

NOM Prénom :

ADRESSE :

*Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ?* OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 20 Février 2023 au 26 Février 2023 (à rendre avant le Jeudi 9 Février 2023)**

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Chou-blanc bio vinaigrette		Carottes cuites bio vinaigrette au cumin		Houmous		Flamiche du pêcheur		Lentilles vinaigrette		Céleri bio rémoulade		Fromage de tête
	Endives		Normandin de veau sauce au bleu		Bouchées à la reine		Joue de porc Picardie		Poisson pané		Palette a la diable		Poulet sauce au calvados
	Au jambon		Coquillettes bio		Riz de Camargue		Pomme de terre rissolées		Pommes de terre vapeur		Pommes de terre sarladaise		Gratin de choux de Bruxelles et de PDT
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Compote		Mousse citron		Fruit de saison bio		Gaufre liégeoise		Yaourt		Fruit de saison bio		Pâtisserie
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Cœur de palmier vinaigrette		Roulade de volaille		Radis et beurre		Betteraves sauce Bulgare		Endives vinaigrette		Macédoine mayonnaise		Brocolis vinaigrette
	Ravioles à la viande		Quiche provençale		Saucisse de Francfort		Alouette de bœuf sauce tomate		Tortis bio a la carbonara		Quiche au fromage		Croque-monsieur
	Sauce champignons		Haricots beurre		Purée de légumes		Semoule aux petits légumes				Julienne de légumes		
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Fruit de saison		Laitage		Yaourt		Laitage		Fruit de saison		Laitage		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau		Jambon blanc		Normandin de veau
	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc

\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Chou-blanc bio vinaigrette		Carottes cuites bio vinaigrette au cumin		Houmous		Flamiche du pêcheur		Lentilles vinaigrette		Céleri bio rémoulade		Brocolis vinaigrette
	Endives		Normandin de veau sauce au bleu		Bouchées à la reine		Côte de porc		Poisson pané		Escalope de dinde		Poulet sauce au calvados
	Au jambon		Coquillettes bio		Riz de Camargue		Pomme de terre rissolées		Pommes de terre vapeur		PDT Sarladaise		Gratin de choux de Bruxelles et de PDT
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Compote		Mousse citron		Fruit de saison bio		Gaufre liégeoise		Yaourt		Fruit de saison bio		Pâtisserie
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Chou-blanc bio vinaigrette		Carottes cuites bio vinaigrette au cumin		Houmous		Flamiche du pêcheur		Lentilles vinaigrette		Céleri bio rémoulade		Fromage de tête
	Endives		Normandin de veau sauce au bleu		Bouchées à la reine		Joue de porc Picardie		Poisson pané		Palette a la diable		Poulet sauce au calvados
	Au jambon		Coquillettes bio		Riz de Camargue		Pomme de terre rissolées		Pommes de terre vapeur		Pommes de terre sarladaise		Gratin de choux de Bruxelles et de PDT
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Compote sans sucre		Laitage nature		Fruit de saison bio		Gaufre sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison bio		Crêpe sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Chou-blanc bio vinaigrette		Carottes cuites bio vinaigrette au cumin		Houmous		Flamiche du pêcheur		Lentilles vinaigrette		Céleri bio rémoulade		Brocolis vinaigrette
	Endives		Normandin de veau sauce au bleu		Bouchées à la reine		Côte de porc		Poisson pané		Escalope de dinde		Poulet sauce au calvados
	Au jambon		Coquillettes bio		Riz de Camargue		Pomme de terre rissolées		Pommes de terre vapeur		PDT Sarladaise		Gratin de choux de Bruxelles et de PDT
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Compote sans sucre		Laitage nature		Fruit de saison bio		Gaufre sans sucre		Yaourt		Fruit de saison bio		Pâtisserie
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Velouté de poireaux et de PDT		Crème Dubarry		Crème de champignons		Veloutés de carottes		Potage Parmentier		Velouté de légumes		Velouté de Laitue
	Chou-blanc bio		Carottes cuites bio au cumin		Houmous		Flamiche du pêcheur		Lentilles		Céleri bio rémoulade		Brocolis
	Endives		Normandin de veau		Bouchées à la reine		Côte de porc		Poisson pané		Escalope de dinde		Poulet
	Au jambon		Coquillettes bio		Riz de Camargue		Pomme de terre rissolées		Pommes de terre vapeur		PDT Sarladaise		Gratin de choux de Bruxelles et de PDT
	Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature
	Compote		Mousse citron		Fruit de saison bio		Gaufre liégeoise		Yaourt		Fruit de saison bio		Pâtisserie