





## Sommaire

Edito	P 3
Préparez votre inscription !	P 4
Fonctionnement	P 5
Badminton	P 6
Basket Ball	P 7
Chorale «Résonances»	P 8
Cinéclub	P 9
Cyclotourisme	P 10
Danse Classique et Contemporaine	P 11
Modern'dance	P 12
Danse de salon	P 13
Echecs	P 14
Gymnastique Adultes	P 18
Gymnastique Enfants	p 19
Compétition et Loisir	
Judo - Self-Défense	P 20
Photo	P 21
Step - Stretching - Training Plein Air	p 22
Tennis	P 23
Tennis de table	P 24
Terre et Couleurs	P 25
Volley Ball	P 26
Stage d'été	P 27

## Chers adhérents,

Voilà enfin une saison qui grâce à l'implication de tous et au respect des différents protocoles sanitaires a pu se dérouler dans son intégralité.

Malgré l'interruption due au COVID, les effectifs globaux de notre association sont restés stables ce qui traduit tout l'intérêt que vous portez à nos activités et nous vous en remercions. Cependant, nous avons perdu les adolescents qui se sont tournés vers d'autres activités et avons vu arriver de nombreux enfants.

Nous restons résolument **tournés vers l'avenir**,  
et essayons pour cette nouvelle saison de vous proposer de **nouvelles activités** :  
le **Training**, une activité de plein air,  
une activité en salle le **stretching**,  
la reprise de notre activité **Échecs** en sommeil depuis 5 ans.

Tous nos bénévoles, salariés, et prestataires consacrent tout le temps nécessaire afin de nous permettre la pratique régulière de notre activité.  
Qu'ils en soient tout particulièrement remerciés

L'Entente Saint Genoise est donc heureuse de pouvoir vous proposer pour la 52ème année consécutive une panoplie d'activités sportives et culturelles au sein de notre commune.

En vous souhaitant un bon parcours au sein de notre plaquette,  
de belles rencontres, de bons moments et beaucoup de plaisir.

Bonne lecture et découverte.

L'équipe de l'ENTENTE

## Assemblée générale

de l'Entente Saint Genoise  
**VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022**  
20H00  
SALLE DES FÊTES  
Saint-Genis-les-Ollières



## PRÉPAREZ VOTRE INSCRIPTION !

### POUR VOUS INSCRIRE À L'ASSOCIATION

**Vous étiez déjà adhérent au cours d'une des trois dernières saisons :**

- En ligne : Rendez-vous sur le site internet dans votre espace personnel et effectuez votre règlement en ligne
- Papier : imprimez la demande pré-remplie, vérifiez et complétez la fiche si besoin, remettez-la à votre interlocuteur ESG (section, FORUM, bureau ESG) avec votre règlement

NOUVEAU

**Vous êtes un nouvel adhérent :**

- En ligne : Rendez-vous sur le site internet rubrique adhésions – adhésion entente. Prenez alors connaissance des différents documents. Puis cliquez sur « adhérer en ligne ». Suivez alors les instructions pour créer votre dossier et effectuer votre règlement en ligne.
- Papier : imprimez la fiche adhésion, complétez-la, remettez-la à votre interlocuteur ESG (section, FORUM, bureau ESG) avec votre règlement

NOUVEAU

N'oubliez pas de compléter et signer la fiche de recueil du consentement d'utilisation des données personnelles.

### POUR VOUS INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

- Complétez et signez la fiche d'inscription de la section qui est à télécharger sur le site [www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com) sur la page de la section concernée
- 1 règlement pour l'inscription à chaque section, possibilité de règlement échelonné en 3 fois. Règlements possibles par chèque, chèque ANCV, coupon sport, participation CE.
- Pour les titulaires de la carte Pass'Région et uniquement pour les sections **Basket, Gym Enfants, Judo, Tennis, Volley**, vous devez fournir le numéro de la carte et un chèque de caution de 30€ à déduire du montant de votre inscription.
- Pour les titulaires du Pass'Sport merci de vous référer au document que vous avez reçu.



### CONDITIONS FINANCIÈRES

**ADHÉSION ASSOCIATION :** Le montant est de 18 € pour la saison 2022-2023.

Une adhésion réduite est mise en place pour les personnes qui participent uniquement à une activité ponctuelle (Ciné-club, photo et stages).

**COTISATION ACTIVITÉ :** Chaque section vous propose plusieurs activités avec des tarifs adaptés. Possibilité de faire 1 chèque pour toutes les cotisations de la famille **dans la même section.**

**REMBOURSEMENT :** Aucun remboursement ni d'adhésion ni de cotisation section n'est possible.



## FONCTIONNEMENT

### COMPENSATION FINANCIÈRE

Dans le cas d'un arrêt ou d'une suspension de nos activités pour un événement ne relevant pas de la responsabilité de l'Association, une compensation financière pourra vous être proposée avec la validation du Conseil d'Administration, compensation dont les règles et conditions d'application sont disponibles sur [www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com)

### COVID

L'association répond et s'adapte en permanence aux obligations liées à la COVID.  
Toutes les activités que nous vous proposons se dérouleront dans le respect absolu des règles sanitaires qui nous seront imposées.  
L'association a désigné un référent COVID.  
Pour chaque cours est établie une liste des présents.  
Un protocole est mis en place et affiché sur l'ensemble de nos sites.  
Toutes les informations sont disponibles sur [www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com)

### COURS D'ESSAI

Dans le cas où vous souhaitez pratiquer une nouvelle activité, vous avez la possibilité d'effectuer deux séances avec l'accord préalable du responsable de section.

### GESTION DES DONNÉES PERSONNELLES (RGPD)

Nous vous invitons à consulter notre document « politique générale - Gestion des données personnelles » sur notre site web [www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com)

### TRANSFERT DE RESPONSABILITÉ ENTRE PARENTS ET ENTENTE

L'adhérent mineur est sous la responsabilité de l'Association durant le temps de l'activité, sous réserve qu'il se soit bien présenté aux lieux et horaires convenus et que le responsable légal se soit bien assuré de la présence de l'enseignant.

