

Marie, Sonia, Héloïse

Franck et Jean-François

Cuisine centrale de Plémet



Janvier



Février

2023

| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 |
|---|--|---|--|---|
| Saucisson à l'ail beurre Paupiette de veau Haricots beurre Fromage pomme | Potage Pâtes Fromage râpé Crème chocolat | Betteraves au thon Sauté de bœuf Gratin de choux fleurs Fruit au sirop | Salade œuf fromage Poisson pané Riz camarguais Eclair au chocolat | Hachis parmentier Salade <small>* Fait Maison *</small> Yaourt bio Clémentine |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 |
| Pâté de campagne Steak haché Pâtes <small>* Fait Maison *</small> Mousse au chocolat | Salade de fromage Escalope de dinde Lentilles Carottes <small>* Fait Maison *</small> Gâteau à l'ananas | Macédoine de légumes Navarin d'agneau Poêlée de courgettes Liegeois vanille | Potage Poisson en sauce Pomme de terre vapeur Fromage Banane | <small>* Fait Maison *</small> Cassoulet Yaourt de Plessala Biscuit |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 |
| Œuf mayonnaise Jambon en sauce Riz bio brocolis Crème caramel | Potage Gratin dauphinois Mille feuille | Céleri remoulade Poisson en sauce <small>* Fait Maison *</small> Bourguignon Carottes Pâtes Maestro chocolat | Maguereau à la tomate <small>* Fait Maison *</small> Bourguignon Carottes Pâtes Maestro chocolat | Tartiflette <small>* Fait Maison *</small> Salade Fromage blanc sucré Gâteau "maison" |
| Lundi 30 | Mardi 31 | Mercredi 1/02 | Jeudi 2 | Vendredi 3 |
| <small>* Fait Maison *</small> Pâtes bolognaise Fromage râpé Flanby Biscuit | Salade Alaska Filet de poulet Haricots verts Fromage blanc sucré | Carottes râpées Saucisse Purée Compote de pomme | Potage Poisson meunière Poêlée de légumes Fromage Clémentine | <small>* Fait Maison *</small> Kébab Frites Yaourt de Ker Ronan |

Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh, une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.