

# Menus du 27 février 2023 au 12 mai 2023

## Cuisine du littoral

Légende :



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

| lundi 27 février   | mardi 28 février | mercredi 01 mars  | jeudi 02 mars | vendredi 03 mars          |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------|---------------------------|
| potage             | œuf dur          | friand au fromage | salade verte  |                           |
| normandin de veau  | <b>jambon</b>    | <b>crêpinette</b> | tartiflette   | galette végétale          |
| purée              | pâtes / ketchup  | poêlée de légumes |               | carottes crème<br>boursin |
| cocktail de fruits | compote poire    | yaourt aromatisé  | <b>fruit</b>  | <b>mousse au chocolat</b> |

| lundi 06 mars                     | mardi 07 mars                             | mercredi 08 mars   | jeudi 09 mars                    | vendredi 10 mars  |
|-----------------------------------|---|--------------------|----------------------------------|-------------------|
| pâté de campagne                  | potage                                    |                    | carottes râpées                  |                   |
| paupiette de veau sauce au poivre | rôti de <b>dinde</b> aux légumes couscous | lasagnes au saumon | sauté de <b>porc</b> à la diable | nuggets de maïs   |
| petits pois                       | semoule                                   |                    | pommes rissolées                 | riz façon risotto |
|                                   |   | petit moulé        |                                  | carré frais       |
| novly chocolat                    | fruit                                     | abricot au sirop   | compote                          | éclair vanille    |

| lundi 13 mars        | mardi 14 mars   | mercredi 15 mars         | jeudi 16 mars                | vendredi 17 mars               |
|----------------------|-----------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| betteraves fromagère | potage          | tarte tomate chèvre      | saucisson à l'ail            |                                |
| <b>chipolatas</b>    | cordons bleus   | sauté de porc marengo    | filet de poisson sauce crème | <b>lasagnes de bœuf</b>        |
| lentilles carottes   | pâtes / ketchup | brunoise / pommes vapeur | riz                          |                                |
|                      |                 |                          | fruit                        | emmental                       |
| liégeois vanille     | ananas au sirop | fromage blanc aromatisé  |                              | <b>yaourt aux fruits local</b> |

| lundi 20 mars                 | mardi 21 mars   | mercredi 22 mars | jeudi 23 mars                          | vendredi 24 mars          |
|-------------------------------|-----------------|------------------|--|---------------------------|
| mortadelle                    |                 | friand fromage   | crêpe au fromage                       | pomelos                   |
| normandin de veau aux oignons | pâtes carbonara | escalope véggie  | parmentier de chou-fleur à la volaille | poisson meunière          |
| purée                         |                 | pommes sautées   |  | riz                       |
|                               | fripon          |                  |  | crème dessert au chocolat |
| yaourt nature sucré           | fruit           | compote          | biscuit roulé                          |                           |

| lundi 27 mars         | mardi 28 mars     | mercredi 29 mars          | jeudi 30 mars                      | vendredi 31 mars         |
|-----------------------|-------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| palet végé montagnard | pizza au fromage  |                           | boulettes de porc à la ratatouille | œuf dur                  |
| pâtes                 | frites            | chipolatas sauce barbecue | purée de carottes                  | poisson meunière         |
| emmental              |                   | purée de carottes         | petit louis tartine                | épinards / pommes vapeur |
| cocktail de fruits    | yaourt aux fruits | saint nectaire            | tarte aux pommes                   | liégeois chocolat        |

| lundi 03 avril                     | mardi 04 avril      | mercredi 05 avril         | jeudi 06 avril                | vendredi 07 avril        |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| taboulé                            | tarte aux légumes   | macédoine                 |                               | crêpe au fromage         |
| <b>saucisse de francfort fumée</b> | omelette            | tomate farcie             | boulettes d'agneau            | aiguillettes de volaille |
| purée                              | pâtes               | riz                       | flageolets / pommes noisettes | petits pois carottes     |
|                                    |                     |                           | saint paulin                  |                          |
| fruit de saison                    | <b>yaourt local</b> | <b>mousse au chocolat</b> | pâtisserie                    | fruit de saison          |

| lundi 10 avril | mardi 11 avril           | mercredi 12 avril        | jeudi 13 avril              | vendredi 14 avril |
|----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------|
|                | potage                   |                          |                             |                   |
|                | pennes <b>bolognaise</b> | <b>sauté de porc</b>     | hachis parmentier de poulet | poisson pané      |
| <b>férié</b>   |                          | poêlée de haricots verts |                             | brocolis béchamel |
|                |                          | cantal                   | camembert entier            | emmental          |
|                | gaufre de liège          | ananas au sirop          | yaourt aromatisé            | <b>fruit</b>      |

**BONNES VACANCES**

| lundi 01 mai | mardi 02 mai              | mercredi 03 mai                | jeudi 04 mai         | vendredi 05 mai   |
|--------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
|              |                           |                                | pizza au fromage     | saucisson à l'ail |
|              | <b>lasagnes de bœuf</b>   | escalope de volaille basquaise | pané fromager        | merlu au curry    |
| <b>FERIE</b> |                           | semoule                        | gratin de chou-fleur | riz / courgettes  |
|              | saint paulin              | tomme noire                    |                      |                   |
|              | <b>mousse au chocolat</b> | compote                        | fruit                | yaourt sucré      |

| lundi 08 mai | mardi 09 mai  | mercredi 10 mai       | jeudi 11 mai                 | vendredi 12 mai            |
|--------------|---------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------|
|              | betteraves    |                       | crêpe au fromage             | salade de tomate           |
|              | <b>jambon</b> | cervelas obernois     | boulettes de veau forestière | nuggets de volaille        |
| <b>férié</b> | pâtes         | jardinière de légumes | purée                        | légumes / pommes rissolées |
|              |               | chantailou            |                              |                            |
|              | crème dessert | fruit                 | <b>fromage blanc sucré</b>   | compote                    |

