

NOM Prénom : «NOM_ Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 30 Janvier 2023 au 5 Février 2023 (à rendre avant le Lundi 23 Janvier 2023)

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Pizza royale	Tomate vinaigrette	Oeuf dur sauce cocktail	Quiche Lorraine	Blancs de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Éminces de poulet sauce moutarde	Boulettes de volaille au curry	Saucisse fumée	Potée Lorraine	Gratin de moules (emmental bio)	Sauté de porc sauce camembert	Sauté de dinde sauce chasseur
	Lentilles et carottes	Torsades	Lentilles bio cuisinées		Riz de Camargue	Écrase de pommes de terre / brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Carré crollait -beurre	Emmental-beurre	Fromage	Duo de fromages	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt aromatisé	Purée de pommes	Pâtisserie	Pâtisserie	Compote de pommes cassis	Fruit de saison	Pâtisserie
	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Salade coleslaw	Saucisson et condiment	Salade verte vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Brocolis vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette
	Colin meunière sauce provençale	Sauté de bœuf aux oignons	Hachis Parmentier	Quiche provençale	Ravioles à la viande	Boul'agneau sauce provençale	Quiche au fromage
	Pdt- Ratatouille	Purée de Pdt		Haricots beurre	Sauce aux champignons	Courgettes et pomme de terre	
	Carré crollait -beurre	Emmental-beurre	Fromage	Duo de Fromages	Fromage	Fromage	Fromage
	Clafoutis aux cerises	Fruit	Laitage	Yaourt	Fruit de saison	Laitage	Fromage blanc nature
	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	Jambon blanc	Normandin de veau	Jambon blanc	Normandin de veau	Jambon blanc
	JAMBON (*)	JAMBON (*)	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	PURÉE (**)	PURÉE (**)					

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDRE DI 03	SAME DI 04	DIMANCHE 05
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Salade coleslaw	Tomate vinaigrette	Oeuf dur sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette	Blancs de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Colin meunière sauce provençale	Sauté de bœuf aux oignons	Hachis Parmentier	Potée Lorraine	Gratin de moules	Sauté de porc sauce camembert	Sauté de dinde sauce chasseur
	Pdt- Ratatouille	Purée de Pdt			Riz de Camargue	Écrase de pommes de terre / brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Fromage sans sel -beurre	Fromage sans sel -beurre	Suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisse nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	fruit	Pâtisserie	Pâtisserie	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Pâtisserie
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Salade coleslaw	Tomate vinaigrette	Oeufs durs sauce cocktail	Quiche lorraine	Blancs de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Colin meunière sauce provençale	Sauté de bœuf aux oignons	Saucisse fumée	Potée Lorraine	Gratin de moules (emmental bio)	Sauté de porc sauce camembert	Sauté de dinde sauce chasseur
	Pdt- Ratatouille	Purée de Pdt	Lentilles bio cuisinées		Riz de Camargue	Écrase de pommes de terre / brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Carré crollait -beurre	Emmental-beurre	Fromage	Duo de fromages	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt Nature	Fruit	Cake citron sans sucre	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Crêpe sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Salade coleslaw	Tomate vinaigrette	Oeufs durs sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette	Blancs de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Colin meunière sauce provençale	Sauté de bœuf aux oignons	Hachis Parmentier	Potée Lorraine	Gratin de moules	Sauté de porc sauce camembert	Sauté de dinde sauce chasseur
	Pdt- Ratatouille	Purée de Pdt			Riz de Camargue	Écrase de pommes de terre / brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Fromage sans sel -beurre	Fromage sans sel-beurre	Suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisse nature	Yaourt nature
	Yaourt Nature	Fruit	Cake citron sans sucre	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Crêpe sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage tomate	Potage de légumes verts	Velouté tomates	Velouté de légumes verts	Velouté d'endives	Velouté de poireaux	Potage maraîcher
	Salade coleslaw	Tomate vinaigrette	Oeufs durs cocktail	Carottes râpées vinaigrette	Blancs de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Quiche à l'oignon
	Colin meunière sauce provençale	Sauté de bœuf aux oignons	Hachis Parmentier	Potée Lorraine	Gratin de moules	Sauté de porc	Sauté de dinde
	Pdt- Ratatouille	Purée de Pdt			Riz de Camargue	Écrase de pommes de terre / brocolis	Torsades bio aux petits légumes
	Fromage sans sel -beurre	Fromage sans sel-beurre	Suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisse nature	Yaourt nature
	Yaourt Nature	Fruit	Pâtisserie	Pâtisserie	Compote pommes cassis	Fruit de saison	Pâtisserie