

Pays viennois

La ferme de Roisson, un havre de paix pour les enfants autistes

L'association Regar2moi accueille enfants et adolescents souffrant de troubles du développement à la ferme de Roisson, à Reventin-Vaugris. Accompagnés par des professionnels, ils peuvent participer à divers ateliers au plus près de la nature. Une véritable bouffée d'oxygène pour les enfants, mais aussi pour leurs parents.

Tim BUISSON -



01 / 11

L'association Regard2 moi récupère des animaux victimes de maltraitance ou abandonnés. Ici, Brice Berthonneche, chargé des partenaires et référent animaux au sein de l'association, tient dans ses bras une des poules de la ferme. Photo Le DL /Tim BUISSON



02 / 11

L'équithérapie permet de travailler la motricité fine en brossant les chevaux, mais aussi d'initier un dialogue. Photo Le DL /Tim BUISSON



03 / 11

L'atelier d'équithérapie permet parfois apaiser les enfants autistes. Photo Le DL /Tim BUISSON



04 / 11

L'atelier cuisine permet aux enfants de travailler en équipe. Photo Le DL /Tim BUISSON



05 / 11

Ghislaine Signargout, médecin qui anime l'atelier parents (à gauche) et les mamans d'enfants autistes. Photo Le DL /Tim BUISSON



06 / 11

« À cause de leur handicap, leur développement est plus compliqué, si en plus on réduit les sollicitations, c'est la double peine. Ici, on travaille sur leur confiance en eux, sur la réalisation personnelle ou encore l'apprentissage des codes sociaux », explique Amandine Capellaro, psychologue du développement et fondatrice de l'association Regar2moi. Photo Le DL /Tim BUISSON



07 / 11

La ferme s'étend sur 14 hectares. Photo Le DL /Tim BUISSON



08 / 11

Une cinquantaine de familles sont accompagnées par l'association. Photo Le DL /Tim BUISSON



09 / 11

L'association a posé ses valises à la ferme de Roisson en 2019. Photo Le DL /Tim BUISSON



10 / 11

. Photo Le DL /Tim BUISSON



11 / 11

La ferme compte une centaine d'animaux. Photo Le DL /Tim BUISSON

Dans une ferme du pays viennois, des activités au plus près de la nature pour les enfants autistes

Sur les hauteurs de Reventin-Vaugris, la ferme du Roisson ne se distingue pas des autres fermes. Sur 14 hectares, chevaux, cochons, lapins, moutons, poules et autres vivent paisiblement autour de la grande bâtisse. Sauf qu'ici, outre les animaux, c'est un public un peu particulier qui est accueilli. L'association Regar2moi, créée en 2014, accompagne des enfants souffrant de troubles du spectre autistique dans cette vaste propriété [acquise grâce à un donateur, en 2019](#). « Ce lieu nous permet d'avoir une grande liberté, glisse Amandine Capellaro, psychologue du développement et fondatrice de l'association. Ici, les enfants sont chez eux ».

« Leur permettre de construire un autre schéma de soi et leur faire accepter leur handicap »

Peu avant 10 heures, mercredi 18 janvier, ils étaient une dizaine d'enfants et d'adolescents à se retrouver devant l'écurie des chevaux. Ils sont accueillis par Brice Berthonneche, chargé des partenaires et référent animaux. Il affiche un grand sourire sous son bonnet gris. L'association a d'abord proposé des [séances d'équithérapie](#) avant de diversifier ses activités. « On fait un programme personnalisé pour chaque enfant », explique Brice Berthonneche.

En plus des séances avec les chevaux, des ateliers cuisine, du hip-hop, du jardinage, des ateliers artistiques ou encore du sport adapté sont proposés. « Nos enfants sont un peu oubliés dans la société, dans les associations, nous sommes écoutés et aidés », insiste Djaouda Zougar, présidente de l'association et elle-même maman de Ryan, souffrant d'autisme. Une enseignante intervient également auprès des enfants au sein [de son académie](#). Leur scolarisation en milieu ordinaire reste difficile. « À cause de leur handicap, leur développement est plus compliqué, si en plus on réduit les sollicitations, c'est la double peine. Ici, on travaille sur leur confiance en eux, sur la réalisation personnelle ou encore l'apprentissage des codes sociaux, explique Amandine Capellaro. On veut leur permettre de construire un autre schéma de soi et leur faire accepter leur handicap, c'est une vraie souffrance à prendre en charge ». Une cinquantaine de familles sont accompagnées.

Le café des parents, un lieu d'échange et de partage

Et pour ces familles, s'occuper d'un enfant autiste est un véritable sacerdoce au quotidien. Pendant que les enfants font des activités avec les professionnels, un café parent est proposé aux aidants.

« Le but, c'est de partager ensemble et de se retrouver avec des personnes qui vivent les mêmes choses, explique Ghislaine Signargout, médecin qui anime ce temps d'échange. Les participants peuvent nous faire part de ce qu'ils aimeraient améliorer, autant d'un point de vue des activités que du fonctionnement ». Une dizaine de parents viennent régulièrement, principalement des femmes qui élèvent seules leurs enfants. « On se rend compte qu'on n'est pas isolée », confie Isabelle Gomes, maman de Nathan. Son fils de 12 ans souffre de troubles du comportement et de l'attention. « On voulait créer cette entraide entre les parents, glisse Amandine Capellero. Ils vivent des moments extrêmement difficiles mais ils sont très forts ». L'association espère accueillir davantage d'enfants dans les prochaines années et pourquoi pas dupliquer son modèle ailleurs, mais toujours en veillant à la qualité de l'accompagnement.



« Nos enfants sont un peu oubliés dans la société, dans les associations, nous sommes écoutés et aidés », constate Djaouda Zougar, présidente de l'association et elle-même maman d'un enfant autiste. Photo Le DL /Tim BUISSON

Une cagnotte pour offrir du répit aux parents

L'association Regar2moi a lancé une campagne de financement participatif afin d'offrir aux parents d'enfants souffrant de troubles autistiques un temps de repos. « Le répit des aidants est un sujet central dans la prise en charge du handicap », explique Djaouda Zougar, présidente de l'association. C'est son fils Ryan, [auparavant accompagné par l'association](#) et aujourd'hui scolarisé en Maison familiale et rurale (MFR) qui assure depuis plusieurs mois la promotion de la cagnotte sur les [réseaux sociaux](#). Pendant que les

enfants et adolescents auront des activités de « voyages et scolarisation », les parents pourront participer à des temps de bien-être, de parole et d'échanges. À ce jour, un peu plus de 7 000 euros ont été récoltés sur [Human & Go](#). Chaque don est doublé sur la plateforme. Regar2moi vise un objectif de 10 000 euros.