u>        | <u>Poisson meunière</u>                  |
| <u>Frites au four</u>            | <u>Petits pois, carottes</u>               |          | <u>Semoule</u>       | <u>Pâtes</u>                             |
| <u>Fromage frais+ sucre</u>      | <u>Saint Paulin</u>                        |          | <u>Camembert</u>     |  |
| <u>Palmier (biscuit)</u>         |  |          | <u>Nappé caramel</u> | <u>Cake pépites de chocolat "Maison"</u> |

*Suggestion Convivio*

(#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE:** Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)



## Semaine du 27 Février au 03 mars 2023 Menus EGALIM

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI                  |
|---|---|----------|---|---------------------------|
|   | <u>Potage tomates, légumes</u>  |          |  <u>Carottes râpées</u>              |                           |
|  <u>Steak hâché, sauce tomate</u> |  <u>Rôti de dinde, marinade à l'échalote</u> |          |  <u>Tarte à l'italienne "Maison"</u> | <u>Nuggets de poisson</u> |
| <u>Pâtes</u>  | <u>Petits pois, carottes</u>  |          | <u>Macaronis</u>  | <u>Purée de brocolis</u>  |
| <u>Vache qui rit</u>  | <u>Yaourt sucré</u>   |          |   | <u>Fromage</u>            |
| <u>Liégeois chocolat</u>  |   |          | <u>Cake saveur citron "Maison"</u>  | <u>Compote</u>            |

*Suggestion Convivio*

*Plat contenant du porc*

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE:** Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (boeuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

**PAIN** Fourni par la boulangerie de Londinières

*(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)*