

NOM Prénom :

ADRESSE :

**Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI**

**NON**



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 6 Février 2023 au 12 Février 2023 (à rendre avant le Jeudi 26 Janvier 2023)**

	LUNDI 06		MARDI 07		MERCREDI 08		JEUDI 09		VENDREDI 10		SAMEDI 11		DIMANCHE 12
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Saucisson à l'ail		Salade verte		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade chinoise		Carottes bio et navets râpés vinaigrette		Frisée à l'emmental bio		Rillettes de porc
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquille bio		Œufs durs florentines		Sauté de poulet sauce impériale		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Riz façon cantonnais		Haricots verts bio		Parmentier		Pommes rôties
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de Fromage		Fromage		Fromage		Fromage
	Pâtisserie		Compote pomme abricot		Laitage		Tarte noix de coco		Roulé a la confiture		Compote pomme		Pâtisserie
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Cœur de palmier vinaigrette		Endives vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pâtes		Roulade de volaille		Macédoine de légumes vinaigrette
	Andouillette sauce moutarde		Saucisse de Francfort		Poisson meunière		Quiche aux poireaux		Jambon blanc		Quiche au fromage		Cordon bleu de dinde
	Pommes rissolées		Purée de légumes		Chou-fleur persillées				Frites au four		Julienne de légumes		Purée au lait
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de Fromage		Fromage		Fromage		Fromage
	Laitage		Fruit de saison		Laitage		Fruit de saison		Fruit de saison		Laitage		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau
	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 6		MARDI 7		MERCREDI 8		JEUDI 9		VENDREDI 10		SAMEDI 11		DIMANCHE 12
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Salade verte		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade chinoise		Carottes bio et navets râpés vinaigrette		Frisée à l'emmental bio		Macédoine vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentines		Sauté de poulet sauce impériale		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Riz façon cantonnais		Haricots verts bio		Parmentier		Pommes rôties
	Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature
	Pâtisserie		Compote pomme abricot		Laitage		Tarte noix de coco		Roulé a la confiture		Compote pomme		Pâtisserie
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Saucisson à l'ail		Salade verte		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade chinoise		Carottes bio et navets râpés vinaigrette		Frisée à l'emmental bio		Rillettes de porc
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentines		Sauté de poulet sauce impériale		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Riz façon cantonnais		Haricots verts bio		Parmentier		Pommes rôties
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromage		Fromage		Fromage		Fromage
	Gaufre sans sucre		Compote sans sucre		Laitage nature		Cake framboise sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Salade verte		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade chinoise		Carottes bio et navets râpés vinaigrette		Frisée à l'emmental bio		Macédoine vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce échalote		Coquillettes bio		Œufs durs florentines		Sauté de poulet sauce impériale		Filet de colin sauce citron		Hachis		Rôti de dinde sauce au Munster
	Petits pois mijotés		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Riz façon cantonnais		Haricots verts bio		Parmentier		Pommes rôties
	Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature
	Gaufre sans sucre		Compote sans sucre		Laitage nature		Cake framboise sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe sans sucre
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Crème Dubarry		Crème de petits pois		Velouté de courgettes		Velouté de poireaux PDT		Crème de champignons		Velouté de carottes		Potage Parmentier
	Poireaux vinaigrette		Salade verte		Betteraves rouges bio vinaigrette		Salade chinoise		Carottes bio et navets râpés		Frisée à l'emmental bio		Macédoine
	Cuisse de poulet		Coquillettes bio		Œufs durs florentines		Sauté de poulet		Filet de colin		Hachis		Rôti de dinde
	Petits pois mijotés		A la carbonara		Pommes de terre vapeur		Riz façon cantonnais		Haricots verts bio		Parmentier		Pommes rôties
	Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature
	Pâtisserie		Compote pomme abricot		Laitage		Tarte noix de coco		Roulé a la confiture		Compote pomme		Pâtisserie