



EDITO

2023 est là depuis quelques jours : une année qui s'ouvre avec son lot d'incertitudes, d'inquiétudes liées aux crises que nous traversons. De plus en plus, l'incertain devient la couleur de notre monde alors, pour y faire face, il nous faut modifier certaines habitudes, inventer de nouvelles façons de vivre, oser. Oser dire non, oser créer, oser continuer à porter ses valeurs.

L'une d'elle, à laquelle le CCAS est particulièrement attachée est la solidarité, ciment de notre communauté humaine. Plus que jamais, dans ce monde tourmenté, la solidarité est indispensable et, dans ce numéro, nous avons voulu mettre en lumière de belles initiatives, si vous avez une idée pour un projet solidaire, n'hésitez pas à nous en faire part.

Alors que cette année 2023 soit une année solidaire et, à chacun de vous, au nom du Conseil Municipal, du CCAS et des bénévoles, je vous adresse nos meilleurs vœux pour une année égayée de rires et sourires, de partages, d'échanges, de création

Edith RUCHON, présidente du CCAS

SOMMAIRE

La mutuelle communale **2-3**

Solidafoot **4-5**
Recette **6**

Jeux **7**
Agenda **8**

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une **mutuelle communale** est une complémentaire santé mise en place par une commune, au profit de ses habitants. Elle permet de faciliter l'accès à une complémentaire santé grâce à un tarif de groupe préférentiel.

Ce concept est une **réponse solidaire** face à la baisse du taux de remboursement de la sécurité sociale et à l'augmentation des tarifs de mutuelle.

La Commune de Reventin-Vaugris a donc choisi de faire profiter aux Reventinois de cette possibilité : ce projet est porté par le Conseil des Sages® en lien avec le CCAS.

COMMENT CE DISPOSITIF VA-T-IL SE METTRE EN PLACE ?

- **Première étape** : un sondage pour évaluer le nombre de personnes intéressées. Un questionnaire vous a été adressé mi-janvier avec la Lettre d'informations du Maire, n'hésitez pas à le renvoyer dans les meilleurs délais. Plus le nombre de personnes sera élevé, plus la négociation auprès des mutuelles sera avantageuse, pour bénéficier d'une offre attractive.
- **Deuxième étape** : un cahier des charges sera établi et adressé aux mutuelles. Après comparatif des offres, la Commune sélectionne le contrat proposant le meilleur compromis entre le montant de cotisation et les couvertures proposées.
- **Troisième étape** : une réunion publique d'information sera proposée avec le ou les prestataires retenus pour vous permettre de les rencontrer.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

La mutuelle communale est réservée aux habitants de la commune.

L'accès pour tous à une complémentaire santé est le fer de lance de ce dispositif :

- Aucune limite d'âge ;
- Aucune condition de ressource ;
- Aucun questionnaire santé n'est à remplir.

La mutuelle concerne les personnes qui ne disposent pas d'une mutuelle obligatoire, en partie financée par l'employeur c'est à dire les jeunes, les personnes au chômage, les retraités, les travailleurs indépendants.

LES AVANTAGES ?

- Un tarif préférentiel ;
- La proximité (possibilité de permanence dans la commune) ;
- Des démarches simplifiées : il n'est plus nécessaire de comparer, de négocier, la Commune l'a fait pour vous.

Au final, un accès aux soins favorisé dans une période où les hausses de prix multiples grèvent les budgets, où le coût des soins ne cessent d'augmenter.

Un bel exemple de solidarité locale!

Nous vous tiendrons régulièrement informés de l'avancée de ce projet mais si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à téléphoner en mairie.





Un rendez-vous devenu incontournable chaque week-end de Pentecôte, une grande fête du sport et de la solidarité.

Nous ne pouvons parler de solidarité sans revenir sur ce magnifique projet porté par l'USR, le club de foot de la commune.

Mais revenons aux origines. Solidafoot a été créé en 1996 par Henri Rivoire (dit Riquet) et Luis Poeylaud touchés par la rencontre avec un parent faisant partie de l'association l'APPEL (Association Philanthropique de Parents d'Enfants atteint de Leucémie). Par ailleurs, très engagés dans l'USR, ils ont lancé ce formidable défi de rencontres sportives et solidaires dont le bénéfice est versé à l'APPEL : Solidafoot est né! qu'ils soient ici salués pour leur engagement.

Cette initiative n'a cessé de prendre de l'ampleur au fil des années, reprise par tous les présidents successifs de l'USR: au départ, ce sont quelques matchs qui se déroulent sur une journée; aujourd'hui ce sont près de 6 journées qui sont consacrées à cet évènement. Un évènement qui réunit sur les installations reventinoises de très nombreuses équipes, enfants, adultes, filles, garçon... D'autres disciplines sportives ont été ou sont associées: le basket, la pétanque, le rugby, la marche...