### À VOTRE DISPOSITION

#### Un site INTERNET

[www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com)  
pour retrouver toutes les informations

#### Un ESPACE PERSO

sur [www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com) pour  
Mettre à jour vos informations.  
Régler votre adhésion  
Demander une attestation.  
Finaliser votre adhésion.



REPRISE DES COURS  
12 SEPTEMBRE 2022



Venez pratiquer le badminton en mode loisir.

Les terrains sont à votre disposition et un bénévole vous guide pour apprendre les règles puis progresser.

BADMINTON				
LIEU	Salle Omnisport - Gymnase de la Vuldy			
HORAIRES				TARIF ANNUEL*
Adultes	Lundi	sans encadrant	19h00 à 20h15	50 €
Adultes	Mardi	sans encadrant	18h30 à 20h00	50 €
Adultes	Jeudi	sans encadrant	19h00 à 20h30	50 €
Enfants (CP - CM2)	Jeudi	encadré	17h00 à 18h00	120 €
Enfants (Collège - Lycée)	Jeudi	encadré	18h00 à 19h00	120 €
Contact				
Véronique HECQUET		07 62 87 22 02	vero.hecquet@wanadoo.fr	

Possibilité de mise à disposition du matériel



**REPRISE DES  
ENTRAÎNEMENTS LE  
12 SEPTEMBRE 2022**



L'ENVOL Basket est un club constitué de l'Entente des sections basket de Saint Genis les Ollières et de Craponne ( ESG basket et PLC basket). Il compte près de 200 licenciés. Sept équipes sont engagées dans la compétition, trois féminines, quatre masculines. Les entraînements se déroulent sur trois sites, deux à Craponne et un à Saint Genis les Ollières.

Deux nouvelles catégories seront proposées cette année : U17 et Sénior compétition. Par ailleurs, durant les vacances scolaires, des stages payants à dominante basket sont proposés par l'ENVOL : ils sont ouverts à tous dès 6 ans.

Cette année encore nous souhaitons partager avec vous les valeurs du basket : respect, solidarité, courage, tolérance et esprit d'équipe, en favorisant le développement et l'épanouissement des enfants et des adolescents, mais aussi des adultes.

Du mini-baskets (dès 5 ans) aux Séniors, du basket loisir à la compétition, cette discipline se décline au féminin comme au masculin.

Que vous soyez débutant ou confirmé, prenez votre ENVOL et rejoignez-nous !



BASKET			
LIEU	Gymnase de St Genis les Ollières et Craponne		
ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE	TARIFS ANNUELS*	
2017-2016	U7	Baby	140 €
2015-2014	U9	Mini poussin(es)	165 €
2013-2012	U11	Poussin(es)	165 €
2011-2010	U13	Benjamin(es)	170 €
2009-2008	U15	Minimes F/G	200 €
2007-2006	U17	Cadets/Cadettes	215 €
2005-2004-2003	U20	Juniors F/G	225 €
2002 et avant	Séniors compétition		230 €
2002 et avant	Séniors loisir		165 €
<b>Réduction de 10 € pour une deuxième inscription.</b>			
<b>Contacts</b>			
<b>Cécile Reignir</b>	ceciler.envolbasket@gmail.com		06 74 22 47 60
<b>Sandrine Parres</b>	sandp.envolbasket@gmail.com		06 76 20 46 71
ENVOL BASKET Chez Mme PARRES - 845 rue du 11 novembre 1918 - 69290 Craponne			

REPRISE DES RÉPÉTITIONS  
LE 21 SEPTEMBRE 2022



### Recette pour une année 2022-2023 musicale et joyeuse

Prenez un chef de chœur sympathique et imaginatif  
Ajoutez un pianiste virtuose et malicieux,  
Une professeure de chant efficace et chaleureuse  
Additionnez d'une bonne dose de choristes très motivés  
Mêlez le tout avec une grosse poignée d'amitié.

La chorale Résonances a hâte de vous accueillir et de reprendre ses répétitions. De nouvelles voix d'hommes et de femmes seront bienvenues. Des connaissances musicales particulières ne sont pas requises. Seule compte votre envie de chanter en chœur. Pour nous aider à progresser, une chanteuse professionnelle vient régulièrement nous donner des conseils techniques.

Vous pourrez assister librement aux premières répétitions  
le **mercredi** à la salle Bernstein de l'**École de Musique**,  
à l'**Escale** de 20h à 22h.

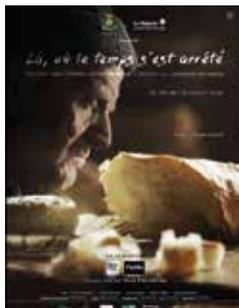
**Chef de chœur** : Jean-Michel MULLER

**Accompagnateur** : Sébastien TORCHET

**Professeure de chant** : MICHELA BERTAGNOLLI.

**RESONANCES**  
*Vibrer au cœur de la musique*

CHORALE		
LIEU	ESCALE, Ecole de Musique	
HORAIRES	TARIFS ANNUELS*	
Mercredi de 20h à 22h et un week-end de travail par an à définir.	par personne	<b>100 €</b>
	par couple	<b>140 €</b>
<b>Contacts de la section</b>		
<b>Pascal et Isabelle HIMPENS</b>	07 66 36 90 61	
<b>Bernard DALLENS</b>	06 99 12 55 82	



Notre ciné-club les "Lumière" est un club d'amateurs de cinéma. Cinéphiles avertis, passionnés ou juste curieux, nous nous retrouvons régulièrement devant l'écran de l'Escale pour débattre autour de la projection d'un film. Technique(s), histoire du cinéma, anecdotes sur le tournage, sur les acteurs, l'époque... l'intérêt commun est toujours de s'enrichir grâce aux connaissances partagées par l'intervenant qui encadre chaque séance. Les échanges sont nombreux et se terminent toujours autour d'un verre et de pâtisseries (sans oublier les friandises de notre ouvreuse !).

