



NOM :

MENUS SEMAINE

6

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



2023

lundi 6 février 2023

mardi 07 février

mercredi 08 février

jeudi 09 février

vendredi 10 février

samedi 11 février

dimanche 12 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betterave vinaigrette sans sel	Champignon au persil sans sel	Salade verte sans sel	Salade de lentilles sans sel	Salade verte vinaigrette sans sel	Carotte râpée sans sel	Haricot beurre et échalote sans sel
Haut de cuisse de poulet rôti au jus sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Jambon sans sel	Bœuf bourguignon sans sel	Beignet de calamars Ketchup sans sel	Bœuf bolognaise sans sel	Paupiette de veau au jus sans sel
Riz créole sans sel	Carotte persillée sans sel	Purée de pomme de terre à la crème et noix de muscade	Pomme de terre vapeur sans sel	Riz sans sel	Salade verte sans sel	Purée de pois cassés sans sel
Haricot vert sans sel	Purée de pomme de terre sans sel	Haricot plat sans sel	Carotte au jus sans sel	Brocolis persillés sans sel	sans sel	Navet braisé sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Purée pomme pruneau sans sucre	Fruit frais sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Abricot au sirop sans sucre	Brownie



NOM :

MENUS SEMAINE

7

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 13 février 2023

mardi 14 février

mercredi 15 février

jeudi 16 février

vendredi 17 février

samedi 18 février

dimanche 19 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Coleslaw sans sel	Haricot blanc au cerfeuil sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Carottes râpées sans sel	Haricot vert aux herbes sans sel	Œuf dur mayonnaise sans sel	Salade de chou chinois aux noix sans sel
Sauté de porc au jus sans sel	Aiguillette de poulet sauce échalotes sans sel	Steak de veau sauce aux champignons sans sel	Escalope de porc au curry sans sel	Filet de Hoki, citron	Boulette de mouton sans sel	Rôti de veau au jus sans sel
Pomme de terre persillée sans sel	Carotte au jus sans sel	Blé sans sel	Haricot plat à l'ail sans sel	Chou fleur braisé sans sel	Haricot blanc coco sans sel	Pommes paillasson sans sel
Butternut braisé sans sel	Riz sans sel	Haricot vert sans sel	Mezze penne sans sel	Riz sans sel	Cordiale de légume sans sel	Haricots verts sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Gélatifié vanille	Fruit frais	Fruit frais	Far breton sans sucre	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Eclair parfum café



NOM :

MENUS SEMAINE

8

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 20 février 2023

mardi 21 février

mercredi 22 février

jeudi 23 février

vendredi 24 février

samedi 25 février

dimanche 26 février

*(sous réserve de nos approvisionnements)***MENU MONTAGNARD**

<i>(sous réserve de nos approvisionnements)</i>						MENU MONTAGNARD
Potage Betterave vinaigrette sans sel	Potage Salade d'endives vinaigrette sans sel	Potage Œuf dur mayonnaise sans sel	Potage Carotte râpée sans sel	Potage Salade de pois chiche sans sel	Potage Taboulé sans sel	Potage Soupe à l'oignon sans sel
Sauté de dinde sauce printanière sans sel	Escalope de porc sauce au thym sans sel	Filet de poisson citron sans sel	Cuisse de poulet rôtie sans sel	Filet de colin sauce citron sans sel	Hachis parmentier sans sel	Tartiflette sans sel
Farfalle sans sel	Riz sans sel	Torsade sans sel	Semoule sauce tomate sans sel	Purée de butternut sans sel	(plat complet) sans sel	Salade verte sans sel
Carotte au jus sans sel	Cordiale de légume sans sel	Haricot vert sans sel	Brocolis persillé sans sel	Endive au jus sans sel	Haricot vert sans sel	(Pomme de terre) sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Yaourt vanille Cazaubon léger	Compote pomme fraise	Purée pomme coing sans sucre	Poire au chocolat sans sucre



NOM :

2023

MENUS SEMAINE

9

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres 

lundi 27 février 2023

mardi 28 février

mercredi 01 mars

jeudi 02 mars

vendredi 03 mars

samedi 04 mars

dimanche 05 mars

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricot beurre et échalote sans sel	Salade de pomme de terre sans sel	Carotte râpée sans sel	Salade de boulgour vinaigrette	Betterave vinaigrette sans sel	Carotte râpée sans sel	Fonds d'artichaut à la barigoule sans sel
Emincé de boeuf sauce aux cornichons sans sel	Filet de poisson pané sans sel	Omelette nature sans sel	Rôti de dinde au jus sans sel	Brandade de poisson sans sel	Boulette de mouton à la tomate sans sel	Blanquette de veau sans sel
Julienne de légumes sans sel	Coquille sans sel	Lentilles mijotées sans sel	Carotte baton sans sel	Salade verte sans sel	Torsade sans sel	Riz sans sel
Pomme de terre vapeur sans sel	Brocolis sans sel	Haricot vert sans sel	Boulgour sans sel	(purée de pomme de terre) sans sel	Brocolis sans sel	Carottes sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris brest