

LES BOUCLES DE LALINDE 2023

LE DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Dans l'esprit des 50 km de Lalinde, différents circuits de randonnées en coteaux et vallées

OUVERTS A TOUS

3 CIRCUITS ALLURE LIBRE ET SANS CLASSEMENT

Départ 9 heures Moulin de la Guillou Lalinde

- 28 km** Coureurs et Bons Marcheurs **dénivelé 403 m** (2 ravitaillements)
- 17 km** Coureurs et Marcheurs **dénivelé 212 m** (1 ravitaillement)
- 17 km** Bon Marcheur initiation Audax -6 km/h encadrée **dénivelé 212 m** (1 ravitaillement)
- 8 km** Rando douce **dénivelé 97 m**

Rendez-vous à partir de 8h00 pour le retrait des bracelets

Café offert

INSCRIPTIONS avant le 26 mars 2023

TARIF : 14 € - 28 km 10 € - 17 km 5 € - 8 km

Possibilité d'inscription le jour même avec majoration de 2 €

Inscription en ligne www.klikego.com et www.ok-time.fr

ou par courrier et paiement par chèque

Aucun remboursement ne sera effectué.

Pensez à apporter votre gobelet pour les ravitaillements

Tourin offert à l'arrivée – vente de crêpes

Restauration possible (food-trucks Choucroute - flammekueche – burgers)

Buvette

TOMBOLA tirage au sort parmi tous les participants

Renseignements : 06 16 13 12 57 ou 06 65 31 15 06 et sur www.marcheurs-lalinde.com