Nous vous proposons aussi des séances exceptionnelles gratuites et ouvertes à tous, du cinéma plein air, des expositions, des rencontres avec des réalisateurs, des ciné-concerts...

Alors n'hésitez pas à venir partager avec nous cet amour de la salle obscure !



**Première séance EN SEPTEMBRE gratuite et ouverte à tous dans le cadre de La Fête des Possibles : projection du film documentaire "Là où le temps s'est arrêté". Portrait unique d'un vieux paysan de St-Martin-en-Haut, une ode à la nature et à l'environnement. En présence du réalisateur Christophe Tardy.**

CINÉCLUB LES "LUMIÈRE"		
LIEU	l'Escale, salle Jean Bonnefond	
HORAIRES		TARIFS ANNUELS*
20h / 7 jeudis dans l'année. Dates annoncées le jour des inscriptions.		<b>30 € / 20 € (-15 ans)</b> (pour les 7 projections).
<b>Contact de la section</b>		
A. MICHALLET	06 07 63 95 92	cineclub@ententesaintgenoise.com



REPRISE DES SORTIES  
LE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022



La section cyclotourisme est composée de passionnés de vélo loisir. Nos sorties hebdomadaires, le mercredi et le dimanche (et parfois plus) nous permettent de pratiquer régulièrement notre activité, ensemble, en toute liberté, sans contrainte ni obligation, en dehors de tout esprit de compétition. Seule règle intangible : les sorties sont adaptées au niveau physique et au désir de chacun des participants du moment.

Notre club est affilié à la FSGT, fédération multi-sport, et nous sommes tous titulaires d'une licence avec assurance qui nous permet de participer en toute sérénité à quelques épreuves locales et nationales : rallyes organisés par les clubs voisins ou épreuves cyclosporatives de plus grande envergure.

La section cyclotourisme organise chaque année « LES VEL'OLLIERES », grand rassemblement de passionnés et de pratiquants occasionnels à vélo de route ou VTT sans chronomètre, ni classement, ouvert à tous, licenciés ou non.

Visitez notre site <http://cyclo.ententesaintgenoise.com>

CYCLOTOURISME		
LIEU	Rendez-vous Salle des Fêtes	
SÉANCE(S)		TARIF ANNUEL*
Le dimanche matin	9h00 en Mars et Novembre 8h30 en Avril et Octobre 8h00 en Mai à Septembre	64 €
Le mercredi après-midi	13h30	
Le samedi après-midi	13h30 en hiver sorties route ou VTT	
Contact de la section		
<b>P. ROCHETTE</b>	06 22 92 46 00	cyclo@ententesaintgenoise.com
PIÈCES À FOURNIR		
Un certificat médical de moins de 3 mois de non contre indication à la pratique du cyclisme e-mail et téléphone + 2 photos d'identité		



REPRISE DES COURS  
LE 13 ET 14 SEPTEMBRE 2022



Apprentissage et perfectionnement en danse classique et contemporaine pour les enfants de 4 à 18 ans. L'effectif maximum par cours est de 14 élèves (sauf éveil et initiation 12 élèves). Un spectacle de fin d'année clôturera la saison les 16 et 17 juin 2023.

**Cours dispensés par Anne Mounier et Perrine Bœuf.**

DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE			
LIEU	Salle Polyvalente, Ecole Victor Hugo		
ÂGE REQUIS	SÉANCE(S)		TARIFS ANNUELS*
Eveil 4/5 ans	Mercredi	15h15 (45 min)	131 €
Initiation 5/6 ans	Mercredi	14h30 (45 min)	131 €
CP	Mercredi	09h00 (1h)	167 €
CE1	Mercredi	10h00 (1h)	167 €
CE2	Mercredi	11h00 (1h)	167 €
CM1	Mercredi	13h00 (1h30)	234 €
CM2	Mardi	17h00 (1h30)	234 €
6ème /5ème	Mardi	18h30 (1h30)	234 €
4ème /3ème	Mercredi	16h00 (1h30)	234 €
Lycée	Mercredi	17h30 (1h30)	234 €

**Une réduction de 10% est accordée à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription d'un enfant d'une même famille.**

Contacts de la section	
L. GERFAUD, C. MARTEAUX	dclassiqueolliers@hotmail.fr

Sous réserve de recomposition éventuelle des cours en fonction des inscriptions (min. de 8 inscrits) et du niveau des élèves, **seul le professeur décidera dans quel groupe l'élève est à même d'évoluer.**

Il est possible de réaliser 2 cours d'essai maximum pour les nouveaux élèves.

Inscriptions obligatoires lors du forum des associations ou au secrétariat de l'ESG.

**Aucune inscription auprès du professeur de danse.**

**Un élève inscrit à la section danse classique et contemporaine s'engage à participer à tous les cours : classique et contemporain. Les horaires des groupes peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits.**



REPRISE DES COURS  
LE JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022



MODERN'DANCE			
LIEU	Salle Polyvalente, Ecole Victor Hugo		
			TARIFS ANNUELS*
Dance Modern (2015/2016/2017)	Jeudi	17h00 à 18h00	170 €
Dance Modern (2014/2013/2012)	Jeudi	18h00 à 19h00	170 €
Dance Modern Ados 1 (2011/2010/2009/2008)	Jeudi	19h00 à 20h00	170 €
Dance Modern Ados 2 Né en 2007 et avant	Jeudi	20h00 à 21h15	170 €
Dance Modern Adultes + de 20 ans	Jeudi	21h15 à 22h30	225 €
Street dance enfant	Vendredi	17h00 à 17h45	170 €
Street dance pré ado	Vendredi	17h45 à 18h45	170 €
Girly	Vendredi	18h45 à 19h45	170 €
Street dance ado	Vendredi	19h45 à 20h45	170 €
Hip Hop enfants	Samedi	10h15 à 11h15	170 €
Ladystyle Lady (rock, latines, découverte de la danse)	Samedi	11h15 à 12h15	225 €
Crew formation (cours approfondissement pour différentes représentations dans l'année)	Samedi	12h15 à 13h30	220 €
<b>Encadrement</b>			
<b>Isabelle BURIANNE</b> , Diplômée du "Broadway Center" et chorégraphe de la Biennale de Lyon, vous propose les cours les Jeudis.			
<b>Victoria MORALES</b> , Formation pluridisciplinaire en France puis je suis partie vivre à Los Angeles où je me suis formée aux danses urbaines.			
<b>Contact de la section</b>	moderndance@ententesaintgenoise.com		

Sous réserve de reconstitution des groupes en fonction des inscrits. Toute cotisation versée est non remboursable.

