

Sautron

Fév.
2023

Lettre mensuelle d'informations #168

infos

Culture Manifestations

OUVERTURE DE LA FOLLE JOURNÉE ÉDITION 2023

Mercredi 1^{er} février, 20h30

Espace Phelippes-Beaulieux. 10 €.
Réservations sur le site de la Folle
Journée (www.follejournee.fr)
ou dans les espaces culturels Leclerc
Paradis et Leclerc Atlantis.

Sautron accueille le concert d'ouverture de cette nouvelle édition de la Folle Journée qui va se dérouler du 1^{er} au 5 février, sur le thème de « l'Ode à la nuit ». La pianiste Dana CIOCARLIE présentera « Visions nocturnes chez SCHUMANN ».



COLLECTE DE SANG, SAUVEZ DES VIES !

Judi 2 février, de 15h30 à 19h30

Espace de la Vallée.

1h de votre temps suffit à sauver 3 vies ! Partagez votre pouvoir et n'oubliez pas la prochaine collecte organisée par Don du sang Sautron qui aura lieu à l'Espace de la Vallée, sur rendez-vous (<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>).

ATELIER ENFANTS-PARENTS

Vendredi 3 février. 10h15-11h45

Salle Antarès. Gratuit,
réservation au 02.51.77.86.89
ou relais.petiteenfance@sautron.fr

Le Relais Petite Enfance propose, dans le cadre de son action de soutien à la parentalité, des ateliers de motricité mais aussi des découvertes sensorielles et jeux libres pour les jeunes enfants de 9 mois à 3 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

SOIRÉE DANSANTE

Samedi 4 février, 20h

Espace Phelippes-Beaulieux. Tarif 13 €. Sur réservation. Renseignements : <https://dancesautron.jimdosite.com> ou asdances@gmail.com

Sautron Activités - Danses de salon organise sa traditionnelle soirée dansante animée par l'orchestre Isabelle DEBARRE.

ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S : INFORMEZ-VOUS SUR VOTRE PRÉVOYANCE ET VOTRE RETRAITE !

Mardi 7 février, 20h-22h

Salle Le Rayon (4 rue Sainte-Anne à Vigneux-De-Bretagne). Possibilité de participer à cette réunion en visio (lien à retrouver sur sautron.fr, rubrique « agenda »).

Comment être indemnisé(e) en cas d'arrêt de travail ? Quelles sont les garanties de ma prévoyance ? À quel âge partir en retraite et auprès de quel organisme en faire la demande ? Participez à cette réunion d'information proposée par les RPE d'Erdre et Gesvres, d'Orvault et de Sautron pour avoir toutes les réponses.

Informations

RUBRIQUE « L'INSTANT DURABLE »

Nouvelle année, nouvelles habitudes... La Ville vous donne rendez-vous deux fois par mois avec la rubrique « L'INSTANT DURABLE ! » pour des astuces, des conseils, des infos, l'actualité autour du développement durable.

Rendez-vous **les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois** sur le Facebook « Ville de Sautron ».



LES INSCRIPTIONS SCOLAIRES POUR LA RENTRÉE 2023 ONT COMMENCÉ

Pensez-y dès maintenant, les inscriptions scolaires de la rentrée de septembre 2023 se déroulent du **lundi 30 janvier au mardi 28 février**.

Vous êtes concerné(s) si :

- ◆ Votre enfant est né en 2020 (et effectuée sa première rentrée en école maternelle)
- ◆ Vous arrivez sur la commune
- ◆ Si vous avez changé d'adresse

L'école de rattachement de votre enfant est définie en fonction de votre lieu d'habitation. Renseignez-vous auprès de la Direction Enfance-Jeunesse au 02.51.77.86.97 ou enfancejeunesse@sautron.fr



PROJET DE RENOUVELLEMENT DE LA MUTUELLE SOLIDAIRE COMMUNALE

Aujourd'hui, l'accès aux soins médicaux peut poser problème à certaines personnes au regard du coût qu'ils peuvent représenter. C'est dans une logique d'amélioration de l'accès aux soins pour tous que la Ville de Sautron propose depuis 2018 une mutuelle solidaire de la commune. Le partenariat avec les mutuelles communales prenant fin en décembre 2023, la Ville doit connaître les besoins des Sautronnais sur le sujet afin de savoir s'il est utile de le renouveler. Cette offre s'adresse à tous les publics.

Questionnaire en ligne (sautron.fr) ou en version papier, à retourner en Mairie ou par mail (contactccas@sautron.fr) **jusqu'au 15 février**.

DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES ET À VOTRE VIE !

Du vendredi 3 février au vendredi 14 avril
Tarif : 10 € le cycle de 10 séances.
Séances hebdomadaires de 2h30, de 9h30 à 12h, à L'Espace de la Vallée.

Agenda *février*

1^{er}

Concert d'ouverture de la Folle Journée

(voir détails page 1)

2

Collecte de sang

(voir détails page 1)

3

Atelier de motricité enfants-parents

(voir détails page 1)

4

Soirée dansante

(voir détails page 2)

7

Réunion d'information pour les assistants maternels

(voir détails page 2)

LÉGUME *de saison*

Le poireau est un légume résistant que l'on retrouve toute l'année sur les étals des marchés. Il fait partie des légumes les plus consommés en France.



Le poireau est un légume typique de l'hiver qui fait partie de la même famille que l'oignon et l'ail. On l'introduit dans les soupes et potages pour sa saveur subtile et son parfum. Le poireau se mange cuit et s'incorpore dans de très nombreux plats : soupes, gratins, potées, etc.

Gorgé de vitamines et de minéraux, il est toutefois préférable de faire cuire le poireau à la vapeur plutôt qu'à l'eau afin de préserver un maximum de minéraux et vitamines durant la cuisson.

À NOTER

Mairie de Sautron

14 rue de la Vallée BP 60045

44880 Sautron

Tél. : 02 51 77 86 86

www.sautron.fr

mairie@sautron.fr

Ouvert au public :

> lundi 13h30-17h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

> samedi 9h-12h

Service Famille et Vie Sociale

Service Vie Associative, Culture et Événementiel

Tél. : 02 51 77 88 48

Ouvert au public :

> lundi de 8h30 à 12h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h15

CCAS : ouvert au public tous les matins ainsi que le jeudi après-midi

Service Urbanisme et Patrimoine

Tél. : 02 51 77 86 94

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h15 (accueil téléphonique maintenu jusqu'à 12h30) et 13h30-17h15

RPE (Relais Petite Enfance)

Tél. : 02 51 77 86 89

Bibliothèque municipale

bibliotheque@sautron.fr

NUMÉROS D'URGENCES

Gendarmerie : 17 (en cas d'urgence) ou 02 40 63 46 10

Pompiers : 18

CHU : 02 40 08 33 33

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21

SERVICES DE GARDE MÉDECINS

SAMU : 15 - Urgences médicales

Maison médicale de garde : 15

SQS Médecin : 02 40 50 30 30

Pharmacie de garde : 32 37 (0,34 €/min)

Sautron *infos*

N°168 • Février 2023

Directrice de la publication :

Marie-Cécile GESSANT

Mairie de Sautron • BP 60045

44880 Sautron

Dépôt légal : à parution

Tirage : 1 000 exemplaires

N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation, impression :

www.enola-creation.fr