



NOM :

2023

MENUS SEMAINE

6

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



lundi 6 février 2023

mardi 07 février

mercredi 08 février

jeudi 09 février

vendredi 10 février

samedi 11 février

dimanche 12 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

| Potage                                        | Potage                            | Potage                                                         | Potage                         | Potage                               | Potage                   | Potage                              |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Betterave vinaigrette sans sel                | Champignon au persil sans sel     | Salade verte sans sel                                          | Salade de lentilles sans sel   | Salade verte vinaigrette sans sel    | Carotte râpée sans sel   | Haricot beurre et échalote sans sel |
| Haut de cuisse de poulet rôti au jus sans sel | Escalope de dinde au jus sans sel | Jambon sans sel                                                | Bœuf bourguignon sans sel      | Beignet de calamars Ketchup sans sel | Bœuf bolognaise sans sel | Paupiette de veau au jus sans sel   |
| Riz créole sans sel                           | Carotte persillée sans sel        | Purée de pomme de terre à la crème et noix de muscade sans sel | Pomme de terre vapeur sans sel | Riz sans sel                         | Salade verte sans sel    | Purée de pois cassés sans sel       |
| Fromage sans sel                              | Fromage sans sel                  | Fromage sans sel                                               | Fromage sans sel               | Fromage sans sel                     | Fromage sans sel         | Fromage sans sel                    |
| Fruit frais                                   | Mousse au chocolat                | Fromage blanc aux fruits                                       | Fruit frais                    | Fruit frais                          | Abricot au sirop         | Brownie                             |



NOM :

MENUS SEMAINE

7

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 13 février 2023

mardi 14 février

mercredi 15 février

jeudi 16 février

vendredi 17 février

samedi 18 février

dimanche 19 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

| Potage                            | Potage                                         | Potage                                       | Potage                             | Potage                           | Potage                       | Potage                                   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Coleslaw sans sel                 | Haricot blanc au cerfeuil sans sel             | Poireaux vinaigrette sans sel                | Carottes râpées sans sel           | Haricot vert aux herbes sans sel | Oeuf dur mayonnaise sans sel | Salade de chou chinois aux noix sans sel |
| Sauté de porc au jus sans sel     | Alguillette de poulet sauce échalotes sans sel | Steak de veau sauce aux champignons sans sel | Escalope de porc au curry sans sel | Filet de Hoki, citron            | Boulette de mouton sans sel  | Rôti de veau au jus sans sel             |
| Pomme de terre persillée sans sel | Carotte au jus sans sel                        | Blé sans sel                                 | Haricot plat à l'ail sans sel      | Chou fleur braisé sans sel       | Haricot blanc coco sans sel  | Pommes paillasson sans sel               |
| Fromage sans sel                  | Fromage sans sel                               | Fromage sans sel                             | Fromage sans sel                   | Fromage sans sel                 | Fromage sans sel             | Fromage sans sel                         |
| Gélifié vanille                   | Fruit frais                                    | Fruit frais                                  | Far breton                         | Yaourt aromatisés sans sel       | Fruit frais sans sel         | Eclair parfum café                       |



NOM :

MENUS SEMAINE

8

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2023

lundi 20 février 2023

mardi 21 février

mercredi 22 février

jeudi 23 février

vendredi 24 février

samedi 25 février

dimanche 26 février

(sous réserve de nos approvisionnements)

MENU MONTAGNARD

| Potage                                    | Potage                                       | Potage                           | Potage                          | Potage                               | Potage                     | Potage                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Betterave vinaigrette sans sel            | Salade d'endive vinaigrette au miel sans sel | Cœuf dur mayonnaise sans sel     | Carotte râpée sans sel          | Salade de pois chiche sans sel       | Taboulé sans sel           | Soupe à l'oignon sans sel |
| Sauté de dinde sauce printanière sans sel | Escalope de porc sauce au thym sans sel      | Filet de poisson citron sans sel | Cuisse de poulet rôtie sans sel | Filet de colin sauce citron sans sel | Hachis parmentier sans sel | Tartiflette sans sel      |
| Farfalle sans sel                         | Riz sans sel                                 | Torsade sans sel                 | Semoule sauce tomate sans sel   | Purée de butternut sans sel          | (plat complet) sans sel    | Salade verte sans sel     |
| Fromage sans sel                          | Fromage sans sel                             | Fromage sans sel                 | Fromage sans sel                | Fromage sans sel                     | Fromage sans sel           | Fromage sans sel          |
| Fruit frais                               | Crème dessert vanille                        | Tarte au flan                    | Yaourt vanille Cazaubon         | Compote pomme fraise                 | Fruit frais                | Poire au chocolat         |



2023

NOM :

MENUS SEMAINE

9

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



| lundi 27 février 2023                             | mardi 28 février                                | mercredi 01 mars                     | jeudi 02 mars                       | vendredi 03 mars                             | samedi 04 mars                          | dimanche 05 mars                                        |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| (sous réserve de nos approvisionnements)          |                                                 |                                      |                                     |                                              |                                         |                                                         |
| Potage<br><br>Haricot beurre et échalote sans sel | Potage<br><br>Salade de pomme de terre sans sel | Potage<br><br>Carotte râpée sans sel | Potage<br><br>Salade verte sans sel | Potage<br><br>Betterave vinaigrette sans sel | Potage<br><br>Carotte râpée sans sel    | Potage<br><br>Fonds d'artichaut à la barigoule sans sel |
| Emincé de boeuf sauce aux cornichons sans sel     | Filet de poisson pané sans sel                  | Omelette nature sans sel             | Rôti de dinde au jus sans sel       | Brandade de poisson sans sel                 | Boulette de mouton à la tomate sans sel | Blanquette de veau sans sel                             |
| Julienne de légumes sans sel                      | Coquille sans sel                               | Lentilles mijotées sans sel          | Carotte baton sans sel              | Salade verte sans sel                        | Torsade sans sel                        | Riz sans sel                                            |
| Fromage sans sel                                  | Fromage sans sel                                | Fromage sans sel                     | Fromage sans sel                    | Fromage sans sel                             | Fromage sans sel                        | Fromage sans sel                                        |
| Fruit frais                                       | Liégeois vanille sans sel                       | Compote de pomme                     | Semoule au lait                     | Fruit frais                                  | Fruit frais sans sel                    | Paris brest                                             |