**Seules les professeurs de danse décideront dans quel groupe l'élève est à même d'évoluer.**



DÉBUT DES COURS  
EN SEPTEMBRE 2022



PORTES OUVERTES  
en septembre 2022

## DANSER ÇA FAIT DU BIEN !

Les danses en couple appartiennent à la culture française et internationale.

Dans nos cours, vous apprendrez à danser **tango, rock, valse, paso, rumba, cha cha cha, bachata ...**

Et rapidement, vous serez capables de vous lancer sur les pistes de danse.

Cette activité est saine pour le corps et l'esprit. Elle entretient la forme physique, sollicite la mémoire et favorise la coordination. Encadrée par un intervenant professionnel, l'activité se pratique en couple, tous les mardis soirs dans une ambiance conviviale.

La section vous propose le samedi après-midi des **stages de rock et de danses latines**.

**Thé dansant** : 29 janvier 2023

**Donnez la parole à votre corps et faites danser votre cerveau !**

### DANSE DE SALON LATINES ET STANDARDS

LIEU	Salle polyvalente - École Victor Hugo Salle des Fêtes			
HORAIRES	ÂGE REQUIS	JOUR ET HORAIRES		TARIF ANNUEL*
HORAIRE 1	Ados et adultes	Mardi	18h45 -19h45 salle des fêtes	<b>170 €</b>
HORAIRE 2		Mardi	20h-21h salle polyvalente	
HORAIRE 3		Mardi	21h-22h salle polyvalente	
<b>Contacts de la section</b>				
<b>Monique DUPUY</b>	06 22 22 45 10	dancedesalon@ententesaintgenoise.com		
<b>Françoise SIMON</b>	06 16 34 57 65			
<b>Jean-Luc LEPETIT</b>	04 72 59 06 72			
<b>Équipement</b>				
Chaussures dédiées à la pratique de la danse				

REPRISE DE L'ACTIVITÉ  
LE 13 SEPTEMBRE 2022



## Et Mat !

Jeu libre toute cadence pour les adultes.  
Les cours enfants seront encadrés par Stepan :  
Une heure d'apprentissage sera suivie de 30 minutes de jeu.



ECHECS		
	LIEU	Maison Picaud Brosse (1 <sup>er</sup> étage)
ACTIVITÉ	HORAIRES	TARIF ANNUEL*
Enfants à partir de 8 ans	Mardi 18h00 à 19h30	<b>50 €</b>
Adultes	Vendredi à partir de 20h00	<b>50 €</b>
<b>Contacts de la section</b>		
Entente Saint Genoise	<b>04 78 57 84 75</b>	
Christian	<b>06 75 62 46 92</b>	

# VISUEL.COM

by Locamail System

CONCEPTION GRAPHIQUE • IMPRESSION  
OFFSET ET NUMERIQUE TOUT FORMAT

SOLUTION DE MAILING ET ROUTAGE

SIGNALÉTIQUE INTERIEURE & EXTERIEURE  
PLV • ENROULEUR TOTEM • DRAPEAU

ENSEIGNE • ADHESIF pour VITRINE &  
DECORATION INTERIEURE

MARQUAGE PUBLICITAIRE :  
VÉHICULE • BÂCHE • PANNEAU

**RHÔNE (69) • 04 78 64 80 00**

Les Jardins d'Eole / Le Sirocco - 5 allée des Séquoias - 69760 LIMONEST

**SAVOIE (73) • 04 79 34 86 64**

50 Impasse Lavoisier - 73100 GRESY-SUR-AIX

[www.locamailsystem.fr](http://www.locamailsystem.fr) • [contact@locamailsystem.fr](mailto:contact@locamailsystem.fr)

**VOTRE AGENCE IMMOBILIÈRE ST GENOISE INTERVENANT  
SUR TOUS LES SECTEURS DE LA MÉTROPOLE**

**F.B  
JX**

**IMMOBILIER**

**ESTIMATION  
OFFERTE**



**Frédérique Barjhoux**

06 88 22 54 90

frederique@fbjx.fr

30 avenue de la libération  
69290 Saint Genis les Ollières

[www.fbjx.fr](http://www.fbjx.fr)



**Pour toute recommandation FBjX immobilier, remerciement assuré !**

**modern's coiffure**  
Homme-Femme

Mardi au vendredi de 09:30 à 12h et de 14h à 19h  
Samedi NON-STOP de 09:30 à 17h

04 37 22 02 08

21, rue de la Mairie | 69290 ST GENIS LES OLLIÈRES

Salon climatisé

modern's coiffure

**🎁 -5% SUR PRÉSENTATION DE CE LIVRET**

**L'Atelier des lunetiers**

19, Rue de la Mairie  
69290 Saint-Genis-Les-Ollières  
Tél : 04 78 45 28 94  
latelierdeslunetiers@gmail.com  
[www.latelierdeslunetiers.fr](http://www.latelierdeslunetiers.fr)

**St Genis  
Entrepreneurs**

**AUTO-ÉCOLE FORMUL'R**

06 61 48 70 53

FORMATIONS : AAC - AM (BSR) - B1 - B - CS

<b>BRINDAS</b> 04 78 44 00 17 / AGN. 1700000001	<b>CHAPONOST</b> 04 78 45 76 21 / AGN. 2000000005
<b>MARCY-L'ÉTOILE</b> 04 26 18 43 21 / AGN. 1700000004	<b>ST-GENIS-LES-OLLIERES</b> 04 69 64 91 00 / AGN. 1700000002

