

NOM Prénom :

ADRESSE :



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 27 Février 2023 au 05 Mars 2023 (à rendre avant le Mercredi 15 Février 2023)

	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges vinaigrette		Terrine de campagne et cornichons		Terrine de poisson		Carottes bio râpées vinaigrette		Croque-Monsieur		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Boudin noir et pomme		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Fruit de saison bio		Yaourt		Compote pomme bio		Tarte aux pommes Bourdaloue		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Pâtisserie
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Betterave sauce Bulgare		Pomelos		Macédoine mayonnaise		Céleri rémoulade		Roulade de volaille		Céleri râpées vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette
	Alouette de Bœuf sauce tomate		Filet de merlu sauce aneth		Omelette sauce tomate		Quiche au fromage		Escalope de volaille		Normandin de veau		Hachis Parmentier
	Jardinière de légumes		Chou-fleur persillées		Brocolis		Salade verte		Flageolets à la crème		Chou-fleur		
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Compote pomme fraise		Fruit de saison		Yaourt		Yaourt		Fruit de saison		Yaourt		Petits suisses
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre		Jambon blanc purée de pomme de terre		Normandin de veau purée de pomme de terre

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges vinaigrette		Macédoine vinaigrette		Céleri rémoulade		Carottes bio râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Escalope de dinde		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio		Yaourt		Compote de pomme bio		Tarte aux pommes Bourdaloue		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Pâtisserie
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges vinaigrette		Terrine de campagne et cornichons		Céleri rémoulade		Carottes bio râpées vinaigrette		Croque-Monsieur		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Boudin noir et pomme		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage		Fromage		Fromage		Duo de fromages		Fromage		Fromage		Fromage
	Fruit de saison bio		Yaourt nature		Compote sans sucre		Cake chocolat sans sucre		Compote sans sucre		Fruit de saison		Gaufre sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges vinaigrette		Macédoine vinaigrette		Céleri rémoulade		Carottes bio râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Escalope de dinde		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio		Yaourt nature		Compote sans sucre		Cake chocolat sans sucre		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Gaufre sans sucre
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Crème de petits pois		Velouté de poireaux et de PDT		Crème dubarry		Velouté de légumes		Crème de champignons		Velouté de tomates		Velouté de carottes
	Taboulé a la menthe (semoule bio)		Betteraves rouges		Macédoine		Céleri rémoulade		Carottes bio râpées		Brocolis		Rillettes de thon
	Sauté de dinde sauce forestière		Pot au feu		Escalope de dinde		Blanquette de veau		Colin sauce aneth		Poulet rôti		Bouchée a la reine
	Carottes bio à l'ail		Légumes du pot		Purée de pommes de terre		Riz de Camargue		Tortis bio aux petits légumes		Haricots verts bio aux oignons		Riz de Camargue
	Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisse nature		Fromage blanc nature
	Fruit de saison bio		Yaourt		Compote sans sucre		Tarte aux pommes Bourdaloue		Mousse au chocolat		Fruit de saison		Gaufre sans sucre