



NOM :

MENUS SEMAINE

6

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



2023

lundi 6 février 2023

mardi 07 février

mercredi 08 février

jeudi 09 février

vendredi 10 février

samedi 11 février

dimanche 12 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave vinaigrette	Pâté croûte cornichon	Salade verte et emmental	Museau vinaigrette	Taboulé	Carotte râpée	Haricot beurre et échalote
Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Escalope de dinde au jus	Saucisse de Toulouse	Boeuf façon bourguignon	Beignet de calamars Ketchup	Spaghetti au thon à la tomate	Paupiette de veau au jus
Riz créole	Carotte persillée	Purée de pomme de terre à la crème et noix de muscade	Pomme de terre vapeur	Riz	Salade verte	Purée de pois cassés
Haricot vert	Purée de pomme de terre	Haricot plat	Carotte au jus	Brocolis persillés		Navet braisé
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Purée pomme pruneau sans sucre	Fruit frais sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Abricot au sirop sans sucre	Brownie



NOM :

MENUS SEMAINE

7

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 13 février 2023

mardi 14 février

mercredi 15 février

jeudi 16 février

vendredi 17 février

samedi 18 février

dimanche 19 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Coleslaw	Haricot blanc au cerfeuil	Pâté croûte	Rillettes de poisson	Saucisson sec cornichon	Œuf dur mayonnaise	Salade de chou chinois aux noix
Sauté de porc sauce aigre douce	Aiguillette de poulet sauce échalotes	Steak de veau sauce aux champignons	Escalope de porc au curry	Filet de hoki sauce crustacé	Boulette de mouton	Rôti de veau au jus
Pomme de terre persillée	Carotte au jus	Blé	Haricot plat à l'ail	Chou-fleur béchamel	Haricot blanc coco	Pommes paillason
Butternut braisé	Riz	Haricot vert	Mezze penne	Riz	Cordiale de légume	Haricots verts
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote pomme fraise	Fruit frais	Fruit frais	Far breton sans sucre	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Eclair parfum café



NOM :

MENUS SEMAINE

8

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 20 février 2023

mardi 21 février

mercredi 22 février

jeudi 23 février

vendredi 24 février

samedi 25 février

dimanche 26 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

MENU MONTAGNARD

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave en vinaigrette	Salade d'endive vinaigrette au miel	Œuf dur mayonnaise	Carotte râpée	Salade de pois chiche	Taboulé	Soupe à l'oignon
Sauté de dinde sauce printanière	Escalope de porc sauce au thym	Poisson pané	Cuisse de poulet rôtie	Filet de colin sauce citron	Hachis parmentier	Tartiflette
Coquillettes	Riz	Torsade	Semoule sauce tomate	Purée de butternut	(plat complet)	Salade verte
Carotte au jus	Cordiale de légume	Haricot vert	Brocolis persillé	Endive au jus	Haricot vert	(Pomme de terre)
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse
Compote pomme fraise	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Yaourt vanille Cazaubon léger	Compote pomme fraise	Purée pomme coing sans sucre	Poire au chocolat sans sucre



2023

NOM :

MENUS SEMAINE

9

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



lundi 27 février 2023	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars	samedi 04 mars	dimanche 05 mars
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage Haricot beurre et échalote	Potage Salade de pomme de terre	Potage Carotte râpée	Potage Crêpe au fromage	Potage paté de campagne et cornichon	Potage Feuilleté au fromage	Potage Fonds d'artichaut à la barigoule
Emincé de boeuf sauce aux cornichons	Filet de poisson pané	Saucisse de Toulouse	Rôti de dinde au jus	Brandade de poisson	Boulette de mouton à la tomate	Blanquette de veau
Julienne de légumes Pomme de terre vapeur	Coquille Brocolis	Lentilles mijotées Haricot vert	Carotte baton Boulgour	Salade verte (purée de pomme de terre)	Torsade Brocolis	Riz Carottes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote pomme fraise	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris brest