📧 [AUTOCOLEFORMUL-R@HOTMAIL.FR](mailto:AUTOCOLEFORMUL-R@HOTMAIL.FR)  
🌐 [WWW.AUTOCOLEFORMUL-R.FR](http://WWW.AUTOCOLEFORMUL-R.FR)

**RANDO**  
**ANIMATIONS GRATUITES**  
**PETITE RESTAURATION**

Programme sur [stgenislesollieres.fr](http://stgenislesollieres.fr)

**Familles en fête**

**2** Dimanche  
**OCTOBRE 2022**  
 St-Genis-les-Ollières  
 8h30 - 17h30

**Au profit de l'association Trisomie 21 Rhône et Métropole de Lyon**

**AU PAIN DE SUCRE**  
 Saint-Genis-les-Ollières  
*Eddy & Muriel*  
 09 53 10 88 13  
 Boulangerie - Pâtisserie Artisanale

du Mardi au Vendredi 7h30-13h00 et 15h45-19h30  
 Samedi 7h45-13h00  
 Dimanche 7h45-12h00



REPRISE DES COURS  
LE 12 SEPTEMBRE 2022



**1,2,3 heures par semaine de cours collectifs proposés pour une santé, un bien-être et une convivialité assurés ! Intensité des cours adaptée aux besoins de chacun.**

**Renforcement musculaire :** Particulièrement complet, ce cours tonifie et renforce le corps dans sa globalité avec ou sans matériel (haltères, élastiques, ballons, step...)

**Pilates :** Méthode de renforcement de la musculature profonde et correction de la posture grâce à des exercices et une technique de respiration spécifique dite thoracique.

**Gym douce :** Gymnastique relaxante permettant de garder une bonne santé physique et une bonne mobilité.

**Musculation hommes :** Mélange d'exercices cardio et musculation. Circuit training, renforcement musculaire...

**Cardio-Danse :** Mélange de danse et aérobic sur des musiques diverses. Style différent, amusant et dynamique.

GYM ADULTES					
LIEU	Salle de gymnastique ou dojo de la Vuldy, salle polyvalente de l'école Victor Hugo				
JOUR ET HORAIRES					
<b>Musculation (1h)</b>		<b>Pilates (1h)</b>			
Lundi	20h30 à 21h30	Mardi	19h30 à 20h30	Dojo	
Jeudi	21h à 22h	Mardi	20h30 à 21h30		
<b>Renforcement musculaire (1h)</b>		Jeudi	10h40 à 11h25	(45 min)	
Mardi	8h30 à 9h30	Vendredi	17h30 à 18h30	Dojo	
Mardi	18h30 à 19h30	Vendredi	18h30 à 19h30	Dojo	
Mercredi	19h30 à 20h30	<b>Gym douce (1h)</b>			
Mercredi	20h30 à 21h30	Mardi	9h45 à 10h45		
Vendredi	8h30 à 9h30	Mardi	10h45 à 11h45		
Vendredi	19h30 à 20h30	Vendredi	9h45 à 10h45		
<b>Renforcement musculaire (1h30)</b>		Vendredi	10h45 à 11h45		
Jeudi	9h à 10h30	<b>Cardio-Danse (1h)</b>			
		Vendredi	20h45 à 21h45	Salle polyvalente	
TARIFS ANNUELS*					
<b>Renforcement musculaire, gym douce, musculation</b>	1h/sem	165 €	2h/sem	277 €	1h30/sem 235 € 2h30/sem 353€
<b>Pilates</b>	45min/sem	156 €	1h/sem	193 €	
<b>Cardio-Danse</b>	1h/sem	200 €			
<b>Encadrement</b>					
Marie-France, Victoria, Anaïs, Kamel, Jimmy, Karine					
<b>Contact de la section</b>	<b>Noëlle BESSON</b>	06 64 66 74 00	gymadultes@ententesaintgenoise.com		



# Gym Enfants Compétition - Loisir

**REPRISE DES COURS :**  
**COMPÉTITIONS LE 5 SEPT. 2022**  
**LOISIRS LE 12 SEPT. 2022**

**SPORT COMPLET :** La gym aux agrès peut être pratiquée en loisirs (à partir de 18 mois) et en compétition (UFOLEP) suivant le niveau gymnique. Les cours sont dispensés dans une salle spécialisée par des entraîneurs diplômés d'État.

**JOURNÉE «PORTES OUVERTES» :** Mercredi 31 août 2022 de 14h à 16h.

**PIÈCES À FOURNIR POUR LES NOUVEAUX :** prévoir une photo d'identité pour les groupes compétitions.

GYM ENFANTS					
LIEU		Gymnase de la Vuldy			
CATÉGORIES		ANNÉE DE NAISSANCE	NOMBRE DE COURS ET DURÉE	HORAIRES	TARIFS* JEUNES/ADULTES
<b>Les plannings sont susceptibles d'être modifiés</b>					
GROUPES LOISIRS					
LES P'TITS LOUPS 18 mois /3 ans avec parents	Samedi matin	2019/20/21	1 cours - 50 min.	<b>9h00 - 9h50</b> <b>10h00 - 10h50</b> <b>11h00 - 11h50</b>	<b>165 €</b>
Baby-gyms 1 Baby-gyms 2	Mercredi	2017/18	1 cours - 1h	<b>11h00 - 12h00</b> <b>16h00 - 17h00</b>	<b>210 €</b>
Ecole de gym 1	Mercredi	2016/17		<b>16h15 - 17h30</b>	
Ecole de gym 2	Mercredi	2014/15	1 cours - 1h15	<b>9h15 - 10h30</b>	<b>230 €</b>
Ecole de gym 3	Mardi	2012/13		<b>17h00 - 18h15</b>	
Loisirs Enfants	Lundi	2010/11	1 cours - 1h30	<b>17h00 - 18h30</b>	<b>240 €</b>
Loisirs Ados	Jeudi	2005 et +	1 cours - 1h30	<b>19H00 - 20H30</b>	<b>240 €</b>
GROUPES COMPÉTITIONS					
Mini-enchaînements		2014-2017	2 cours de 1h30		<b>325 €</b>
7/10 ans		2010-2013	2 cours de 2h00		<b>370 €</b>
N6 et plus		Suivant niveau	3 cours de 2h00		<b>430 €</b>
Contact de la section					
<b>F. DUMORTIER</b>		06 70 88 78 05	gymenfantsesg@gmail.com		