Solidafoot en quelques chiffres

- une centaine de bénévoles
- 148 équipes accueillies en 2022
- 500 kg de frites
- une paëlla géante pour 400 personnes
- Et surtout, surtout : 180 000€ reversés à l'APPEL depuis la création de Solidafoot

6 journées sportives mais aussi 6 journées conviviales de rencontres, d'échanges qui accueillent près de 5000 visiteurs. C'est devenu un énorme évènement dont l'organisation est remarquable et qui ne peut exister que par l'engagement durable de bénévoles (certains sont là depuis le début, d'autres le sont de génération en génération) et le soutien de nombreux sponsors.

Chaque année, la remise du chèque à Rose Fromont, présidente de l'APPEL, est un moment d'émotion et de fraternité.

Respect et remerciement à toutes celles et ceux qui ont fait vivre et qui poursuivent cette aventure exceptionnelle en faveur des enfants malades, une aventure humaine qui donne tout son sens au mot Solidarité.

Alors, soyons tous au rendez-vous de l'édition 2023, du 24 au 29 mai prochains !

L'APPEL : QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une association loi 1901, créée en 1978 par un groupe de parents soucieux d'améliorer la vie des enfants hospitalisés en oncopédiatrie. Animée par des bénévoles, l'association consacre ses ressources aux objectifs qu'elle se fixe :

- Améliorer le quotidien des enfants et des jeunes hospitalisés dans les services d'hématologie et d'oncologie de Lyon et Saint-Etienne
- Soutenir financièrement les activités à l'hôpital, les classes vertes des enfants hospitalisés
- Réaliser des "Rêves d'enfants"
- Aider moralement et financièrement les familles éprouvées par la maladie
- Héberger gratuitement les familles éloignées
- Contribuer à de nombreuses initiatives : intervention d'une sophrologue, d'une esthéticienne, groupe de paroles, projet douleur...
- Soutenir la recherche clinique.



L'APPEL est présente en particulier à l'IHOP (Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique) de Lyon et au CHU de Saint-Etienne qui accueillent des patients d'une quinzaine de départements, parfois des DOM-TOM ou de l'étranger.

L'APPEL : une association précieuse, indispensable qui donne ses lettres de noblesse au mot SOLIDARITÉ

Cuisinez avec de bons légumes de saison !!

VELOUTE DE CHAMPIGNONS

Ingredients

Pour 6 personnes

- 6 Cuillères à Soupe (CS) de beurre
- 4 CS de farine
- 4 CS de crème fraîche
- 2 CS de persil haché
- Sel, poivre, 2 oignons
- 500g de champignons de Paris
- 1/2 L de bouillon
- 3 jaunes d'œufs
- 1L de lait
- 2 citrons



Réalisation

- **Faire fondre** le beurre dans une casserole. **Ajouter** les oignons hachés et les champignons de Paris coupés en tout petits morceaux. **Saler, poivrer, saupoudrer** de persil haché.
- **Remuer** bien les champignons dans le beurre chaud. Couvrir et laisser cuire à feu doux 1/4 d'heure
- **Ajouter** alors la farine en remuant sans cesse puis le bouillon et le lait.
- **Faire cuire** à feu doux en remuant de temps en temps. Lorsque le potage commence à bouillir, baisser le feu et laisser cuire à découvert encore 1/4 d'heure. **Mixer.**
- Quelques minutes avant de servir **ajouter** le jus de citron puis la crème fraîche. **Décorer** avec des lamelles de champignon et des brins de persil.

Pour agrémenter cette recette, on peut ajouter avant de servir soit un œuf poché sur le dessus de chaque assiette, soit une quenelle de chantilly au foie gras (100g de foie gras écrasé mélangé délicatement à 20cl de crème liquide entière montée en chantilly).

Bon appétit

Le pouvoir jaillit parmi les hommes quand ils agissent ensemble.

Hannah Arendt

MOTS-MÊLÉS



www.fortissimots.com

ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORÊT	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

SOLUTION MOTS-MÊLÉS
(COLPORT'ÂGE N°5)

C	R	I	B	L	E
H	A	R	E	N	G
A	G	I	L	E	S
R	E	F	L	E	T
T	E	N	E	U	R
R	O	N	D	E	S
E	N	C	O	R	E
U	R	I	N	E	R
S	A	I	N	T	E
E	N	N	E	M	I



Balad'âge

31 janvier
14 février
28 février
14 mars
28 mars

Promen'âge

27 février
13 mars
24 avril
22 mai
12 juin

Papot'âge

22 février
8 mars
10 mai
14 juin
12 juillet

Téléalarme

lundi 13 février
lundi 13 mars
lundi 17 avril
lundi 15 mai
lundi 12 juin

Café mémoire France Alzheimer

lundi 20 février
lundi 20 mars

de 14h30 à 17h30
au Pôle Associatif

Repas des Chasseurs

Vendredi 28 avril

MENTIONS LEGALES

Colport'âge est un document de la commune de Reventin-Vaugris conçu et réalisé par des membres du CCAS.

Directrice de la publication : Edith Ruchon, présidente du CCAS

Rédaction : CCAS de Reventin-Vaugris.

Colport'âge est imprimé par nos soins à 250 exemplaires.