

Victimes ou témoins

les contacts en Ariège

En cas d'urgence

Gendarmerie – Police..... **17** par tél. ou **114** par SMS
SAMU**15**
Pompiers**18**

Vous souhaitez en parler

Unité d'accueil des victimes de violence - UAV CHIVA.....05 61 60 90 15
Centre hospitalier Ariège Couserans – CHAC 07 87 31 41 90
Centre d'Information Droits des Femmes et Familles - CIDFF .. 06 70 70 95 09
France Victimes 09 – ASJOA 07 52 05 79 07
Volonté de femmes en Ariège - VFA-PEP09 06 52 75 36 36

Plate-forme : www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr



VOUS ÊTES **VICTIME** OU TÉMOIN
DE **VIOLENCES**, APPELEZ LE



STOP AUX VIOLENCES CONJUGALES, SEXUELLES ET SEXISTES

**Vous pensez connaître votre relation ?
Testez vous !**

| | | |
|---|--|----|
| <p>PROFITE</p> <p>Ta relation est saine quand il...</p> | Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts | 2 |
| | Accepte tes amies, amis et ta famille | 3 |
| | A confiance en toi | 4 |
| | Est content quand tu te sens épanouie | 5 |
| | S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble | 6 |
| <p>VIGILANCE, DIS STOP !</p> <p>Il y a de la violence quand il...</p> | Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose | 7 |
| | Rabaisse tes opinions et tes projets | 8 |
| | Se moque de toi en public | 9 |
| | Est jaloux et possessif en permanence | 10 |
| | Te manipule | 11 |
| | Contrôle tes sorties, habits, maquillage | 12 |
| | Fouille tes textos, mails, applis | 13 |
| | Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes | 14 |
| <p>PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE</p> <p>Tu es en danger quand il...</p> | T'isole de ta famille et de tes proches | 15 |
| | T'oblige à regarder des films pornos | 16 |
| | Thumilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches | 17 |
| | "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît | 18 |
| | Menace de se suicider à cause de toi | 19 |
| | Menace de diffuser des photos intimes de toi | 20 |
| | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe | 21 |
| | Te touche les parties intimes sans ton consentement | 22 |
| | T'oblige à avoir des relations sexuelles | 23 |
| Te menace avec une arme | 24 | |