\*La cotisation prend en compte le coût salarial de nos entraîneurs, l'achat du matériel nécessaire, la licence assurance, la location de la tenue pour les groupes compétition, la contribution à l'ESG votée par le CA.

**Réductions familiales :** -20€ SUR LA COTISATION À PARTIR DU 2ÈME ADHÉRENT

Caution bénévolat en sus d'un montant de 20 € (restituée dès lors qu'il y a une participation aux actions de la section)



## Une activité d'adresse et de contrôle

Le **Judo** est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le Judo est une discipline basée sur l'échange et la progression dans le respect des règles. Il permet à chacun d'évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser et devenir plus adroit, plus souple et plus fort avec une meilleure maîtrise de soi.

Le concept du **Self-défense/Jujitsu** est d'apprendre à se défendre avec des techniques accessibles à tous. **Une méthode simple et efficace**, qui permet dès les premiers cours, d'apprendre des techniques basiques de défense ainsi qu'à s'affirmer et vivre plus sereinement. Le self-défense apprend à réagir en cas



d'agression verbale ou physique en ayant la bonne attitude. Les cours permettent aussi de découvrir des techniques pour gérer son stress et sa peur afin d'être en pleine possession de ses moyens quelle que soit la situation.

JUDO / JUJITSU			
LIEU	Salle dojo - Gymnase de la Vuldy		
JUDO	ÂGE REQUIS	PLANNING	TARIFS*
École judo déb.	2017-18	Mercredi de 15h30 à 16h30	195 €
École judo	2017-18	Mercredi de 16h45 à 17h45	195 €
Mini-Poussins	2015-16	Lundi et jeudi de 16h45 à 18h	275 €
Poussins	2013-14	Lundi et jeudi de 18h à 19h15	275 €
Benjamins	2011-12	Lundi et jeudi de 18h à 19h15	275 €
Minimes	2009-10	Lundi et jeudi de 19h30 à 21h	315 €
Cadets	2006-08	Lundi et jeudi de 19h30 à 21h	315 €
Juniors	2003-05	Lundi et jeudi de 19h30 à 21h	315 €
Seniors	20 ans et +	Lundi et jeudi de 19h30 à 21h	330 €
SELF DÉFENSE / JUJITSU		PLANNING	TARIFS*
12 ans et + et débutants		Mercredi de 19h à 21h	225 €
Seniors et confirmés		Mercredi de 19h à 21h	225 €
<b>Réduction familiale</b> : de 10% pour 2 adhérents à 40% pour 5 inscriptions à la section Judo/Jujitsu dans la même famille. La section JUDO/SELF DEFENSE est partenaire du «Pass'Région» et accueille également les personnes à handicap.			
<b>Contacts de la section</b>			
<b>Cyril PERRET</b>	06 13 49 60 32	judo@ententesaintgenoise.com	
<b>Thierry TURPIN</b>	06 99 66 42 60		
<b>Encadrement</b> - Professeurs diplômés d'état FFJDA			
<b>Marie-Alexandra ALTHEY et Mathieu CASTELLI</b>			
PIÈCES À FOURNIR			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificat médical de moins de 3 ans avec la mention apte à la pratique du judo en compétition pour les adultes</li> <li>• Numéro de carte Pass'Région (si éligible)</li> </ul>			

Les adhérents en Judo à partir des Minimes peuvent aussi participer aux cours de Jujitsu sans cotisation supplémentaire.



REPRISE DES COURS  
EN OCTOBRE 2022

Venez apprendre et progresser en photographie au sein de notre club. Nos cours sont animés par deux photographes professionnelles qui vous apporteront de la technique, des conseils, leurs côtés créatif et artistique, sans oublier le partage entre participants. Et le tout dans une ambiance détendue en groupes d'une dizaine de personnes au maximum. Les cours sont dispensés à St-Genis-les-Ollières avec des sorties programmées pour mettre en pratique les acquis.

Samedi 24 septembre 2022 : Journée de révision et présentation du programme de la saison.

Pour toute information sur le club vous pouvez nous contacter à l'adresse mail :  
photo@ententesaintgenoise.com



Photo sortie plan d'eau d'Yzeron - janvier 2021

PHOTO			
LIEU	Salle 1 <sup>er</sup> étage - Maison Picaud-Brosse		
ACTIVITÉ	ÂGE REQUIS	SÉANCE(S)	TARIF ANNUEL*
ESG Section PHOTO	Adultes	Samedi de 9h00 à 16h00	240 €
	Ado (- 18 ans)		200 €
<b>Contacts de la section</b>			
<b>Eric CARLIN</b>	06 37 31 16 39	eric.carlin69@outlook.com	
<b>Evelyne CHAUVAL</b>	06 09 72 05 95	evelynemichelchauval@hotmail.fr	
<b>Cécile GAILLETON</b>			
<b>Équipement</b>			
Appareil photo			



REPRISE DES COURS  
LE 12 SEPTEMBRE 2022



Venez découvrir le step, activité cardio-vasculaire dynamique dispensée par Anaïs.

**Nouveauté :** Nous vous proposons de venir faire un cours de stretching avec Perrine afin de travailler sur votre mobilité articulaire et étirer votre corps dans sa globalité.

Envie de faire du sport en plein air et rebooster votre système immunitaire, venez rejoindre Jimmy pour cette toute nouvelle discipline : le training en plein air.

