

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 27 Février 2023 au 05 Mars 2023 (à rendre avant le Jeudi 16 Février 2023)

	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges vinaigrette		Terrine de campagne et cornichons		Terrine de poisson		Carottes bio râpées vinaigrette		Croque-Monsieur		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Boudin noir et pomme		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Fruit de saison bio		Yaourt		Compote pomme bio		Tarte aux pommes Bourdaloue		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Pâtisserie
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Betterave sauce Bulgare		Pomelos		Macédoine mayonnaise		Céleri rémoulade		Roulade de volaille		Céleri râpées vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette
	Alouette de Bœuf sauce tomate		Filet de merlu sauce aneth		Omelette sauce tomate		Quiche au fromage		Escalope de volaille		Normandin de veau		Hachis Parmentier
	Jardinière de légumes		Chou-fleur persillées		Brocolis		Salade verte		Flageolets à la crème		Chou-fleur		
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Compote pomme fraise		Fruit de saison		Yaourt		Yaourt		Fruit de saison		Yaourt		Petits suisses
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau
	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc

* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Crème de petits pois	Velouté de poireaux et de PDT	Crème dubarry	Velouté de légumes	Crème de champignons	Velouté de tomates	Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)	Betteraves rouges vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes bio râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière	Pot au feu	Escalope de dinde	Blanquette de veau	Colin sauce aneth	Poulet rôti	Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail	Légumes du pot	Purée de pommes de terre	Riz de Camargue	Tortis bio aux petits légumes	Haricots verts bio aux oignons	Riz de Camargue
	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio	Yaourt	Compote de pomme bio	Tarte aux pommes Bourdaloue	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Crème de petits pois	Velouté de poireaux et de PDT	Crème dubarry	Velouté de légumes	Crème de champignons	Velouté de tomates	Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)	Betteraves rouges vinaigrette	Terrine de campagne et cornichons	Céleri rémoulade	Carottes bio râpées vinaigrette	Croque-Monsieur	Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière	Pot au feu	Boudin noir et pomme	Blanquette de veau	Colin sauce aneth	Poulet rôti	Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail	Légumes du pot	Purée de pommes de terre	Riz de Camargue	Tortis bio aux petits légumes	Haricots verts bio aux oignons	Riz de Camargue
	Fromage	Fromage	Fromage	Duo de fromages	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison bio	Yaourt nature	Compote sans sucre	Cake chocolat sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Gaufre sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Crème de petits pois	Velouté de poireaux et de PDT	Crème dubarry	Velouté de légumes	Crème de champignons	Velouté de tomates	Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)	Betteraves rouges vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes bio râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière	Pot au feu	Escalope de dinde	Blanquette de veau	Colin sauce aneth	Poulet rôti	Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail	Légumes du pot	Purée de pommes de terre	Riz de Camargue	Tortis bio aux petits légumes	Haricots verts bio aux oignons	Riz de Camargue
	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio	Yaourt nature	Compote sans sucre	Cake chocolat sans sucre	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Gaufre sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Crème de petits pois	Velouté de poireaux et de PDT	Crème dubarry	Velouté de légumes	Crème de champignons	Velouté de tomates	Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)	Betteraves rouges	Macédoine	Céleri rémoulade	Carottes bio râpées	Brocolis	Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière	Pot au feu	Escalope de dinde	Blanquette de veau	Colin sauce aneth	Poulet rôti	Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail	Légumes du pot	Purée de pommes de terre	Riz de Camargue	Tortis bio aux petits légumes	Haricots verts bio aux oignons	Riz de Camargue
	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio	Yaourt	Compote sans sucre	Tarte aux pommes Bourdaloue	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Gaufre sans sucre