

RETRAITE SPORTIVE DE LA VALLEE DE L'ESSONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NATATION Centre Aquatique Milly La Foret 11 H à 12 H	YOGA Gymnase Maisse 9 H 30 à 10 H 30 10 H 45 à 11 H 45	RANDONNEE PEDESTRE Départ gymnase Maisse À 9 H	COUNTRY LINE-DANSE Gymnase Maisse 9 H 30 à 11 H 30	BALADE DE PROXIMITE Départ gymnase Maisse À 9 H 15
JEUX EN FETE Gymnase Maisse 14 H à 16 H 30 1er lundi du mois	AQUAGYM Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45	AQUAGYM Centre Aquatique Milly La Forêt 12 H 15 à 13 H	GYMNASTIQUE DE MAINTIEN EN FORME Gymnase Maisse 15 H à 16 H	AQUAGYM Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45
PETANQUE Boulodrome Maisse 14 H à 17 H		PETANQUE Boulodrome Maisse 14 H à 17 H	RELAXATION MEDITATION Gymnase Maisse 16 H 15 à 17 H 15	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> NOUVEAUTÉ POUR 2022-2023 </div>
			AQUAGYM Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45	



POUR NOUS CONTACTER

Jacky au 06.85.57.83.70

Muriel au 06.75.62.25.93