STEP	
LIEU	Gymnase la Vuldy
HORAIRES	TARIF ANNUEL*
Lundi 19h30-20h20	<b>155 €</b>
<b>Contact</b>	
ENTENTE SAINT GENOISE	04 78 57 24 75
Marie-France	06 11 07 79 40

**NOUVEAU**

TRAINING PLEIN AIR	
LIEU	Espace Louison Bobet
HORAIRES	TARIF ANNUEL*
Samedi 10h-11h/ 11h00-12h00	<b>130 € (25 séances)</b>
<b>Contact</b>	
ENTENTE SAINT GENOISE	04 78 57 24 75
Marie-France	06 11 07 79 40

**NOUVEAU**

STRETCHING	
LIEU	Salle polyvalente
HORAIRES	TARIF ANNUEL*
Lundi 18h20-19h20	<b>165 €</b>
<b>Contact</b>	
ENTENTE SAINT GENOISE	04 78 57 24 75
Marie-France	06 11 07 79 40

REPRISE DES COURS  
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022



### Une pratique collective et technique

La section vous offre toutes les possibilités de pratique du tennis.

Elle vous propose de la formation avec son école de tennis tous niveaux, ouverte aux jeunes et aux moins jeunes tout au long de l'année scolaire.

Un niveau loisir pour jouer à votre rythme et pour votre plaisir, en famille ou entre amis, ou en rencontrant de nouveaux partenaires.

Un niveau compétition, des plus jeunes aux vétérans, pour participer à des tournois et représenter le club.

TENNIS					
LIEU	Terrains de tennis du stade Louison Bobet				
SÉANCE(S)	TARIF ANNUEL*		SUPPLÉMENTS TARIFAIRES ÉCOLE DE TENNIS		
Les horaires sont agencés en fonction des inscriptions	Jeunes (-18 ans)	<b>96 €</b>	Jeunes	1h	<b>85 €</b>
	Étudiants	<b>109 €</b>	Jeunes	1h30	<b>130 €</b>
	Adultes	<b>139 €</b>	Jeunes. compétition	3h	<b>230 €</b>
	Couples	<b>240 €</b>	Adultes	1h30	<b>160 €</b>
<b>Réduction de 20 € sur le tarif annuel à partir de la 2ème inscription pour les enfants.</b>					
<b>Encadrement</b>		<b>Rodolphe CIRENO</b> , moniteur diplômé d'état			
<b>Contacts de la section</b>					
<b>Rémi CRETENET</b>		06 60 65 11 21	cretenetremi@gmail.com		
<b>Rodolphe CIRENO</b>		06 99 17 00 47	rodolphecireno@yahoo.fr		
<b>PIÈCES À FOURNIR</b>					
Certificat ou attestation médicale à télécharger sous l'application TEN'UP.					

**RÉSERVATION** : Réservation à l'aide de l'application TEN'UP de la FFT.

**BADGES** : Accès via badge (caution de 30 € restituée au retour du badge).

**ÉCLAIRAGE** : Gratuit pour les adhérents.



REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS  
LE 17 SEPTEMBRE 2022



Les loisirs, c'est aussi jouer au ping-pong. Alors venez nombreux nous rejoindre dans une ambiance sportive (championnat interne en individuel et/ou en double) et conviviale (repas de fin d'année et de fin de saison...).

Vous trouverez toujours des partenaires, de tous niveaux, dans d'excellentes conditions au Gymnase de la Vuldy.

Pour les confirmés possibilité d'intégrer une équipe en FFTT dans le championnat «semaine» (aucun match le week-end).

Pour les jeunes de 8 à 15 ans, la section Tennis de table propose une session, tous les samedis de 10h à 11h et 11h à 12h (hors vacances scolaires, réservations du gymnase par d'autres sections ou pour des événements exceptionnels). Les jeunes pourront, s'ils le souhaitent, participer à des compétitions jeunes. L'encadrement est assuré par des bénévoles de la section dont un joueur classé.

Les jeunes sont toujours encadrés par au moins 2 adultes de la section.

Nombre des inscrits limité à environ 10 jeunes par session.

Début des entraînements le 17/09/2022. Arrêt le 24/06/2023.

Tournoi annuel le 08/04/2023 (sous réserve de modification)

TENNIS DE TABLE			
LIEU	Salle Omnisports : Gymnase de la Vuldy		
ACTIVITÉ	HORAIRES	TARIF ANNUELS*	
Adultes	mardi de 20h00 à 23h30	<b>75 € + 28 €</b> si volonté de participation au championnat FFTT (Prise en charge du solde par la section)	
	jeudi de 20h30 à 23h30		
Jeunes	samedi de 10h à 11h ou 11h à 12h (selon âges)	<b>60 € + 20 €</b> si volonté de participation à des compétitions jeunes (Prise en charge du solde par la section)	
Contacts de la section			
<b>C. AMILLAC</b>	04 78 57 54 66	<b>D. LAFAY</b>	07 87 76 38 69
<b>D. MICHALON</b>	06 79 51 59 75	<b>P. TREGUER</b> (jeunes)	06 85 45 62 28
PIÈCES À FOURNIR			
Certificat médical de moins de 3 mois			



REPRISE DES COURS  
FIN SEPTEMBRE 2022



Venez découvrir ou confirmer vos talents artistiques dans un de nos deux ateliers.

- Poterie, Modelage et Tournage
- Peinture sur porcelaine



TERRE ET COULEURS				
LIEU	Maison de Village			
ACTIVITÉ	ÂGE REQUIS	HORAIRES		TARIFS ANNUELS*
POTERIE, MODELAGE ET TOURNAGE*	Enfants à partir du CP	Mercredi	10h30 à 12h00	212 €
			13h30 à 15h00	
		15h00 à 16h30		
	Adultes	Mardi	20h15 à 22h30	385 €
		Jeudi	9h30 à 11h45	
Jeudi		14h00 à 16h15		
Jeudi	20h15 à 22h30			
PEINTURE SUR PORCELAINE		Lundi	18h30 à 21h	382 €
<b>Contacts de la section</b>				
<b>Brigitte CORGERON NAVARRE</b>	06 88 96 69 80	terreetcouleurs.esg@gmail.com		
<b>Gaëtan BERNARD</b>	06 34 39 98 02	www.terreetcouleurs.wixsite.com/esg69		

**Les différents cours ne seront ouverts que s'il y a un minimum de 7 inscrits.**

Stages pour enfants chaque première semaine des petites vacances sauf Noël.

Des stages à la journée pourront être organisés certains samedis, tout au long de la saison.

Toute cotisation versée est non remboursable. Les horaires des groupes peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits.

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS  
LE 12 SEPTEMBRE 2022



Débutant ou confirmé, la section vous amène du loisir à un niveau compétition par un apprentissage et un perfectionnement, dans une ambiance plus que conviviale.  
**Alors, venez essayer !**

- WEEK-END SPORTIF
- RENCONTRES AMICALES

VOLLEY BALL			
LIEU	Gymnase de la Vuldy		
ACTIVITÉ	ÂGE REQUIS	SÉANCE(S)	TARIF ANNUEL*
Loisirs	Étudiants	Lundi de 20h30 à 23h30	<b>70 €</b>
Loisirs	Adultes	Lundi de 20h30 à 23h30	<b>75 €</b>
Compétition	Adultes et étudiants	Jeudi de 20h30 à 23h30	<b>120 €</b>
Contacts de la section			
Compétition	<b>T. MARA</b>	06 36 74 46 33 - thierry.mara@laposte.net	
Loisirs	<b>A. PEYRON</b>	06 67 34 69 44 - peyron.alexandre@laposte.net	
PIÈCES OBLIGATOIRES au dossier d'inscription			
Certificat médical de moins de 3 mois			



**ATTENTION  
PLACES  
LIMITÉES**  
INSCRIPTION  
DÉBUT AVRIL 2023

L'Entente saintgenoise organise encore cette année le stage été multi activités pour les enfants jusqu'à 16 ans (date à définir selon les vacances scolaires)

STAGE D'ÉTÉ		
<b>Contacts</b>		
Secrétariat ESG	04 78 57 24 75	accueil@ententesaintgenoise.com





# LA FRITERAPIE

retrouvez la frite

*frites fraîches*

Retrouvez la frite les samedis soir  
à Saint-Genis-les-Ollières  
place Charles de Gaulle

**06.34.79.01.70**



# L'atelier de Stef

COIFFURE MIXTE & BARBIER





# Cocoon-nous

*Ensoleille votre relation parent - enfant*

Béatrice Bidaud

Educatrice de jeunes enfants

Accompagnante de la relation parents - enfants



Coaching  
parental  
Coaching  
sommell



Massage  
Parent -  
Bébé



Atelier créatif et corporel  
Parent - Enfant  
Grand-parent - Petit-enfant



Cercle  
Maman -  
Bébé

Cocoon-nous - Béatrice Bidaud - EI

06 81 46 31 46 / cocoon.nous@gmail.com / cocoon-nous.fr  
7 allée du château d'eau - 69290 St Genis Les Ollières

LES *fleurs*  
DE MONSIEUR  
LAURENT



TÉL : 04.78.11.07.21

Mail : lesfleursdemonsieurlaurent@gmail.com

9 rue Jean Piccardet - 69290 SAINT GENIS LES OLLIERES



Patrice Couleur  
Photographie & Drone  
contact.pcp@yahoo.com  
07 83 53 29 87

*Votre partenaire local en immobilier à  
Saint Genis les Ollières*



**Christophe MORTON**

*Agent commercial en immobilier depuis 2006*  
christophe@morton.fr

06 73 84 29 22

24 rue du Vorlat  
SAINT GENIS LES OLLIERES



L'Atelier du Levain  
Boulangerie Bio au Levain Naturel  
Brioches  
Viennoiseries  
Tarterie

28 rue Jean Piccardet  
69290 Saint-Genis-les-Ollières  
Tel : 04 51 23 25 33  
latelierdulevain@gmail.com

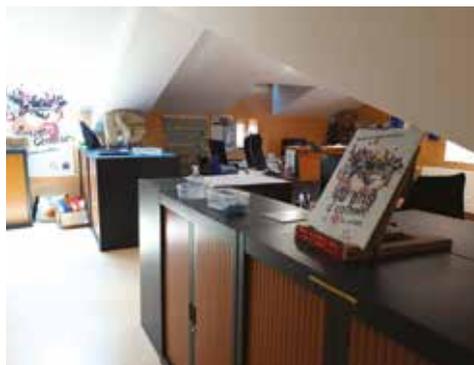


VIN DE VINC'  
*La Cave*  
*Ouvrez vos papilles*

**06 19 89 68 83**

24 rue du Vorlat  
69290 St Genis les Ollières

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



## ENTENTE SAINT-GENOISE

Siège de l'Association

MAISON PICAUD BROSSÉ

2<sup>ème</sup> étage

3, rue du Charavay - 69290 St Genis les Ollières

Tél. : 04 78 57 24 75 - Email : [accueil@ententesaintgenoise.com](mailto:accueil@ententesaintgenoise.com)

### SECRETARIAT : HORAIRES DES PERMANENCES

Ouverture au public : mercredi 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

vendredi 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Permanence téléphonique : lundi de 9h à 12h

### Fermé pendant les vacances scolaires

Pour tous renseignements retrouvez nous sur :

[www.ententesaintgenoise.com](http://www.ententesaintgenoise.com)

### Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



Scannez

Likez



Entente  
St Genoise



# INSCRIPTIONS

GYMNASE DE LA VULDY de  
St Genis les Ollières

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022  
DE 9H00 À 12H00

Conception et réalisation : KATHY LARDY • Impression : Locamail

Entente  
St Genoise  
St Genis les Ollières

